**2025-2026学年第一学期高一生物备课组教学计划**

**南京市秦淮中学 俞志茹**

**一、指导思想**

本学期高一生物备课组，以学校的工作计划为指南，巩固高效课堂的成果，不断完善高效课堂的过程，使教学模式更适合本校学生的特点。

**二、工作目标**

1.全组成员精诚团结，互相学习，取长补短，力争使我们高一生物备课组成为一个更加优秀的集体。

2.规定集体备课的时间，分工协作，加强研讨，统一教学案，统一教学进度，严格按照学校的要求进行教学案的二次备课工作。

3.全组成员共同努力，寻找帮助学困生的对策。提高高一年级生物的整体水平。

**三、主要措施**

1．严格执行教务处的集体备课制度，提高集体备课质量。每二周集体备课，先由上一周安排的每一节教学内容的主备人向全组明确本节的重点、难点、教学方法、主要例题、课后作业、教学案等，然后由全组教师研讨、质疑、确认，形成共案。全组老师要统一教学进度、统一教学规范。

2．提高课堂的教学效率，加强对课堂教学模式的探索。细化每一章每一节的教学要求，明确课时分配及每一节课的课时目标。

3．精选习题。针对每一节课的课时目标，精心选择典型习题，做到知识点与习题的对应。分类编排课堂例题、课外巩固习题、小练检测题、章节复习题。注重学生能力的提高过程。

4．强化作业批改。通过作业批改督促学生端正课外学习的态度、了解学生对知识的理解与掌握、规范学生的答题。为课时目标的确定和分类教学指导提供依据。

5．加强学科组老师的交流与合作。通过听课、评课对教学模式进行探究，提高课堂教学效果；在精选习题过程中，选题与审题分工合作；对每一节课的重难点进行突破时集思广益。

**四．具体安排**

**教学进度表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 周次 | 时间 | 教学内容 |
| 1 | 9.1-9.7 | 细胞是生命活动的基本单位 |
| 细胞的多样性和统一性 |
| 2 | 9.8-9.14 | 使用高倍显微镜观察几种细胞 |
| 原核细胞和真核细胞 |
| 3 | 9.15-9.21 | 细胞中的元素和化合物 |
| 检测生物组织中的糖类、脂肪和蛋白质 |
| 4 | 9.22-9.28 | 细胞中的无机物 |
| 细胞中的糖类和脂质 |
| 5 | 9.29-10.5 | 蛋白质是生命活动的承担者（第1课时） |
| 国庆放假 |
| 6 | 10.6-10.12 | 蛋白质是生命活动的承担者（第2课时） |
| 核酸是遗传信息的携带者 |
| 7 | 10.13-10.19 | 细胞膜的结构和功能 |
| 细胞器之间的分工合作（第1课时） |
| 8 | 10.20-10.26 | 细胞器之间的分工合作（第2课时） |
| 细胞核的结构和功能 |
| 9 | 10.27-11.2 | 被动运输 |
| 探究植物细胞的吸水和失水 |
| 10 | 11.3-11.9 | 主动运输与胞吞、胞吐 |
| 期中复习 |
| 11 | 11.10-11.16 | 期中考试 |
| 期中试卷分析 |
| 12 | 11.17-11.23 | 酶的作用和本质 |
| 酶的特性 |
| 13 | 11.24-11.30 | 细胞的能量“货币”ATP |
| 细胞呼吸的原理和应用 |
| 14 | 12.1-12.7 | 探究酵母菌细胞呼吸的方式 |
| 捕获光能的色素和结构 |
| 15 | 12.8-12.14 | 光合作用的原理和应用（第一课时） |
| 光合作用的原理和应用（第二课时） |
| 16 | 12.15-12.21 | 实验:叶绿体中色素的提取和分离 |
| 探究环境因素对光合作用强度的影响 |
| 17 | 12.22-12.28 | 细胞的增殖 |
| 观察根尖分生区组织细胞的有丝分裂 |
| 18 | 12.29-1.4 | 元旦放假 |
| 细胞的分化 |
| 19 | 1.5-1.11 | 细胞的衰老和死亡 |
| 20 | 1.12-1.18 | 期末复习 |
| 21 | 1.19-1.25 | 期末复习 |
| 22 | 1.26-2.1 | 期末复习 |
| 期末考试 |
| 23 | 2.2-2.7 | 试卷讲评 |

**集体备课安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 周次 | 集体备课内容 | 主备人 |
| 3 | 细胞中的化合物 | 开课人：俞志茹 |
| 4 | 细胞中的糖类和脂质 | 开课人：陈瑞雪 |
| 6 | 细胞中的蛋白质和核酸 | 主备人：俞志茹 |
| 8 | 细胞的基本结构 | 开课人：陈瑞雪 |
| 12 | 酶 | 开课人：俞志茹 |
| 14 | 细胞呼吸的原理和应用 | 主备人：俞志茹 |
| 16 | 细胞的增殖 | 主备人：陈瑞雪 |
| 19 | 期末复习策略研讨 | 主备人：俞志茹 |