**2023-2024学年第一学期高一体育备课组[工作总结](http://www.yxtvg.com/)**

 **刘哲**

本学期的体育工作将要结束了，在学校领导的大力支持和正确领导下，通过本组同事们的共同努力。高一备课组基本完成了本学年度学校交给我们的各项任务，取得了一些成绩，下面具体从几方面做以下[总结](http://www.yxtvg.com/)。

**一、教学工作**

我们根据新课改的要求，积极探索新的教学[方法](http://www.yxtvg.com/xuexifangfa/)。针对我们学校的条件和特点每人制定全年[教学计划](http://www.yxtvg.com/jiaoxuegongzuojihua/)，并按计划完成教学任务。我们特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

　**二、大课间活动工作**

我们体育组主要是通过以下几点学校大课间活动进行管理的。12分钟中跑操，在夏季和春季做中学生组啦啦操，学生及班主任的参与热度较高。

**三、训练和比赛工作**

我们能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。特别在田径竞赛方面有了明显提高，在体育组全体教师的共同努力下，也取得了一些成绩。

教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育[教学工作计划](http://www.yxtvg.com/jiaoxuegongzuojihua/)，学期体育教学[工作计划](http://www.yxtvg.com/)，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

存在的一些问题和设想：大课间部分老师不到位，希望后期学校不要排值日表，大课间所有体育老师都要到岗。