开课感想：

 行为铸就习惯，习惯形成性格，性格决定命运。习惯是影响人生命运的一种力量。俗话说：“积一千，累一万，不如养个好习惯”。教师担负着对孩子教育的任务，要让我们的工作事半功倍，学生能养成好的学习习惯尤为重要。在日常教学过程中教师经常指导学生分清楚哪些行为是可以使之成为习惯的，哪些是要坚决杜绝的坏习惯，但是，效果，并不好。不好上，上不好，上了学生也听不进去，本次开课，本人选择的就是这样一个大家回避的话题：习惯。一节课的时间，没有大面积用在讨论怎么改自己的习惯。学生不是不知道怎么改，而是缺少改变的勇气和决心。所以今天的课程设计，着重点放在了，习惯给人带来的影响，潜移默化却极为重大的影响。学生们一起参与案例的讨论和列举，深深地被习惯的力量所震撼到。然后开始介入学习习惯，并设计挑战书记录自己改变的决心和方法，要求同桌之间相互签名监督。用生动的力量解决了乏味的选题。