**南京市秦淮中学关于2024年**

**《中小学生体质健康监测》测试方案**

各年级、班级：

为深入贯彻落实教育部《学生体质健康监测评价办法》的精神，全面掌握我校学生体质与健康现状和发展变化趋势，科学评价学校体育工作成效，按照省教育厅有关要求结合《关于做好全市中小学生体质健康测试与数据上报相关工作的通知》（宁教体函[20122]29号)和《关于开展2023年南京市学生体质健康监测与干预工作的通知》（宁教体函[2023]29号）的要求，现就开展我校2024年学生体质健康校级测试工作方案如下。

1. 领导工作小组

组长：曾春霞

副组长：许明、周磊、邵思青、朱胄

组员：郑必强、吉守金、戴颖昱、体育组全体教师、各班班主任及校医

1. 测试对象

高一、高二、高三全体学生

1. 测试时间

高三:2023年10月29日7:40-17：30、高二:10月28日7:40-17:30、高一:11月30日7:40-17:30

1. 测试项目

男生：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、引体向上、50m跑、1000m跑

女生：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、一分钟仰卧起坐、50m跑、800m跑

1. 测试地点

热身活动：田径场

身高、体重：体育馆二楼东面

肺活量：体育馆一楼

坐位体前屈：体育馆二楼西面

立定跳远：足球场东南侧塑胶场地

一分钟仰卧起坐：足球场或足球场西南侧塑胶场地

引体向上：田径场东侧单杠区

50m跑：田径场东西直道

800m/1000m跑：田径场800m/1000m起点处

1. 测试分工

热身活动：高一、尹玉凤（田径场）；高二、曹叶轩

（田径场）；高三、梁浩（田径场）

身高、体重：吴婷（体育馆二楼东面）

肺活量：王皓（体育馆一楼）

立定跳远：梁浩（足球场东南侧塑胶场地）

坐位体前屈：尹玉凤（体育馆二楼西面）

仰卧起坐：赵旭阳（足球场或足球场西南侧塑胶场地）

引体向上：王春（田径场东侧单杠区）

50m跑：刘哲、曹叶轩（田径场东西直道）

800m/1000m跑：张海龙、高宇、许小彪（田径场800m/1000m起点处）

1. 测试前期工作和流程
2. 、制定测试方案和安全、卫生保障（安保办、校医），测试前学生动员（升旗仪式、班会、电子屏和横幅）。
3. 、测试分工及方法培训会。
4. 、备课组制作班级分组表和成绩登记表（按男、女每班分成2组）。
5. 、布置测试场地；测试组负责场地的器材布置。
6. 、年级组协调按照顺序年级顺序每次约5-6个班依次完成所有测试项目（班主任担任本班检录员）。
7. 、体育教师登记测试成绩，各备课组长把关本年级数据，最终交由教研组专人汇总统计并公示（同往年）。
8. 、伤病及特殊情况的学生补考。
9. 、教研组专人（高宇）11月8日前市级平台上报，11月10日前省网、国网数据库上报。
10. 场地和器材需求

羽毛球馆、排球场、田径场、桌椅10套、秒表8块、小垫子20块、坐位体前屈测试仪4个、肺活量测试仪5个。

**南京市秦淮中学**

 **体育组**

**2024年10月21日**