**开课感想**

队伍调动、组织上还要多花心思。在设计时，要在纸上画个图，充分考虑队伍的位置、朝向、队型等因素，考虑各个练习之间队伍调整的合理性、实用性。教案、教学设计要自己动脑子去设计每个人教案都是根据特长、爱好、能力、习惯，考虑所处的学校、学生、场地、器材等情况，依据每个人独特的思路设计出来的。 上实用的课，不要花哨，考虑细节。细微之处见功力。