《南京市秦淮中学2024 - 2025学年第一学期高一、高二年级体育活动课活动方案》

一、活动主题

强身健体，活力校园

二、活动目的

1. 丰富学生课余生活，提高学生身体素质。

2. 培养学生的运动兴趣和爱好，促进学生全面发展。

3. 增强学生的团队合作精神和竞争意识。

三、活动主体

南京市秦淮中学高一、高二年级全体学生

四、活动时间

高一年级：周二和周四的体育活动课。

高二年级：周一和周三的体育活动课。

五、活动项目及地点

1. 篮球：选报人数在 80 - 100 人，地点在篮球场。

2. 足球：选报人数在 50 - 60 人，地点在田径场北半场延伸到跑道。

3. 广播操：选报人数在 100 - 120 人，地点在田径场南半场延伸到跑道。

4. 乒乓球：选报人数在 40 - 50 人，地点在体育馆一楼乒乓球场地。

5. 羽毛球：选报人数在 40 - 50 人，地点在体育馆二楼。

6. 健美操：选报人数在 40 - 50 人，地点在体育馆舞蹈房。

7. 武术：选报人数在 40 - 50 人，地点在田径场南半场西侧跑道上。

8. 花样跳绳：选报人数在 40 - 50 人，地点在田径场南半场南侧弯道上。

六、活动组织与实施

1. 宣传动员

- 在高一、高二年级进行广泛宣传，介绍各个体育活动项目的特点和魅力，鼓励学生根据自己的兴趣爱好积极报名参加。

- 利用校园广播、宣传栏等渠道发布活动信息和报名方式。

2. 报名工作

- 学生根据自己的兴趣爱好，在规定时间内到各班体育委员处报名。

- 体育委员将报名情况汇总后上报给年级体育备课组。

3. 教师安排

- 每个活动项目安排专业的体育教师进行指导。

- 教师根据学生的实际情况，制定合理的教学计划和训练方案。

4. 活动开展

- 在体育活动课时间，学生按照自己所选项目到指定地点参加活动。

- 教师认真组织教学和训练，注重培养学生的运动技能和团队合作精神。

- 加强安全管理，确保学生在活动中的安全。

5. 考核与评价

- 定期对学生的学习和训练情况进行考核，了解学生的进步和不足之处。

- 根据考核结果，对表现优秀的学生进行表彰和奖励。

七、活动保障

1. 器材保障

- 学校为各个活动项目提供必要的体育器材和设备。

- 安排专人负责器材的管理和维护，确保器材的安全和正常使用。

2. 安全保障

- 对活动场地进行安全检查，排除安全隐患。

- 教育学生遵守活动规则，注意自我保护。

- 配备必要的医疗急救设备和人员，以便在发生意外情况时及时进行处理。

八、活动总结

1. 学期末，对体育活动课的开展情况进行总结和反思。

2. 收集学生和教师的意见和建议，为今后的活动改进提供参考。

3. 对在活动中表现突出的班级和个人进行表彰和奖励。

通过本活动方案的实施，希望能够激发秦淮中学高一、高二年级学生的运动热情，提高他们的身体素质和综合素养，为他们的健康成长和全面发展奠定坚实的基础。