《向心力》说课反思

刚刚结束的说课让我既兴奋又忐忑。虽然做了充分准备，但过程中暴露的问题让我意识到自己还有许多需要改进的地方。通过自我反思和老师们的建议，我总结了三个我需要核心改进方向：

站在讲台上时，我明显感觉自己紧张的心情，且语速变快，不够泰然。后来和翟老师交流才发现：我把这次说课的各个环节看得太“重”了。总想着每个环节都要完美，结果越准备越焦虑。因此，下次说课前，我应该提前练习，找不同学科的同事当听众，提前适应氛围。

说课后的提问环节，也让我对自己的专业实力有了一定的反思，由于我们学校学生的基础不怎么扎实，我每天面对的知识都是比较浅显的，没在专业知识领域有过多的深度科研和思考，这是比较致命的问题，因为这是一个合格教师必须要提高的部分，也感谢这次各位前辈老师的用心良苦。因此，接下来我应更注重自我专业素养的提升，对专业领域有更深的理解和思考。

最后就是闭门造车不如多看多学。要多学习其他优秀教师，自始至终保持谦虚谦卑的态度，不断进步。教学是门遗憾的艺术，但正因为有遗憾，才有持续进步的空间。只要把反思变成行动，每一次公开课都会是更好的自己。