一、迎市期初调研考复习计划：

1. 早练：所有知识点和公式的填空
2. 周测：光、热、原的综合练习
3. 三套综合练习，往年南京市期初调研卷为主。

二、每周一上午第二节课固定为备课组活动时间，主要内容有：

1.集体备课，重点研讨一节课

2.说课

3.微调教学计划

4.确定早练和周测的内容

2024—2025学年第一学期高三物理备课组教学计划

**一、指导思想**

以“问题导学，任务驱动”为课堂教学的指导思想，以“新高考，新要求，新举措”为研究重点，充分发挥课堂教学与课后训练的效率，进一步完善并落实新学案的修编工作、课堂教学、课后作业与评价等环节。同时，关注新教师的成长和锻炼，落实备课组内的推磨听课活动以达到相互学习的目的，并尽力促进两位新教师的成长。

**二、工作目标**

1、 强化物理概念与物理规律的应用；促进学生对知识的理解。对学生有针对性地进行个别辅导，引导学生获得物理基本概念、定理定律等基本知识；

引导学生如何建构物理模型来分析和解决物理问题，提升物理学科核心素养

2、加强对学生学习习惯的培养，督促学生按时完成学习任务，进而提高学生的学习效率和成果。

3、加强教学理论和技术的学习，进而促进教师的学习和成长，取得潢意的成绩。

4、在历次统一检测中，帮助学生取得令人满意的成绩。

**三、具体措施**

1、在对照课程标准后，组织备课组教师参加经常性集体备课活动，在现有的教学资料基础上对每节课进行细致研讨并确定教案方案和课堂、课后的训练内容。

2、在对照课程标准，安排相应老师针对研究主题再研究、设计教学细节，以推磨听课的形式对研究内容进行反思和总结并及时给予调整；或安排组内老师以讲座的形式针对某个主题和技能进行研讨和学习。

3、印发早间练习及周测卷，并督促各班分发、组织训练，并由任课老师及时进行批阅和讲评，对于“问题点”（存在问题的知识和学生）要进行补充性的巩固。

4、对每个阶段的学习内容要及时检测并做出反馈和查漏补缺。

5、每周进行一次备课组活动，对上一周工作进行总结，并提出改进意见，制定下一周的教学计划，具体到每一天。

【附】教学进度（计划）表

**高三物理备课组教学进度安排表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间段 | | 章 | 节 | 课时 | 累计课时 |
| 第1周 | 9.2-9.8 | 第5章 曲线运动与万有引力 | 1.曲线运动 运动的合成与分解 | 6 | 6 |
| 2.抛体运动的规律 |
| 3实验：平抛运动特点 |
| 第2周 | 9.9-9.15 | 4.圆周运动 | 3 | 9 |
| 5.圆周运动临界问题 |
| 实验 探究向心力与半径、角速度关系 |
| 第3周 | 9.16-9.22 | 零模模拟考 | 3 | 12 |
| 1.万有引力定律及应用 |
| 南京市零模 |
| 第4 周 | 9.23-9.29 | 专题：卫星运动 | 6 | 18 |
| 第6章 机械能守恒定律 | 1.功和功率 |
| 2.动能定理 |
| 第5 周 | 9.30-10.6 | 3.机械能守恒定律 | 2 | 20 |
| 第 6周 | 10.7-10.13 | 4.功能关系能量守恒定律 | 6 | 26 |
| 实验 验证机械能守恒定律 |
| 第7章 动量守恒定律 | 1.动量 冲量 动量定理 |
| 第 7周 | 10.14-10.20 | 2.动量守恒定律及应用 | 6 | 29 |
| 3碰撞模型 |
| 实验：验证动量守恒定律 |
| 第8章 机械振动 机械波 | 1.机械振动 |
| 第8 周 | 10.21-10.27 | 实验：探究周期与摆长的关系 | 6 | 35 |
| 2.机械波 |
| 第9章 静电场 | 1.电场力的性质 |
| 第 9周 | 10.28-11.3 | 2.电场能的性质 | 6 | 41 |
| 静电场图像问题 |
| 实验：观察电容器充放电 |
| 第10周 | 11.4-11.10 | 3.电容器与电容  带电粒子在电场中的运动 | 3 | 44 |
| 期中考试 |
| 第11周 | 11.11-11.17 | 带电粒子在电场中的运动 | 6 | 50 |
| 第10章 电路及其应用 | 1.电路的基本概念和规律 |
| 2.闭合电路欧姆定律 |
| 第12周 | 11.18-11.24 | 实验 测量仪器的使用 | 6 | 56 |
| 实验 测量金属丝电阻率 |
| 实验测量电源电动势和内阻 |
| 第 13 | 11.25-12.1 | 实验 使用多用电表 | 6 | 62 |
| 第11章 磁场 | 1.磁场的描述 安培力 |
| 2.磁场对运动电荷的作用 |
| 第14周 | 12.2-12.8 | 带电粒子在组合场中的运动 | 6 | 68 |
| 带电粒子在叠加产中的运动 |
| 洛伦兹力与现代科技 |
| 第15 | 12.9-12.15 | 第12章  电磁感应 | 1.电磁感应现象 楞次定律 | 6 | 74 |
| 实验 探究影响感应电流方向的因素 |
| 2.法拉第电磁感应定律  自感和涡流 |
| 第16周 | 12.16-12.22 | 电磁感应中的电路和图像问题 | 6 | 80 |
| 电磁感应中的动力学和电量、能量问题 |
| 第17周 | 12.23-12.29 | 动量观点在电磁感应中的应用 | 6 | 86 |
| 第13章 交变电流 电磁波 传感器 | 1.交变电流的产生和描述 |
| 2.变压器 远距离输电 |
| 探究变压器原、副线圈电压与匝数关系 |
| 第18周 | 12.30-1.5 | 3.电磁振荡与电磁波 | 6 | 92 |
| 4.传感器 |
| 实验：利用传感器制作简单的自动控制装置 |
| 第19周 | 1.6-1.12 | 第14章 光 | 1.光的折射、全反射 | 6 | 98 |
| 2.光的干涉、衍射和偏振 |
| 实验：测量玻璃的折射率 |
| 实验：用双缝干涉测量光的波长 |
|  | 期末考试复习 |
| 第20周 | 1.13-1.18 |  | 期末考试 | 2 | 100 |

**高三物理备课组教师推磨听课安排表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 课题 | 授课人 | 主评人 |
| 1 | 集体备课 |  |  |
| 3 | 期初考试卷评奖 | 叶贵梅 | 胡伟 |
| 5 | 集体备课 |  |  |
| 8 | 待定 | 冯寿权 | 郭洁 |
| 9 | 集体备课 |  |  |
| 11 | 待定 | 郭洁 | 冯寿权 |
| 13 | 集体备课 |  |  |
| 15 | 待定 | 朱琪 | 叶贵梅 |

高三物理备课组