**南京市秦淮中学2025-2026第一学期体育教研组工作计划**

**一、指导思想**

　　学校体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课程的学习和理解，把握新课程的精神，领会新课程理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。规范体育课堂教学，扎实推进学生的阳光体育活动，让学生用心主动健康快乐地发展，以提升体育教师的自身素质和课堂教学规范、教学质量为工作重点，切实抓好学生的体质提升和阳光体育大课间活动，面向每一个学生的发展，积极利用人工自能赋能体育教学，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

**二、工作目标**

　　1、加强教研组建设，发挥教研组的团队合作力量。

　　2、抓好大课间活动，进一步提高进退场质量。

　　3、严抓三个年级学生的体质测试项目的课课练。

4、用心开展阳光体育活动，贯穿体质测试项目于其中。

5、认真、积极组织和开展阳光校园足球班级联赛。

6、认真、积极组织和开展月月小型竞赛活动。

**三、工作措施**

　　1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

　　(1)参加校内外政治学习，提高教师党员、骨干的带头示范作用，培养全体教师爱岗、敬业的奉献精神和主人翁职责感，树立把教育当成自己生命的一部分，教育就是服务的教学思想，并有为我校体育教学的提高而奋斗不惜，奉献不止的崇高品质。

　　(2)用心参加各级各类体育新教改的理论培训，透过走出去，请进来的看课、评课、开课等形式进一步提高教师运用体育新课改的理念来上课的潜力。

　　(3)用心参加上级组织的听课活动，加强与兄弟学校的经验交流，进一步提高教师教育、教学、训练水平和管理潜力。

　　2、切实抓好三个年级跑操质量、提高全校进退场质量。

　　(1)开学初两到三周进行全校跑操进退场大练兵，做好高一年级的跑操训练，高二、高三在以往注重动作的基础上本学期强调精神面貌。重点加强各年级的动作规格和规范化训练以及进退场速度。

　　(2)在课上对上跑操进行进一步强化复习，提高动作规格和规范化。

　　(3)适时组织跑操评比，验收教学成效。

　　3、做好校秋季田径运动会召开前的各项准备工作，包括宣传、发动、学生裁判员的选拔、训练以及秩序册的安排打印。

　　4、用心推广阳光体育活动，举办形式多样的体育活动。

　　(1)认真、积极组织和开展月月小型竞赛活动。

　　(2)开展资料丰富，形式多样的体育活动，号召全校学生加强身体锻炼，踊跃参加。

　　5、认真、积极组织和开展阳光校园足球班级联赛。

**四、活动工作安排**

开学前：

1、做好开学第一天升旗仪式的彩排工作、各年级学生的站位、进出场位置顺序等。

2、提前备好两周教案

9月份

　　1、制定教研组计划，要求三个年级备课组制定好各自的备课组活动计划

2、制定大课间活动安排表且按照每天安排表进行，张海龙考勤。

3、重点练习跑操进退场质量，第一、二周做好高一年级的跑操训练和Tabata素质操的教学，巩固、强化高二高三跑操质量

4、三个年级利用阴雨天进行室内操教学、复习、巩固

5、各备课组按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动

10月份

1、利用两周时间做好三个年级学生的体质测试、登记、上报工作

2、利用阴雨天进行室内操复习、巩固教学。

3、计划中旬协调学校各部门做好校秋季田径运动会召开前的各项准备工作

4、各年级体育备课组按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动

11月份

1、计划组织高一、高二、高三三个年级进行室内广播操和跑操比赛

2、各年级体育备课组按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动

3、计划进行高一、高二年级的阳光校园足球班级联赛

4、根据学习工作安排，组织开展好本组青年教师的赛课、汇报课工作

4、做好校园足球班级联赛的闭幕式和颁奖工作

12月份

1、各年级体育备课组按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动

2、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。

3、积极、认真做好本年度南京市阳光体育督导的迎查工作

4、认真做好迎接市、区校园足球的年度考核的各项准备工作

5、认真做好迎接南京市田径特色学校年度考核的准备工作

2026年1月份

1. 组织本组成员积极参加每周四的南京市的体育教研活动
2. 做好区效能评估检查中体育方面的各项检查、考核工作

　　3、做好器材归类报修添置工作。

4、认真做好期末的各项体育成果汇总工作。

5、及时上交各年级备课组、体育教研组工作总结

**五、几个体育赛事活动、迎查工作。**

1、一年一度的秋季田径运动会，大概在十月份。

2、校园足球班级联赛。

3、区、市校园足球的年度考核、迎查工作

4、南京市田径特色学校年度考核、迎查工作

5、南京市阳光体育督导的迎查工作

6、江苏中小学校省体育与健康工作专项督导

**六、几个建议**

1、继续邀请南京市阳光体育督导专家来我校做讲座，以便我们能更好地准备阳光体育督导检查材料以迎接检查。

2、切实开展备课组、教研组听课评课以及二次培训活动，每次活动都要有照片，有记录，做到有痕迹并能及时挂网。

3、今后所有的带队比赛以及重要迎接检查活动，都要有计划，活动有方案，有过程材料、结果等，最后结束进行挂网，谁负责谁进行到底。

4、根据我校的体育老师配置情况和工作量，考虑到下学期新校舍建设完成后体育场地器材的完善、高一扩招、选项教学的回归正常，建议校领导下一年要再引进一到二名体育教师，以便能进行正常的体育课教学。