**2024-2025年度第一学期秦淮中学高一年级**

**班级足球联赛竞赛规程**

1. **竞赛日期：**2024年11月-12月

**二、主办单位：**南京市秦淮中学

**三、承办单位：**南京市秦淮中学高一年级组 体育组

**四、竞赛地点：**秦淮中学足球场

**五、参加单位：**高一年级各班级

**七、项目设置：**

1、高中男子组（高一年级，7人制）

**八、开球仪式：**

11.15日上午第四节课

**九、参加办法：**

1、以在校在籍生为报名参赛对象，高中组运动员为在校在籍高中生。

2、每队可报领队1名（班主任），教练1名（体育老师），7人制比赛可报运动员10人。

3、各队报名时须为参赛运动员办理保险（意外伤害险和医疗险），且保险协议中需特别约定在本项目比赛期间有效。没有办理保险者，不得参加比赛。

4、比赛期间发生的伤害事故，由各参赛单位及个人负责。

**十、竞赛办法：**

1、小组赛采用淘汰制，小组赛第一名第二名参加第二轮淘汰赛。

2、场地规格：7人制：为长64-70米、宽40-50米，球门宽5.5米、高2米；

3、比赛时间：

小组赛利用体育课时间、淘汰赛利用体活课时间。高中男子组每场比赛时间为30分钟，上下半场各15分钟，上下半场之间休息5分钟。若打成平局，则直接以点球决胜。

4、换人：

每场比赛前30分钟，各队教练员上交上场运动员和替补运动员名单，每场比赛最多可换5人，且在一场比赛中被替换下场的队员不得再次上场参加比赛。

5、比赛穿布面胶粒足球鞋。各队必须准备深浅两套不同颜色的比赛服，服装号码必须与报名单所填写相符，号码不符、无号、重号及号码不清者均不得上场比赛。守门员的服装颜色与其他队员的服装颜色必须明显区别，场上队长必须佩戴6 厘米宽与上衣颜色必须有明显区别的袖标，比赛服的颜色必须全队一致，违者不得上场比赛。

6、一张红牌、累积两张黄牌自然停赛一场，小组赛阶段的红、黄牌不再带入总决赛。

7、比赛中运动员必须服从裁判员判罚。弃权、罢赛者，取消比赛资格，取消比赛成绩，性质恶劣的行为，视情况追加处罚。

**十一、决定名次及计分办法：**

1、名次办法：

（1）每队胜一场得3分，负一场得0分，点球胜得2分，点球负得1分，弃权按0:3判罚，积分多者名次列前。

（3）如果小组赛两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

①积分相同队之间相互比赛积分多者，名次列前；

②积分相同队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；

③积分相同队之间相互比赛进球数多者，名次列前；

④积分相同队小组赛比赛中净胜球多者，名次列前；

⑤积分相同队小组赛比赛中总进球数多者，名次列前；

⑥红黄牌最少的队伍，名次列前；

⑦以抽签办法决定名次。

**十二、录取名次和奖励办法：**

1、比赛设一、二、三等奖，对获得名次的班级颁发奖杯和证书，具体奖励办法另行规定。

2、比赛设优秀组织奖、并颁发奖牌和证书。

3、本规程未尽事宜，另行通知。

南京市秦淮中学高一体育备课组2024年11月13日