**2025—2026学年第一学期高一物理备课组教学计划**

**一、指导思想**

以《普通高中物理课程标准（2017年版）》为指导，贯彻落实立德树人根本任务，发展学生核心素养。以“新课标，新要求，新举措”为研究重点，充分发挥课堂教学与课后训练的效率，进一步完善并落实新学案的修编工作、课堂教学、课后作业与评价等环节。同时，关注新教师的成长和锻炼，落实备课组内的推磨听课活动以达到相互学习的目的，并尽力促进年轻教师的成长。

**二、工作目标**

1、做好集体备课，坚持做到一人备课、一人审核，统一教学课件及教案，并在备课组内统一印制、使用学案，检查二次备课情况。

2、加强教学理论和技术的学习，进一步学习课程标准，进而促进教师的学习和成长，取得满意的成绩。

3、加强对学生学习习惯的培养，督促学生按时完成学习任务，进而提高学生的学习效率和成果。

4、加强对学困生的辅导，帮助他们克服学习困难，树立学习信心。

**三、具体措施**

1、组织教师参加经常性集体备课活动，对每节课进行细致研讨并确定教案方案和课堂、课后的训练内容。

2、安排相应老师针对教学内容再研究、设计教学细节，以推磨听课的形式对教学内容进行反思和总结并及时给予调整；或安排组内老师以讲座的形式针对某个主题和技能进行研讨和学习。

3、及时印制学案和周练测试卷，并督促各班分发、组织训练，并由任课老师及时进行批阅和讲评，对于“问题点”（存在问题的知识和学生）要进行补充性的巩固。

4、对每个阶段的学习内容要及时检测并做出反馈和查漏补缺。

【附表1】高一备课组教师推磨听课表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 课题 | 授课人 | 主评人 |
| 3 | 2.4自由落体运动 | 还洪炜 | 陈贤友 |
| 5 | 集体备课 |  |  |
| 7 | 3.4力的合成和分解 | 朱琪 | 叶贵梅 |
| 9 | 集体备课 |  |  |
| 11 | 4.3牛顿第二定律 | 冯寿权 | 吴宗新 |
| 13 | 集体备课 |  |  |
| 15 | 5.1 曲线运动 | 叶贵梅 | 陈贤友 |
| 17 | 集体备课 |  |  |
| 19 | 6.2 向心力 | 还洪炜 | 叶贵梅 |
| 21 | 集体备课 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 课题 | 主备人 |
| 1.1质点 参考系 |  |
| 1.2时间 位移 |  |
| 1.3位置变化快慢的描述—速度 |  |
| 1.4速度变化快慢的描述—加速度 | 冯寿权 |
| 专题提升：位移时间图像和速度时间图像 | 叶贵梅 |
| 2.1实验：  探究小车速度随时间变化的规律 | 还洪炜 |
| 2.2匀变速直线运动的速度与时间关系 | 吴宗新 |
| 2.3匀变速直线运动的位移与时间关系 | 朱琪 |
| 2.4自由落体运动 | 陈贤友 |
| 3.1 重力与弹力 | 冯寿权 |
| 3.2 摩擦力 | 叶贵梅 |
| 3.3 牛顿第三定律 | 还洪炜 |
| 3.4 力的合成和分解 | 吴宗新 |
| 3.5 共点力的平衡 | 朱琪 |
| 4.1 牛顿第一定律 | 陈贤友 |
| 4.2 实验：探究加速度与力、质量的关系 | 冯寿权 |
| 4.3牛顿第二定律 | 叶贵梅 |
| 4.4 力学单位制 | 还洪炜 |
| 4.5 牛顿定律的应用 | 吴宗新 |
| 4.6 超重和失重 | 朱琪 |
| 5.1 曲线运动 | 陈贤友 |
| 5.2 运动的合成与分解 | 冯寿权 |
| 5.3 实验：探究平抛运动的特点 | 叶贵梅 |
| 5.4 抛体运动的规律 | 还洪炜 |
| 6.1 圆周运动 | 吴宗新 |
| 6.2 向心力 | 朱琪 |
| 6.3 向心加速度 | 陈贤友 |
| 6.4 生活中的圆周运动 | 冯寿权 |

【附表2】高一备课组教师备课安排表

【附表3】教学进度（计划）表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 日期 | 章 | 节 | 计划课时 |
| 第1周 | 9.1—9.5 | 第一章：运动的描述 | 1.1质点 参考系 | 1 |
| 1.2时间 位移 | 1 |
| 1.3位置变化快慢的描述—速度 | 2 |
| 第2周 | 9.8—9.12 | 1.4速度变化快慢的描述—加速度 | 2 |
| 单元复习 | 1 |
| 第二章：匀变速直线运动的研究 | 2.1实验：探究小车速度随时间变化的规律 | 1 |
| 第3周 | 9.15—9.19 | 2.2匀变速直线运动的速度与时间关系 | 2 |
| 2.3匀变速直线运动的位移与时间关系 | 2 |
| 第4周 | 9.22—9.26 | 2.4自由落体运动 | 2 |
| 章末复习 | 2 |
| 第5周 | 9.28—9.30 | 第三章：相互作用——力 | 3.1 重力与弹力 | 2 |
| 第6周 | 10.9—10.11 | 3.2 摩擦力 | 2 |
| 3.3 牛顿第三定律 | 1 |
| 第7周 | 10.13—10.17 | 3.4 力的合成和分解 | 2 |
| 3.5 共点力的平衡 | 2 |
| 第8周 | 10.20—10.24 | 章末复习 | 4 |
| 第9周 | 10.27—10.31 | 期中复习 |  |
| 第10周 | 11.3—11.7 | 期中考试及讲评 |  |
| 第11周 | 11.10—11.14 | 第四章： 运动和力的关系 | 4.1 牛顿第一定律 | 1 |
| 4.2 实验：探究加速度与力、质量的关系 | 2 |
| 第12周 | 11.17—11.21 | 4.3牛顿第二定律 | 2 |
| 4.4 力学单位制 | 1 |
| 第13周 | 11.24-11.28 | 4.5 牛顿定律的应用 | 4 |
| 第14周 | 12.1—12.5 | 4.6 超重和失重 | 2 |
| 章末复习 | 2 |
| 第15周 | 12.8—12.12 | 第五章：抛体运动 | 5.1 曲线运动 | 2 |
| 5.2 运动的合成与分解 | 2 |
| 第16周 | 12.15—12.19 | 5.3 实验：探究平抛运动的特点 | 3 |
| 第17周 | 12.22—12.26 | 5.4 抛体运动的规律 | 4 |
| 第18周 | 12.29—1.2 | 单元复习 | 2 |
| 第19周 | 1.5—1.9 | 第六章 圆周运动 | 6.1 圆周运动 | 2 |
| 6.2 向心力 | 2 |
| 第20周 | 1.12—1.16 | 6.3 向心加速度 | 2 |
| 6.4 生活中的圆周运动 | 2 |
| 第21周 | 1.19—1.23 | 期末复习 |  |
| 第22周 | 1.26—1.30 | 期末考试 |  |
| 第23周 | 2.2—2.6 | 试卷讲评 |  |

高一物理备课组 2025.8.30