在本次“细胞膜的结构和功能”的教学中，我的主要目标是帮助学生理解细胞膜的基本结构，包括磷脂双分子层、蛋白质嵌入等关键要素，以及细胞膜在物质运输、信号传导、细胞识别等方面的重要功能。通过课后与学生的交流和作业反馈来看，大部分学生能够较好地掌握这些核心概念，说明教学目标设定较为合理且达成度较高。但仍有少数学生对细胞膜功能的复杂性理解不够深入，未来需进一步细化教学目标，针对不同层次的学生制定差异化教学方案。