各位老师：  
大家好！我是曹叶轩。今天我们聚焦2025年5 - 6月高二体育课程安排，结合学期进度与学生学情，制定科学高效的教学计划。  
   
这两个月的课程以田径综合训练为主线，重点强化1000米/800米耐力跑、立定跳远及短跑爆发力训练，紧密衔接体育学业水平测试要求。同时，为避免训练单一化，我们将融入趣味田径游戏，如计时接力赛、障碍跑闯关，激发学生积极性。此外，针对夏季高温天气，合理调整训练强度与时段，增加柔韧性和恢复性练习，确保安全与效果并重。  
   
希望大家结合教学经验，从训练方法、安全预案等方面提出建议，共同完善课程方案，助力学生提升体能与运动成绩！