听课反思

南京市秦淮中学 邱晨

听完彭小艳老师的校内公开课《积极废人抢救指南》，我深感震撼。彭小艳老师以其独特的教学风格和深入浅出的讲解方式，让我对“积极废人”这一概念有了全新的认识。她不仅详细阐述了“积极废人”的内涵，还通过生动的案例和富有启发性的引导，让我们看到了隐藏在“积极废人”背后的深层次问题，以及如何通过自我调整和努力，从“积极废人”转变为积极向上的人。

在听课过程中，我注意到彭老师非常注重与学生的互动，她鼓励学生积极发言、提问，并耐心解答。这种互动不仅提高了学生的参与度，也让他们在课堂上收获更多。同时，彭老师还巧妙地运用了多媒体教学手段，通过展示图片、播放视频等方式，让课堂更加生动有趣，有效吸引了学生的注意力。

听完这堂课后，我反思了自己在日常工作中的表现。我发现自己也曾有过“积极废人”的时候，工作中缺乏主动性和积极性，常常拖延任务，缺乏责任心和担当精神。通过这次听课，我意识到要想改变这种状态，首先需要调整自己的心态，树立正确的价值观和人生观。同时，我也需要不断提高自己的专业素养和技能水平，以更好地适应工作需求。

总之，彭小艳老师的这堂公开课让我受益匪浅。它不仅让我对“积极废人”有了更深刻的认识，也让我找到了改变自己的方法。我相信在未来的工作中，我会更加努力地学习和进步，成为一名真正积极向上的人。