江宁区教育局普教科文件

教普〔2024〕3号

关于印发《2024年江宁区青少年阳光

体育节校园体育联赛计划和规程》的通知

全区中小学（含民办），江宁高职校：

为贯彻中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》、省政府办公厅《江苏省贯彻体育强国建设纲要实施方案》关于“全面实施青少年体育活动促进计划”和“强化学校体育的育人功能”的要求，扎实推进学校体育“以赛促学、以赛促教、以赛促练、以赛促训、以赛育人”机制，促进青少年身心健康、体魄强健、全面发展，实现“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”四位一体的目标，现将以“青奥十年、阳光体育、龙腾虎跃”为主题的《2024年江宁区青少年阳光体育节校园体育联赛计划和规程》印发给你们，请按照“区校班三级联动”模式，深入开展好校园阳光体育运动，认真做好赛事的组织与安全工作。

附件：1.2024年江宁区青少年阳光体育节校园体育联赛计

划与工作要求

2.2024年江宁区青少年阳光体育节校园各项目联赛

规程

南京市江宁区教育局普教科

2024年2月20日

 抄送：市教育局、江宁区文旅局

附件1

2024年江宁区青少年阳光体育节校园体育联赛计划

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **联赛名称** | **承办主体** | **承办学校/单位** | **时段** | **备注** |
| 江宁区阳光体育节校园田径联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 江宁高职校 | 3月 |  |
| 江宁区阳光体育节校园花样跳绳联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 齐武路小学 | 4月 | 15日前 |
| 江宁区阳光体育节校园篮球联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 五星球馆 | 4月 | 月底 |
| 江宁区阳光体育节校园排球联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 五星球馆 | 5月 |  |
| 江宁区阳光体育节校园乒乓球联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 卓越球馆 | 6月 |  |
| 江宁区阳光体育节校园羽毛球联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 羽毛球协会 | 7月 |  |
| 江宁区阳光体育节校园轮滑联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 轮滑协会 | 8月 |  |
| 江宁区阳光体育节校园棋类联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 江宁区棋类协会 | 8月 |  |
| 江宁区阳光体育节校园武术龙狮跆拳道联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 跆拳道协会 | 9月 |  |
| 江宁区阳光体育节校园啦啦操联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 湖熟小学 | 10月 |  |
| 江宁区阳光体育节校园三门球联赛 | 江宁区教育局、文旅局 | 江宁高职校 | 11月 |  |

2024年江宁区青少年阳光体育节校园体育联赛工作要求

一、突出主题，追求高质量的教育效果和社会效益的最大化原则

突出“青奥十年、阳光体育、龙腾虎跃”的主题，各学校要充分发挥体育赛事活动的育人价值与功能，将“人格培养、技能发展和精神塑造”贯穿到全员参与、全过程、全方位的赛事育人活动之中，追求高质量的教育效果和社会效益的最大化。

二、以赛促进，落实区校班三级联动的机制

 各学校必须贯彻学校体育“教会、勤练、常赛”、 “生生有项目，生生在社团，生生爱运动”的要求，不断强化以赛促学、以赛促教、以赛促练、以赛促训、以赛育人的措施，体育课有的教学内容和项目，学校需要计划和安排形式多样的校园“两月一主题、一月一竞赛”竞赛活动。对体育教学项目的赛事，各学校必须落实区校班三级联动的报名参赛机制和考核评比机制。

三、规范办赛、安全办赛、节俭办赛，确保目标任务的圆满完成

（一）规范办赛。承办单位要严格规范赛事的组织工作和经费的规范使用，按照计划提前认真制定赛事规程、工作实施方案和突发事件应急预案；按照规程要求做好参赛学生的资格与健康状况的审核工作；组织好赛事工作人员、裁判人员和参赛单位领队教练员工作培训及会议，落实好各部门或单位分工及工作责任，形成合力服务好学生赛事活动；加强志愿者工作和宣传报道工作；经费使用不得违反财务部门的相关规定，并做赛事的相关台账，通过年度审核工作。

（二）安全办赛。全体参加活动的人员必须按照“六方面安全”内容（即：政治安全、组织安全、人身安全、设备安全、交通安全、饮食安全），不断强化责任意识，做好各项教育和管理工作。对突出事件要及时启动应急措施，全力以赴做好应急工作。

 （三）节俭办赛。各承办赛事单位要本着勤俭节约的原则做好赛事预算和决算工作，并控制好赛事规模（人数和天数），保留必要的教育仪式。参赛学校人员的交通、餐饮、保险等费用原则上由各参赛学校承担。各承办赛事单位年底认真做好每年专项经费绩效评估和审计工作。

四、用好“南京市青少年阳光体育赛事管理平台”。区校班联动用好“南京市青少年阳光体育赛事管理平台”，组织选拔前两名学校参加市级竞赛的（资格）报名工作，做好参赛学生资格（学籍审核）初审，以及“南京市教育系统荣誉证书注册认证管理平台”电子证书制发等工作。

附件2

2024年江宁区青少年阳光体育节校园田径联赛规程

一、主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：江宁区田径运动协会

三、协办单位：江宁高职校

四、竞赛日期：2024年4月上旬（具体时间另行通知）

五、竞赛地点：江宁高职校

六、参赛单位：全区各中小学、高职校

七、竞赛组别和项目

**（一）竞赛分组及年龄**

1．高中组，2005年1月1日（含）以后出生。

2．初中组，2008年1月1日（含）以后出生。

3．小学组，2011年1月1日（含）以后出生。

**（二）竞赛项目**

1．高中男子组（10项）：100米，200米，400米，800米，1500米，110米栏，异程接力，跳高、跳远、铅球

2．高中女子组（10项）：100米，200米，400米，800米，1500米，100米栏，异程接力，跳高、跳远、铅球

3．初中男子组（10项）：100米，200米，400米，800米，1500米，110米栏，异程接力，跳高、跳远、铅球

4．初中女子组（10项）：100米，200米，400米，800米，1500米，100米栏，异程接力，跳高、跳远、铅球

5．小学男子组（10项）：100米，200米，400米，800米，1500米，60米趣味跨栏，异程接力，跳高、跳远、垒球

6．小学女子组（10项）：100米，200米，400米，800米，1500米，60米趣味跨栏，异程接力，跳高、跳远、垒球

（备注：异程接力棒次距离依次为，第一棒100米，第二棒200米，第三棒300米，第四棒400米）

（三）团体项目

1.高中男子组：引体向上团体赛（4分钟内4名运动员依次接力进行，每人仅能上杠一次）

2.初中男子组：引体向上团体赛（4分钟内4名运动员依次接力进行，每人仅能上杠一次）

八、参赛办法

1．参加竞赛活动的青少年学生思想进步，作风正派，遵守《学生守则》。

2．参赛运动员必须符合规程规定的年龄，并且是同一所学校的具有正式学籍的、符合相应学段要求的在校在读学生（转出、省队试训试用和所谓“双重学籍”不符合“在校在读”规定，不得报名参赛）。学籍核实辅助工具：“江苏省基础教育信息管理系统”。

3．参赛运动员必须身体健康、无任何疾病，并经医院检查身体健康。

4．参赛运动员报名名额及规定：

（1）高中组限报12人，男、女各6人。

（2）初中组限报12人，男、女各6人。

（3）小学组限报12人，男、女各6人。

5．运动员只能参加一个组别的比赛，不允许跨组别参赛。

6．报项规定

（1）每名运动员限报两个项目，异程接力项目、中学引体向上项目除外。

（2）每个单项各项目限报两人。

（3）中学引体向上比赛的参赛运动员必须是正式报名名单中的队员。

九、竞赛办法

1．比赛执行中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

2．400米及400米以下项目的比赛，将进行预决赛，其他项目分组决赛（小学组400米项目分组决赛）。

3．除小学组400米项目执行分组决赛外，400米及400米以下项目的第一轮按成绩录取，后续赛次按规则规定录取名次。

4．各单项报名人数少于3人或3队将取消该项目的比赛，由竞赛委员会通知报名单位，换项不换人。

5．检录时运动员必须本人凭二代身份证（唯一合法参赛证件）和号码布亲自参加检录，否则不能参加比赛。

6．根据田径规则相关规定，凡不认真参加比赛者，取消其后续所有项目的比赛资格，在此之前已取得的成绩仍有效。

7．运动员号码布由大会准备，运动员参加比赛必须佩戴号码布，无号码布不能参加比赛。

8．比赛器材由大会准备，不得使用自备器材。运动员须自备塑胶场地用钉鞋，并符合规则规定要求。

9．接力项目服装颜色、款色必须统一，且印有单位名称，否则不得参加比赛。

十、录取名次和计分办法

1．各组别各单项比赛录取前8名，按，9、7、6、5、4、3、2、1计分，报名不足8人（8队）按高限录取名次。

2．异程接力项目比赛加倍计分。

3．原则上不人为设定并列名次，若因规则原因出现并列名次，则无下一名次。单项名次并列，得分平均分配。

4．凡达到一级运动员标准者加10分、达到二级运动员标准者加6分、达到三级运动员标准者加4分，达到少年级运动员标准者加2分。打破赛会纪录者加10分。同一运动员同一项目只加一次分。

5．团体总分按各组别运动员在各单项比赛中的得分及加分总和排定名次。如遇两队或两队以上总分相等，则以获得单项第一名多者名次列前，如仍相等则以获得单项第二名多者名次列前，以此类推。

6．各组别按团体总分设一等奖（20%）、二等奖（30%）、三等奖（30%），并给获奖单位颁发集体获奖奖牌。

7．设立“体育道德风尚奖”、“优秀教练员”、“优秀运动员”、“优秀裁判员”等奖项，颁发获奖证书。

十一、报名

1．以学校为单位报名参加各组别比赛，各单位可报领队1名（校级）、教练员2名，学生运动员男、女各6人（人数不足不参评体育道德风尚奖）。

2．各单位根据规程规定，确定运动员报名报项，本次运动会报名截止日期为2024年3月16日。本次比赛报名方式采用网络报名（具体报名办法另行通知）。

3．各单位认真组织训练和报名工作，报名截止后将对运动员进行资格审查，审查不合格的运动员将不予参赛并且不可以换人。

十二、其他

1．领队、教练员会议时间、地点待定。

2．各单位均要为参赛的每名运动员购买保险，无保险的运动员不得参加比赛。在领队、教练员会前，将保险单复印件交大会备存，并换取比赛资料。

3．各参赛队请对本单位参赛运动员的资格进行自查，杜绝以大充小、冒名顶替。大会设立资格审查委员会，将在报名结束后根据报名表和学籍号在“江苏省基础教育信息管理系统”上进行核查。

4．比赛中对出现违规情况的运动员将取消比赛资格比赛成绩，对出现违规情况的单位将予以通报。

5．仲裁委员会、资格审查委员会、裁判员名单和报到时间另行下发。

6．本规程由南京市校园田径联盟办公室负责解释，未尽事宜，另行补充通知。

附件：比赛器材规格表

南京市江宁区教育局普教科

2024年2月

附件：比赛器材规格表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 小学组 | 初中组 | 高中组 |
| 性别 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 跨栏 | 距离 | 60米 | 60米 | 110米 | 100米 | 110米 | 100米 |
| 栏高 | 0.60米 | 0.60米 | 0.914米 | 0.84米 | 1.000米 | 0.84米 |
| 起点至第一栏 | 12米 | 12米 | 13.72米 | 13米 | 13.72米 | 13米 |
| 栏距 | 7.3米 | 6.9米 | 8.7米 | 8米 | 8.9米 | 8.5米 |
| 铅球 |  |  | 5公斤 | 4公斤 | 6公斤 | 4公斤 |
| 垒球 | 30厘米 | 30厘米 |  |  |  |  |

2024年江宁区青少年阳光体育节校园花样跳绳联赛规程

一、主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：南京市齐武路小学

三、协办单位：南京市跳绳运动协会

四、竞赛时间：2024年3月下旬（具体时间另行通知）

五、竞赛地点：齐武路小学

六、竞赛项目与分组

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 大集体项目 | 小集体项目 | 个人项目 |
| 集体3分钟“1-4人变换”8字穿梭跳绳 | 4人×30 秒交互绳速度接力 | 4人×60秒双摇跳绳接力 | 4人×30秒单摇跳绳接力 | 4人规定套路赛（初级） | 2人车轮跳花样 | 个人花样（男、女） |
| 报名26人(男女各13 人) | 男女各 12 人参赛 | 男女各 2 人参赛 | 男女各2 人参赛 | 男女各2人参赛 | 4人，男女不限 | 男女不限 | 限报2男2女 |
| 小学组 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 初中组 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 高中职校组 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 报名规则 | 参赛者必须是 26位报名表中的学生，除集体3分钟“1-4人变换”8 字穿梭跳绳外（教师摇绳），每人限报两项，小集体项目和个人项目不得兼报。 |

七、竞赛组别：小学组、初中组、高中职校组

八、参赛单位及资格：全区各中小学、高职校， 以学校为单位参赛。

（一）每支队伍可报领队 1 人，教练员 3人，运动员 26 人（13 男 13女）。

（二）每人限报两项（除大集体项目），个人项目和小集体项目队员不得兼报。

1. 各代表队运动员必须是积极坚持参加跳绳锻炼、符合学籍管理规定和相应学段的同一所学校的在籍、在读学生；职校为1-3年级的学生；学籍核实辅助工具为“江苏省基础教育信息管理系统”。

2.参赛运动员必须是经二级以上医院心肺功能体检，证明其身体健康且适合参加所报名项目比赛。

3.各参赛队伍须在所在地办理运动员比赛期间保险（学校集体办理的保险也可），领队教练员会时带保单原件交大会审核，否则不得参赛。

（四）报名要求

1. 参赛学生以学校为单位组队报名，参赛者必须是 26位报名表中的学生。

参赛学校报领队1人，教练员3人，运动员26人（13男13女），不得跨单位、跨组别参赛。

3. 各代表队报名时需提交集体高清电子照片一张（包含领队、教练员、26名运动员和校旗或队旗），以及150-200文字的学校或团队介绍.

4. 各区参赛学校和直属学校将报名表（见附件1）及材料（电子稿：报名表、集体照片、团队介绍、区级比赛成绩单）集中打包，于 2024年3月15日前报送njsqwlxx@163.com邮箱（报名电子材料、集体照片、文字介绍），并注明文件名：XX学校“南京市江宁区阳光体育节校园花样跳绳联赛”报名表，逾期以弃权处理。联系人：黄英豪老师，联系电话：13770657900。

九、竞赛办法

（一）各单项均采用预决赛同场制。

（二）比赛出场顺序由裁判委员会抽签决定。

（三）比赛执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《2021—2024年全国跳绳竞赛规则》。对参赛人（队）数不足3人（队）的小集体项目和个人项目将取消该项比赛。

（四）各队须着统一服装参赛，服装应美观得体。

（五）比赛器材

小集体项目和个人项目比赛器材由参赛队伍自备。本次比赛使用电子计数系统，集体跳长绳比赛器材使用“跃动”牌珠节长跳绳（型号：YD-1420，4.2 米），由大会提供。

 （六）30秒单摇、4人×30 秒交互绳速度接力、4人×60秒双摇跳绳接力、4人×30秒单摇跳绳接力、3分钟24人长绳“1-4”8字变换跳、4人规定套路赛口令、音乐由大赛组委会统一安排，个人花样、两人车轮跳花样音乐由参赛队自备。

十、名次录取与奖励

（一）名次录取和团体总分

1. 各单项录取前八名，单项第一名获得者得9分，第二名7，第三名6，第四名5......以此类推，集体项目（含大集体、小集体）双倍计分，最后各项所得分数相加为各单位的团体总分。如出现名次并列，以24人“1-4”长绳变换跳失败次数少的名次列前。失败次数相同则并列。

2. 各组别根据各队团体总分，分别设立一等奖（占40%）、二等奖（60%），并颁发奖牌和集体获奖证书。

3. 对获得各组别小集体项目和个人项目前三名的运动员当场颁发奖牌。

（二）设“体育道德风尚奖”评选办法另发。

十一、其他

1．领队、教练员会议时间另行通知，地点：齐武路小学。

2．各参赛学校请认真对本单位参赛运动员的资格进行自查，杜绝冒名顶替。

3．比赛中对出现违规情况的运动员将取消比赛资格和比赛成绩，对出现违规情况的单位将予以通报。

4.所有参赛学校领队、教练员、运动员的交通费和食宿费自理。

5．本规程由江宁区教育局普教科负责解释，未尽事宜，另行补充通知。

附件：1.报名表

2.自愿参赛风险告知书

南京市江宁区教育局普教科

 2024年2月

附件1

江宁区青少年阳光体育节校园花样跳绳联赛报名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 区划 |  | 学校全称（盖章） |  |
| 领队 |  | 联系电话 |  |
| 教练员1 |  | 联系电话 |  |
| 身份证号 |  |
| 教练员1 |  | 联系电话 |  |
| 身份证号 |  |
| 教练员1 |  | 联系电话 |  |
| 身份证号 |  |
| 参赛组别 |  | 大集体项目 | 小集体项目 | 个人项目 |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 身份证号 | 24人“1-4”变换跳 | 4人×30 秒交互绳速度接力 | 6人×30秒双摇跳绳接力 | 2人车轮跳花样 | 4人规定套路赛（初级） | 30秒单摇 | 个人花样 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

附件2

2024年江宁区青少年阳光体育节校园花样跳绳联赛

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加2024年南京市青少年阳光体育节校园花样跳绳联赛赛比赛并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目：

(签名请用楷体字填写，务必清晰可辨)。

运动员姓名：

运动员家长（监护人）签名：

运动队领队签名：

参赛单位（盖章）: 2024年 月　 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独1份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖学校公章。

2024年江宁区青少年阳光体育节校园“3对3”篮球

联赛规程

1. 主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：江宁区篮球协会

三、竞赛时间和地点：2024年4月、五星球馆（具体时间另行通知）

1. 参加单位

全区各位中小学、高职校，以学校为单位参赛。

五、竞赛组别

1.小学中年级（三、四年级）男、女组：2013年9月1日以后出生。

小学高年级（五、六年级）男、女组：2011年9月1日以后出生。

2.初中男、女组：2008年9月1日以后出生。

3.高中职校男、女组：2005年9月1日以后出生。

六、参加办法

（一）每校每个组别（年级组）限报1支参赛队。

（二）参赛运动员必须符合规程规定的年龄，并且是同一所学校的具有正式学籍的、符合相应学段要求的在校在读学生（转出、省队试训试用和所谓“双重学籍”不符合“在校在读”规定，不得报名参赛）。

（三）通过南京市篮球体育后备人才进入初中、体育特长生招生进入高中的运动员不得参加此项赛事。参加过省级（省校园篮球联赛、省青少年篮球锦标赛、省运会等）、国家级篮球限制性赛事的运动员不参加本级赛事。

（四）参赛队自备队服。

（五）初中、高中、职校男子组、女子组使用三人篮球比赛用球，小学组用5号球。小学中年级组、小学高年级女子组篮圈高度280CM，小学高年级男子组、初中、高中职校组篮圈高度305CM。

（六）比赛计分方法

比赛胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。如遇两队积分相等，按最新国际篮联三人篮球比赛规则判定。

（七）各队在比赛颁奖仪式结束前不得无故提前离会。

七、竞赛规则

执行国际篮联的篮球竞赛规则。重点提示与补充规则说明如下：

第1条：场地和用球。比赛应在拥有一个球篮的3x3篮球场地上进行，可使用传统篮球场的半场。

第2条：球队。每支球队应包括5名队员，其中3名为场上队员，2名为替补队员。

第3条：比赛裁判。比赛裁判应由1或2名裁判员和计时员/记录员组成。

第4条：比赛开始

4.1.比赛开始前，双方球队应同时进行热身。

4.2.双方球队以掷硬币的方式决定第1个球权。获胜一方可以选择拥有比赛开始时的球权或拥有可能进行的决胜期开始时的球权。

4.3.每支球队必须有3 名队员在场上才能开始比赛。

第5条：得分

5.1.在圆弧线以内投篮中篮得1 分。

5.2.在圆弧线以外投篮中篮得2 分。

5.3.罚球中篮得1 分。

第 6 条：比赛时间/胜者

6.1.规定的比赛时间如下：全场比赛8分钟。在死球状态下和罚球期间应停止计时钟。在进攻队和防守队完成一次传递球后，一旦进攻队接到回传球应重新开动计时钟。

6.2.然而，在规定的比赛时间结束之前，率先得到15分的球队获胜。该规则仅适用于规定的比赛时间（而不适用于可能发生的决胜期）。

6.3.如果比赛时间结束时比分相等，则应进行决胜期。决胜期开始前应有1分钟的休息时间。决胜期中率先得到2分的队获胜。

6.4.如果在预定的比赛开始时间球队不到场,或不能使3 名队员入场准备比赛，则判该队由于弃权使比赛告负。如果比赛因弃权而告负，比赛得分应记录为 W-0 或 0-W （“W”代表胜）。

6.5.如果某队在比赛结束前离开比赛场地，或该队所有的队员都受伤了和/或被 取消了比赛资格，则判该队因缺少队员使比赛告负。如果发生因缺少队员使比赛告负的情况，胜队可以选择保留该队的得分或使比赛因弃权而告负的得分，在任何情况下因缺少队员使比赛告负的队得分应登记为0。

6.6.某队因缺少队员告负或以不正当的方式弃权而告负，将取消该队在整个竞赛中的比赛资格。

第7条：犯规/罚球

7.1.在某队犯规达到6次后，该队处于全队犯规处罚状态。在某队犯规达到9次后，随后的任何犯规都被认为是技术犯规。为避免疑义，依据规则第15条，基于侵人犯规的次数,队员不被逐出场外。

7.2．对在圆弧线以内做投篮动作的队员犯规，应判给1次罚球；对在圆弧线以外做投篮动作的队员犯规，应判给2 次罚球。

7.3．对在做投篮动作的队员犯规,球中篮，得分有效，追加1次罚球。

7.4．某队全队犯规的第7，第8和第9次总是判给对方2次罚球。第10次和随后的全队犯规以及技术犯规和违反体育道德犯规总是判给对方2次罚球和球权。这条也应用于对一个正在做投篮动作队员的犯规,但不按照7.2和7.3判罚。

7.5．由违反体育道德的犯规或技术犯规得到的最后一次罚球之后，球权保留,比赛将在场地顶端的圆弧线外,以进攻队与防守队队员之间的传递球方式继续比赛。

第8条：如何打球

8.1．在每一次投篮中篮或最后一次罚球中篮后：（不包括第7.5条）非得分队的一名队员在场内球篮正下方（而非底线后）将球运至或传至场地圆弧 线外的任意位置重新开始比赛。此时,防守队不得在球篮下的“无撞人半圆区”内抢断球。

8.2．在每一次投篮没有中篮或最后一次罚球没有中篮后：（不包括第7.5条）如果进攻队抢到篮板球，则可以继续投篮，不需要将球转移至圆弧线外。如果防 守队抢到篮板球或者抢断了球，则必须将球转移至圆弧线外（通过运球或传球的方式）。

8.3．任何死球状态下给予任一队的球权，应在场地顶端的圆弧线外，以（进攻队与防守队）队员之间的传递球方式开始比赛。

8.4.若队员的双脚都不在圆弧线内，也没有踩踏圆弧线，则被认为“处于圆弧线外”。

8.5.出现跳球情况时，球权判给防守队。

第9条：拖延比赛

9.1.拖延或主动地消极比赛（例如不尝试得分）应判违例。

9.2.如果比赛场地装备了投篮计时器，则进攻队必须在12 秒之内尝试投篮。 一旦进攻队持球（在和防守队传递球后，或在球篮下方得分后），12秒计时器应立刻开始计时。

备注：如果比赛场地没有装备12 秒投篮计时器，并且某队消极比赛，裁判员应以最后5秒倒计时报数的方式警告该队。

第10条：换人

当球成死球时并且进攻队尚未与防守队队员之间传递球前，允许任一队替换球员。替换上场的队员在他的队友离开场地，并与他发生身体接触后，方可进入场地。换人只能在球篮对侧的端线外进行。替换队员无需告知裁判员和记录台人员。

第11条：暂停

每队拥有1次30秒的暂停。在死球状态下，一名队员可以请求暂停。

第12条：抗议程序

如果某队认为裁判员的某个宣判或比赛中发生的任何事件损害了该队的利益，则 必须按照以下程序进行抗议：

12.1. 该队1 名队员在比赛结束后、裁判员签字前，应立刻在记录表上签字。

12.2. 该队应于赛后30 分钟内提交一份文字说明并且把200元保证金交给竞赛主任。如果抗议被采纳，则该笔保证金予以退回。

12.3. 比赛录像仅用于决定最后一次投篮是否于比赛结束前出手，以及/或者该投篮应该得1分或2 分。

第13条：队伍排名

无论分组排名或整体排名，均遵循以下步骤决定。如果双方在步骤一的比较后积 分仍然持平，则进行步骤二的比较，以此类推。

13.1．获胜场次最多（或比较不同比赛场次的胜率）;

13.2．积分持平双方彼此之间的交手记录（仅考虑胜负，仅适用于分组排名）；

13.3．场均得分最多的（不包括因对方弃权而获胜的得分）。

如果上述三个步骤的比较后双方仍平分，排名高的种子队为胜者。

第14条：种子队的规定

球队依据相关的排名积分被选为种子队（在比赛前这个队的三名最好的队员的排名得分的总和）。如果排名分数相同，在比赛开始前种子队将被随机决定。

第15条：取消比赛资格

在比赛中，一名队员发生了两次违反体育道德犯规将被裁判员和比赛组织者取消比赛资格。在这里特别规定，竞赛组织者将取消那些出现暴力行为、身体和语言上的攻击行为、影响比赛结果、违反国际篮联反兴奋剂条例（国际篮联内部条例第四篇）或国际篮联的道德准则（国际篮联内部条例第一篇第二章）的队员比赛资格。竞赛组织者有权根据其他球队成员的参与和违反的程度（包括没参与这些行为的队员）取消全队的参赛资格。国际篮联有权力在赛事管理体系内强制执行纪律上的裁决。依据第15条做出的取消比赛资格不影响3x3planet.com的相关条款和国际篮协内部条令。

八、录取名次和奖励

一）各组别设一等奖、二等奖、三等奖并颁发获奖证书，具体评奖办法领队会时通知。

（二）设“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”、“优秀教练员”、“优秀裁判员”、评选办法另发。

九、资格审查

（一）资格审查贯穿比赛始终，参赛队如有不符合参赛资格队员上场比赛或出现弄虚作假、莫名顶替等违规行为，一经发现，立即取消该队比赛成绩并视情节严重程度进行通报批评或追加处罚。

（二）运动队在赛前由南京市校园篮球联盟办公室派人进行集中资格审查，参赛队员需提供身份证原件及学籍卡打印件加盖教育主管部门学籍专用章。

（三）各参赛队伍须办理运动员保险，报到时带保单原件交大会审核，否则不得参赛。

十、报名与报到

请各学校于2024年3月20日17:00前将电子版报名表传至邮箱：lijiaxiemail@126.com，逾期按弃权。报名表见附件。

十一、食宿和服装：

1.参赛人员差旅费自理。

2.各参赛队比赛服装自备，需备深浅两套比赛服，且运动员号码一致。

3.组委会提供比赛日午餐。

十二、领队教练员会议时间地点：另行通知。

十三、其他

本规程解释权属江宁区教育局普教科，未尽事宜另行通知。

附件：江宁区青少年阳光体育节校园篮球“3对3”联赛报名表

南京市江宁区教育局普教科

2024年2月

附件

江宁区市青少年阳光体育节校园篮球“3对3”联赛报名表

填写要求：

1. 学校名称填写学校公章名称。
2. 学校区属、参赛资格、参赛组别请勾选🗹，并提交参赛资格证明材料至邮箱。
3. 仔细核对规程年龄组要求，并完整正确填写姓名、身份证号、电子学籍号。

|  |
| --- |
| 学校名称（盖章）： |
| 参赛组别 |
| 🞎小学男子中年级组🞎小学女子中年级组🞎小学男子高年级组🞎小学女子高年级组 🞎初中男子组 🞎初中女子组 🞎高中职校男子组 🞎高中职校女子组 |
| 官员 | 姓名 | 职务 | 身份证号 | 联系电话 |
| 领队 |  |  |  |  |
| 教练1 |  |  |  |  |
| 教练2 |  |  |  |  |
| 比赛号码 | 姓名 | 出生日期 | 年级 | 身份证号 | 电子学籍号 |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |

2024年江宁区青少年阳光体育节校园排球联赛规程

一、主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：江宁五星球馆

三、竞赛时间：2024年5月

四、竞赛地点：江宁五星球馆

五、参加单位：全区中小学、高职校

六、运动员资格

（一）基本条件

1.有关年龄要求：

（1）小学组（2011年9月1日以后出生）

（2）初中组（2008年9月1日以后出生）

（3）高中职校组（2005年9月1日以后出生）

2.参赛单位必须确认参赛运动员身体健康，适合参加排球比赛，并在报名之前为比赛运动员等办理保险，并填写自愿参加比赛风险告知书（见附件二），否则不允许参赛。

3.凡报名参加比赛的运动员必须是具有正式学籍的、符合相应学段的、同一所学校的在籍在校就读的学生。学籍核实辅助工具为江苏省基础教育信息管理系统。

（二）特殊条件

1.运动员不得跨组别报名参加比赛。

2.以排球体育特长生性质（包括外市特长生转入本市的学生）招生考入相关学校的学生；体育运动学校、排球学校及同等性质学校在册的学生（以南京市教育局或有关主管部门提供材料为准）不参加本级比赛。

3.运动员资格审查贯穿于赛前、赛中、赛后。一经查证，立即取消运动员参赛资格及获奖成绩，并按照有关条例给予运动员、教练员、学校相应处罚。

4.参赛队伍如因特殊原因弃权比赛，请提前7天向赛事组委会提交申请报告，经审核同意后方可弃权。

七、参加办法

（一）各组别参赛队伍可报领队1人，教练2人，运动员12人。

（二）具体赛制制定，组委会根据报名具体情况另行通知。

八、竞赛办法

（一）本次比赛根据参赛学校多少确定比赛方法。

1．报名队数不足3队的，取消该项组别比赛。

2．报名队数不足5支队（含）的，则根据实际情况进行单循环比赛,直接排出名次。

3．报名队数超过6支队（含）的，则根据实际情况进行分组单循环比赛和交叉赛；

（1）第一阶段小组单循环比赛，按该组别抽签定位；

（2）第二阶段决赛：

A. 分2个小组情况，即两个小组前两名进行交叉赛决出1-4名，两个小组3、4名进行交叉赛决出5-8名。

B. 分4个小组情况，即4个小组前两名进行交叉赛决出1-8名。

（二）比赛特殊规定：

1．比赛采用三局两胜，每球得分制。每局15分，决胜局11分。

2．每队每局可暂停两次，无技术暂停。

3．比赛不设自由人。

（三）比赛网高标准：

1．高中组：男子2.35米，女子：2.24米

2．初中组：男子2.30米，女子：2.10米

3．小学组：男子2.00米，女子：2.00米

九、计分方法

（一）总分名次评定：总得分=专项比赛名次得分（×95%）+区、校（直属）联动评定名次得分（×5%），总得分高者名次列前，如得分相同，以专项比赛成绩高者名次列前。

（二）专项比赛，比分2:0胜方得3分，负方得0分；比分2:1胜方得2分，负方得1分。总得分高者名次列前，如遇两队或两队以上得分相等，则按胜负局比率“C值”决定名次，即A（总胜局）÷B（总负局）=C值，C值高者名次列前；如遇两队或两队以上“C值”相同，“Z值”高者名次列前，即X（总得分）÷Y（总失分）=Z值；如“Z值”相等，两队之间胜者名次列前。

十、竞赛规则

执行中国排球协会译定的《排球竞赛规则2021-2024》最新规则。

十一、报名和报到

（一）报名需准备主要材料

1. 队伍“全家福”电子照片（包含校旗或队旗）。

2. 保险手续扫描件。

3. 区、校（直属）联动秩序册、成绩册扫描件。

4. 校园阳光体育运动简介200字左右。

5. 自愿参加比赛风险告知书（见附件）

（二）报名

1.报名：请各学校于2024年4月10日17:00前将电子版报名表传至邮箱：lijiaxiemail@126.com，逾期按弃权。报名表见附件。

（三）报到

1. 运动员报到时，须交本人第二代居民身份证原件（如身份证件丢失，则提供加盖学校公章的学籍卡），否则不允许参加比赛。

2. 具体报到时间和地点见赛事补充通知。

十二、录取名次和奖励

（一）各组别设一等奖、二等奖、三等奖并颁发获奖证书，具体评奖办法领队会时通知。

（二）设“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”、“优秀教练员”、“优秀裁判员”、评选办法另发。

十三、比赛服装和比赛用球

（一）比赛服装：参赛队官员和运动员服装自备，且要统一。运动员要有二套不同颜色比赛服，号码编号位置及尺寸按排球竞赛规则执行，否则不允许参赛。

（二）比赛用球：MIKASA-V330W

十四、赛风赛纪

（一）为端正赛风赛纪，体现举办中小学生比赛以育人为宗旨的指导思想，将对一切违规行为给予严肃处理。

1. 资格审查：资格审查委员会对运动员资格审查贯穿赛前、赛中、赛后。若发现在比赛弄虚作假等，大会将取消其所有比赛资格及成绩，并全市通报批评，并对涉事运动员及教练员禁赛3年处罚等。

2. 违规违纪：在比赛任何时间出现违规和违纪行为者，组委会将给予最严肃处理。取消比赛成绩，通报有关单位，并对涉事运动员及教练员禁赛3年处罚等。

（二）教练员在比赛时必须将队员的第二代身份证原件（或户口本原件）交执场裁判核对后方能上场比赛。

十五、经费

（一）各队参赛队参赛费由排球联盟承担。

（二）各队参赛往返路费、食宿费等自理（如需要住宿，请提前两周向大会申请）。

十六、其他

1. 未尽事宜，另行通知

2. 本规程最终解释权归江宁区教育局普教科

 附件：风险告知书

南京市江宁区教育局普教科

2024年2月

附件

2024年江宁区青少年阳光体育节校园排球联赛

自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加2024年南京市青少年阳光体育节校园排球联赛赛比赛并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目：

(签名请用楷体字填写，务必清晰可辨)。

运动员姓名：

运动员家长（监护人）签名：

运动队领队签名：

参赛单位（盖章）: 2024年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独1份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》扫描统一发送至联盟邮箱。

2024年江宁区青少年阳光体育节校园乒乓球联赛规程

一、主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：卓越乒乓球馆

三、协办单位：待定

四、竞赛时间：2024年6月（具体时间另行通知）

五、竞赛地点：卓越球馆

六、竞赛项目：混合团体比赛（出场顺序：混双、男双、女双、男单、女单）

七、竞赛组别

小学组：2011年9月1日以后出生

初中组：2008年9月1日以后出生

高职组：2005年9月1日以后出生

八、参赛单位及资格：

（一）全区各中小学在校在籍的学生，以学校为单位参赛。

（二）学生组：每队报领队1人，教练员1人，运动员8人；园丁组：每队报领队1人，教练员1人，男、女运动员各2人。

（三）学生组别参赛运动员都不得兼项。

（四）参赛资格

1.参加比赛运动员必须具有医院检查证明身体健康，由运动员所在学校出具适宜参加报名项目比赛的健康证明，还需办理人身意外伤害保险。

2.参赛队必须以一所普通中小学为参赛单位，参赛运动员必须具有参赛学校的正式学籍，且是该校在校、在读学生。

3．持外市身份证学生符合下列条件之一方可参加比赛,否则不得参赛。

（1）户口已经转入南京市；

（2）在南京有满两年的学籍证明。

4．无学籍卡的学生不得参加比赛。

5．不得跨组别报名参加比赛。

6. 以体育特长生招生考入相关学校的学生（以南京市教育局提供数据库为准）不参加本次比赛。

九、竞赛办法

1.执行由中国乒协编译最新《乒乓球竞赛规则》。

2.比赛赛制：（1）学生组分预、决赛两个阶段进行，预赛采用分组单循环赛制，抽签分别进入两个小组进行比赛，各组的前四名进入决赛（根据报名队伍的多少安排赛制）。决赛采用交叉淘汰赛制（上半区：A组第一、B组第四、A组第三、B组第二；下半区： A组第二、B组第三、A组第四、B组第一）每场团体比赛采用5场3胜、团体比赛中的每场比赛3局2胜，每局11分制。混合团体比赛次序：混双、男双、女双、男单、女单(上场名单抽签后两队教练员立即填写上交当值裁判)。（2）园丁组根据报名队的多少安排赛制。混合团体比赛次序：混双、男单、女单。

3.比赛使用“红双喜”牌三星白色D40+新材料球。

4.运动员使用的球拍必须符合乒乓球竞赛规则的规定（球拍自备，球拍两面必须是一面为鲜红色，另一面为黑色），否则不得上场比赛。

十、资格审查

（一）为端正赛风赛纪，体现举办中小学生比赛突出以育人为宗旨

的指导思想，资格审查委员会将在比赛前、比赛中、比赛后对运动员

资格进行审查，若发现并查实弄虚作假，立即取消比赛资格和获奖名

次，并严肃处理。

（二） 运动队在赛前需提供身份证原件及学籍卡打印件加盖教育主管部门学籍专用章。

（三）教练在比赛前必须将队员的第二代身份证原件，交临场裁判核对后方能上场比赛。

（四）各参赛队伍须在所在地办理运动员比赛期间保险（学校集体办理的保险也可），报到时带保单原件交大会审核，否则不得参赛。

十一、录取名次、奖励与计分办法

（一）各组别设一等奖、二等奖、三等奖并颁发获奖证书，具体评奖办法领队会时通知。

（二）设“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”、“优秀教练员”、“优秀裁判员”，评选办法另发。

十二、报名和报到

（一）报名：请各学校于2024年5月8日17:00前将电子版报名表传至邮箱：lijiaxiemail@126.com，逾期按弃权。报名表见附件。

（二）各代表队比赛上场前，须向大会交验：

1.学生学籍卡（盖有学校公章）

2.第二代身份证或户口本原件

3.保险办理手续证明原件

（三）服装要求：因为乒乓球比赛对参赛运动员服装有其特殊要求，希望各代表队为参赛运动员配一套符合乒乓球比赛要求的服装，组委会也为各参赛队每人配一套比赛服装（比赛时两队比赛服装颜色需有区别）。

十三、 其他

1.领队、教练员会议具体时间另行通知。

2.本规程未尽事宜，由江宁区教育局普教科负责解释。

附件：乒乓球比赛报名表

江宁区教育局普教科

 2024年 2月

附件：

江宁区青少年阳光体育节校园乒乓球比赛

（混合团体赛）报名表

单位（盖章）： 组别：

领 队： 手机号码：

教练员： 手机号码：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 号 | 姓 名 | 性别 | 全国统一学籍号 | 备注 （身高、体重） |
| 1 |  | 男 |  |  |
| 2 |  | 男 |  |  |
| 3 |  | 男 |  |  |
| 4 |  | 男 |  |  |
| 5 |  | 女 |  |  |
| 6 |  | 女 |  |  |
| 7 |  | 女 |  |  |
| 8 |  | 女 |  |  |

2024年江宁区青少年阳光体育节校园羽毛球联赛

竞赛规程

一、主办单位：教育局教育局、文旅局

二、承办单位：科宁球馆

协办单位：（待定）

三、竞赛时间：2024年7月

四、竞赛地点：科宁球馆

五、竞赛项目：团体比赛（混双、男双、女双、男单、女单）

六、竞赛组别：小学组、初中组、高中职校组

七、参赛单位及资格：

（一）全区中小学、高职校在校在籍学生。

（二）每支队伍可报领队1人，教练员2人，运动员10人（5男5女）。

（三）各组队员不得兼项。

（四）参赛资格

1．比赛运动员必须由所在学校出具适宜参加报名项目比赛的健康证明。

2．学生参赛队必须以一所普通中小学为参赛单位，参赛运动员必须具有参赛学校的正式学籍，且是该校在校、在读符合学段要求的学生（转出、省队试训试用和所谓“双重学籍”不符合“在校在读”规定，不得报名参赛）。

3．无学籍卡的学生不得参加比赛。

4．不得跨组报名参加比赛，高中职校组学生必须是入学三年内的学生。

5．以体育特长生招生考入相关学校的学生（以南京市教育局提供数据库为准）不参加本级比赛。

八、竞赛办法

（一）采用国际羽联最新颁布的《羽毛球竞赛规则》。

（二）比赛赛制：分预、决赛两个阶段进行，预赛采用抽签分组单循环赛制（根据报名队数决定分几个小组）。每场团体比赛5场3胜、每场比赛3局2胜，每局11分制，即双方分数先达11分者胜。每局双方打到10平后，一方领先2分即算该局获胜；若双方打成14平后，一方领先1分，即算该局取胜。混合团体比赛次序：混双、男双、女双、男单、女单。混双、男双、女双不允许弃权，如遇弃权1场，直接判该场团体0:3负。

九、资格审查

（一）为端正赛风赛纪，体现举办中小学生比赛突出以育人为宗旨的指导思想，资格审查委员会将在比赛前、比赛中、比赛后对运动员资格进行审查，若发现并查实弄虚作假，立即取消比赛资格和获奖名次，并严肃处理。

（二）运动队在赛前由江宁区教育局普教科派人进行集中资格审查，参赛队员需提供身份证原件及学籍卡打印件加盖教育主管部门学籍专用章。

（三）教练在比赛前必须将队员参赛相关证件交临场裁判核对后方能上场比赛。

（四）各参赛队伍须办理运动员保险，报到时带保单原件交大会审核，否则不得参赛。

十、录取名次、奖励与计分办法

（一）各组别设一等奖、二等奖、三等奖并颁发获奖证书，具体评奖办法领队会时通知。

（二）设“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”、“优秀教练员”、“优秀裁判员”，评选办法另发。

十一、报名和报到

（一）报名：请各学校于2024年6月10日17:00前将电子版报名表传至邮箱：lijiaxiemail@126.com，逾期按弃权。报名表见附件。

（二）各代表队报到时，须向大会交验：

1.学生学籍卡（盖有学校公章和教育主管部门学籍专用章）；

2.保险办理手续证明（原件）；

3.报名系统导出报名表（加盖学校公章）

十二、其他

1.领队、教练员会议具体时间另行通知。

2.本规程由江宁区教育局普教科负责解释。

南京市江宁区教育局普教科

2024年2月

附件：

2024年江宁区青少年阳光体育节校园羽毛球联赛

报名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校名称（盖章）： |   | 参赛组别： |   |
| **官员** | **姓名** | **性别** | **身份证** | **联系电话** |
| **领队** |  |  |  |  |
| **主教练** |  |  |  |  |
| **助理教练** |  |  |  |  |
| **姓名** | **性别** | **身份证号码** | **全国统一学籍号** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

2024年江宁区青少年阳光体育节校园轮滑联赛

竞赛规程

一、主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：南京市江宁区清水亭学校、江宁区轮滑协会

三、联赛时间：2024年8月

四、联赛地点：清水亭学校

五、参赛单位：全区各中小学、高职校

六、竞赛组别和项目

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 速度轮滑 | 自由式轮滑 | 单排轮滑球 | 轮滑阻拦 |
| 男子 | 女子 | 6 人 集体 自由 式迎 面接力 | 男子 | 女子 |
| 3 人200米集体竞速 | 500米计时 | 1000米计时 | 3 人200米集体竞速 | 500米计时 | 1000米计时 | 基础速度过桩计时 | 前交叉过桩计时 | 基础 速度 过桩 计时 | 前交叉过桩计时 |
| 小学组 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| 初中组 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |  |  |
| 高中职校组 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |  |  |  |  |  |  |  |
| 报名人数限制及要求 | 限报 4 人 | 限报 4 人 |  | 限报 4 人 | 限报 4 人 | 限报16 人 | 限报16 人 |
| 1.除轮滑阻拦赛外，其他各大项不得兼报；2.各单项限报 2 人；3.各组别大项少于3所学校时，取消该组别该项目比赛。 |  |

七、参赛办法

1.参加竞赛活动的青少年学生思想进步，作风正派，遵守《学生守则》。

2.参赛选手必须具有参赛学校的正式学籍且是在校、在读符合学段要求的学生(“以江苏省基础教育信息管理系统”为准)，职业学校为1-3年级学生。报名时需要提交学籍卡复印件(加盖学校公章)，无学籍卡的学生不得参加比赛。

3.参赛运动员必须身体健康、无重大疾病且坚持轮滑运动的学生，学校需提供参赛学生二甲及以上医院心肺功能检查报告，集体办理人身意外伤害保险，并提交大会组委会审核。

4.各参赛学校报领队1人，教练1-2人，速度轮滑限报一支队伍(4男4女)，自由式轮滑限报一支队伍(4男4女)，单排轮滑球限报一支队伍报6-16名队员(包括1-2名守门员，性别不限),轮滑阻拦限报一支队伍报8-16名队员(性别不限)。

5.除轮滑阻拦比赛外，其他各大项不得兼报；各单项限报2人；各组别大项少于3所学校时，取消该组别该项目比赛。

八、竞赛办法

1.速度轮滑

(1)执行最新版本《速度轮滑竞赛规则和裁判通则》和国际速度轮滑规则最新条款。

(2)比赛场地为长200米标准速度轮滑跑道(弯道无坡度)。各参赛选手必须佩戴正规的、有质量安全保证的头盔、护具，以保证安全。

(3)3人200米速度轮滑集体竞速赛：①比赛时单队（分男女组）上场，每队三名选手。②三名队员从起点同向同时出发，绕场滑行1圈。③以每队三名选手冲过终点线用时总和作为队伍的比赛成绩。

2.自由式轮滑

(1)前交叉过桩个人计时赛

场地布置：起跑盒主线和首桩中心线重合，共15个桩，桩距80cm，终点线距离尾桩80cm，总比赛距离为：0.8mx14+0.8m=12m。

竞赛方式：

①发令起跑方式同单脚速度过桩；

②双脚必须从首桩两侧触地进桩，不得交叉以及抬脚进桩，否则成绩无效；

③绕桩过程中，若两桩之间未绕，则视为漏桩，踢桩判罚要求同单脚速度过桩，踢漏桩每个桩加时0.2秒，罚桩超过4个(不包括4个桩)成绩无效；

④进桩后，任意脚离开地面，本轮成绩无效；

⑤出终点线时，允许两脚前后拉伸冲刺，但双脚必须都至少有一个轮子触地出终点线，否则本轮成绩无效。

⑥每名运动员比赛两轮，取最好成绩。

(2)基础速度过桩

场地布置：起跑盒主线至首桩线8米，共14个桩，桩距80cm，终点线距离尾桩80cm，总比赛距离为：8m+0.8mx13+0.8m=19.2m。

竞赛方式：

采用国家体育总局社会体育指导中心审定的《2013自由式轮滑竞赛规则和裁判通则(试行)》，结合WSSA发布的2017竞赛规则进行(规则同标准速度过桩，仅区别于起跑距离及桩数)。

(3)6人集体自由式迎面接力

每队6名选手(3男3女)参加比赛。比赛区内设十个桩(桩距80cm)，在首尾桩外80cm处设置起跑线，男女选手分立两端迎面接力，每名选手只能选择双鱼、前蛇、前交叉、后交叉、单脚、玛丽其中任何一种动作绕桩滑行，一名选手比赛中只能选用其中一种，踢或漏以及动作未完成的桩数，按照每个0.2秒加入总成绩，两选手以交接棒完成接力动作(比赛进行中不得摆桩，参赛选手过桩过程中遇到被上一轮选手踢倒的桩即视为漏桩)。

3.单排轮滑球

(1)采用中国轮滑协会印发的《单排轮滑球竞赛规则》。

(2)采用分组循环加交叉淘汰赛制。

(3)竞赛编排由裁判委员会负责。

4.轮滑阻拦

(1)采用中国轮滑协会印发的《轮滑阻拦竞赛规则》。

(2)采用分组循环加交叉淘汰赛制。

(3)竞赛编排由裁判委员会负责。

5.未尽事宜，以领队会议及裁判长现场裁定为准。

九、录取名次、计分办法与奖励

1．各组别自由式轮滑、速度轮滑、单排轮滑球比赛录取集体项目前3名，报名不足三支队伍的获奖情况领队会通知。

2．分别设速度轮滑团体总分、自由式轮滑团体总分，单排轮滑球团体总分，团体总分按各单位在比赛中得分的总和排定名次。如遇两队或两队以上总分相等， 则以获得单项第一 名多者名次列前， 如仍相等则以获得单项第二名多者名次列前， 以此类推。

3.各组别单项设一等奖、二等奖、三等奖并颁发获奖证书，具体评奖办法领队会时通知。

十、资格审查与赛风赛纪

(一)由大会组委会办公室在领队、教练员会议上集中进行参赛资格审查，各学校代表队须向大会组委会交验的材料有：

1.学生学籍卡复印件(盖有学校公章)。

2.运动伤害意外保险办理手续证明(原件)。

3.二甲及以上医院心肺功能检查报告(原件)。

(二)凡在资格审核和比赛过程中有弄虚作假、冒名顶替等违反体育道德行为，将取消比赛资格和成绩名次，并予以通报，取消参赛单位该年度评优评先资格。

(三)未能办理运动伤害意外保险或身体检查异常的运动员，不得参赛。十一、仲裁和裁判

仲裁人员由主办单位委派，裁判员及工作人员由主办单位委托承办单位统一调派并公示。

十二、预报名和正式报名时间

各参赛学校认真填写运动报名表(见附件)并加盖学校公章，于2024年7月10日前将电子报名表发送到邮箱lijiaxiemail@126.com；逾期不报者作弃权处理。

十三、其他

1.领队、教练员会议另行补充通知。

2.本次活动食宿、交通费用自理。

3.本规程由江宁区教育局普教科负责解释。

附件：报名表

南京市江宁区教育局普教科

2024年2月

附件

江宁区青少年阳光体育节校园轮滑联赛报名表

|  |  |
| --- | --- |
| 学校全称(盖章) |  |
| 领 队 |  | 联系方式 |  |
| 教练员 1 |  | 联系方式 |  |
| 教练员 2 |  | 联系方式 |  |
| 工作人员 |  | 联系方式 |  |
| 参赛组别 |  |
| 序 号 | 姓 名 | 性 别 | 全国统一学籍号 | 速度轮滑 | 自由式轮滑 | 单排轮滑球/轮滑阻拦 |
| 3 人 集体 竞速 | 500米计时 | 1000米计时 | 集体 自由 式接力 | 基础 速度 过桩 | 前交叉过桩 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 备 注 | 1. 请在参赛项目对应栏中写“Y”；2. 报轮滑球、轮滑阻拦项目的学校再单独用此表(一表两用) |

2024年江宁区青少年阳光体育节校园棋类联赛

竞赛规程

1. 主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：将军山小学

三、协办单位：江宁区棋类运动协会

四、竞赛时间： 2024年8月下旬（具体时间另行通知）

五、竞赛地点：待定

六、竞赛项目

1．传统棋类项目：围棋、象棋、国际象棋团体赛和个人赛

2．推广棋类项目：五子棋、国际跳棋个人赛

七、竞赛组别

1.小学低年级（1-3年级）男、女子组，2014年9月1日以后出生；

2.小学高年级（4-6年级）男、女子组，2011年9月1日以后出生；

3.初中男、女子组，2008年9月1日以后出生。

八、参加单位

全区有条件的小学初中

九、参加办法与资格审查

（一）传统棋类项目以学校为单位报名参赛，各参赛单位限报1支代表队。各单位可报领队1名，每项棋可报教练各1名，围棋、象棋、国际象棋各组别限报2男1女。

（二）推广棋类项目（五子棋、国际跳棋）不限参赛学校数，各单位可报领队1名，报教练各1名，参赛选手各1-3人。

（三）参赛队员必须是思想品德好，学习努力，身体健康且符合学籍管理规定的在籍、在校就读的学生。

（四）队员不得跨组别报名比赛。参赛须效验队员第二代身份证（小学生户口簿复印件）或学校加盖学籍管理公章的学籍卡复印件，作为参赛资格审核依据。

十、竞赛办法

（一）采用国家各单项协会审定的最新比赛规则。

（二）各项棋各组别进行个人比赛。传统棋类项目（围棋、象棋、国际象棋）个人比赛成绩（或名次积分）计入团体成绩，各校各组别参赛人数不足2男1女的不计团体成绩。

（三）比赛视参赛报名人数决定比赛赛制、轮次和积分办法。

（四）裁判员由区教育局选派。

十一、录取名次与奖励办法

（一）个人赛设一等奖、二等奖、三等奖并颁发获奖证书，具体评奖办法领队会时通知。

（二）团体赛前20%的队一等奖、30%的队为二等奖、30%的队为三等奖，并颁发集体获奖证书。

（三）设立并颁发“体育道德风尚奖”、“优秀教练员奖”。

十二、报名

各参赛学校认真填写运动报名表(见附件)并加盖学校公章，于2024年8月1日前将电子报名表发送到邮箱lijiaxiemail@126.com；逾期不报者作弃权处理。

十三、其它

1.领队、教练员会另行通知。

2.本规程未尽事宜另行通知。

附件：报名表

南京市江宁区教育局普教科

2024年2月

附件1

**江宁区青少年阳光体育节校园围棋联赛报名表**

|  |  |
| --- | --- |
| 学校全称（盖章） |  |
| 学校信息报送 | 姓 名 | 职务 | 联系手机 |
| 领队 |  |  |  |
| 教练员 |  |  |  |
| 参赛学生信息 | 姓 名 | 性别 | 全国统一学籍号码 | 身份证号码 | 备注 |
| 小学低年级（1-3年级） |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 小学高年级（4-6年级） |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 初中组 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**江宁区青少年阳光体育节校园象棋联赛报名表**

|  |  |
| --- | --- |
| 学校全称（盖章） |  |
| 学校信息报送 | 姓 名 | 职务 | 联系手机 |
| 领队 |  |  |  |
| 教练员 |  |  |  |
| 参赛学生信息 | 姓 名 | 性别 | 全国统一学籍号码 | 身份证号码 | 备注 |
| 小学低年级（1-3年级） |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 小学高年级（4-6年级） |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 初中组 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**江宁区青少年阳光体育节校园国际象棋联赛报名表**

|  |  |
| --- | --- |
| 学校全称（盖章） |  |
| 学校信息报送 | 姓 名 | 职务 | 联系手机 |
| 领队 |  |  |  |
| 教练员 |  |  |  |
| 参赛学生信息 | 姓 名 | 性别 | 全国统一学籍号码 | 身份证号码 | 备注 |
| 小学低年级（1-3年级） |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 小学高年级（4-6年级） |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 初中组 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**江宁区青少年阳光体育节五子棋、国际跳棋联赛报名表**

|  |  |
| --- | --- |
| 学校全称（盖章） |  |
| 学校信息报送 | 姓 名 | 职务 | 联系手机 |
| 领队 |  |  |  |
| 教练员 |  |  |  |
| 参赛学生信息 | 姓 名 | 性别 | 全国统一学籍号码 | 身份证号码 | 备注 |
| 小学低年级（1-3年级） |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 小学高年级（4-6年级） |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 初中组 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

2024年江宁区青少年阳光体育节校园武术龙狮跆拳道联赛

竞赛规程

一、主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：翠屏山小学

三、协办单位：江宁区跆拳道运动协会

四、时间地点：2024年9月（具体 待定）

五、参加办法

（一）有条件的学校报名参赛。

（二）参加资格要求

1.思想进步，作风正派，遵守《学生守则》 ，并经医院检查身体健康者；

2.必须是具有本校正式学籍的、符合相应学段要求的在校在读生，转出、试训试用和所谓“双重学籍”皆不符合“在校在籍” 规定（“以江苏省基础教育信息管理系统”核查为准）；

3.学生审核未通过的学校必须出具有电子照片和全国统一学籍号的学籍卡复印件（需加盖学校学籍管理印章）、新初一、高一学生出具学籍证明（须加盖学校、区教育局管理印章）。

4.大会设立资格审查小组，审核不通过者不得上场比赛。

六、集体比赛组别、项目、器材规格

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 报名人数26-30人 | 武术 | 龙狮 | 跆拳道 |
| 上场24人，后备6人 | 上场24人，后备6人 | 上场24人，后备2人 |
| 小学组 | 三段长拳 太极推手 | 龙狮规定套路 竞速龙狮 | 品势太极3-4章、跆拳道操 |
| 初中组 | 规定长拳 太极推手 | 龙狮规定套路 竞速龙狮 | 品势太极4-5章、跆拳道操 |
| 高中职校组 | 规定长拳 太极推手 | 龙狮规定套路 竞速龙狮 | 品势太极5-6章、跆拳道操 |

规定长拳和跆拳道品势、龙狮项目，请参见教师培训发放的教学示范片，示范内容仅为规定动作，不得改变顺序，头尾增加开场及亮相等动作，达到规定要求时长；太极推手、竞速龙狮根据联盟培训规定规则执行，为避免规定长拳和定步推手两项参赛时间冲突，推手参赛队员必须从规定长拳上场24人之外的后备6人中选择，持本人身份证进行检录，体重不得超重，超重不得参赛，直接判罚为失败方；跆拳道操包含品势手法、腿法、步法、节拍口令（时间2--3分钟）；龙狮比赛以龙狮规定套路和自选套路结合形式竞赛，规定套路里规定动作、先后顺序不得更改（时间3--4分钟）。

凡参加武术项目比赛的学校必须参加龙狮项目，参加武术项目比赛的学校长拳、推手两项必报，参加龙狮项目比赛的学校规定套路、竞速两项必报，缺项不予评奖；跆拳道参赛队品势及跆拳操两项必报，缺项不予评奖。

太极推手比赛分组级别：小学组男子46 公斤级（42Kg－46Kg），女子42 公斤级（38Kg－42Kg）;初中组男子60 公斤级（55Kg－60Kg）,女子50 公斤级（46Kg－50Kg）;高中组男子70 公斤级（65Kg－70Kg）,女子60 公斤级（55Kg－60Kg）;各单位每个级别限报男女各1人，且必须在武术规定长拳24人外、后备6人中选择。

为了规范赛事，所有参赛龙狮按照以下规格进行检查，合格后方能上场比赛，如器材不符不予比赛。

南京市校园联盟竞赛龙狮器材规格

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  项目组别 | 龙具 | 南狮 |
| 小学组 | 直径为25厘米 | 5号狮(长60厘米、宽52厘米、高48厘米、内径宽38厘米、上嘴内径34厘米) |
| 初中组 | 直径为28厘米 | 4号狮(长63厘米、宽58厘米、高52厘米、内径宽43厘米、上嘴内径36厘米) |
| 高中组 | 直径为33厘米 | 3号狮（长78厘米、宽73厘米、高66厘米、内径宽51厘米、上嘴内径43厘米） |

七、竞赛办法

（一）采用国际武术联合会审定的《国际武术套路竞赛规则》、中国跆拳道协会最新审定的《跆拳道竞赛规则》、江苏省龙狮协会最新审定的《龙狮竞赛规则》、南京市校园武术联盟审定的《武术太极推手竞赛规则》。

（二）以学校为单位组成代表队。 武术、龙狮、跆拳道项目可报领队1名， 指导老师各2名，参赛学生26-30 名（后备6人）：武术、龙狮项目兼项，武术上场比赛24人，太极推手项目，每级别男、女各1人（在后备6人中选择）；龙狮组上场比赛2条龙、2头狮；跆拳道上场比赛24人，后备学生 2人。各参赛组人数每少一人扣 0.1 分，超出不加分。

（三）武术、龙狮、跆拳操项目音乐自备（音乐在领队会时以U 盘方式提交，音乐文件为 mp3 格式，并自留备份文件），跆拳道品势无音乐。

（四）比赛服装为武术表演服、武术鞋、跆拳道服、龙狮表演服，运动员比赛服装必须符合规则规定，否则不予参赛。

（五）各项比赛运动员上场前，必须向裁判组、观众席敬礼，完成全部动作后向裁判敬礼，并退至指定区域等待裁判组亮出总分后再次敬礼方可退场，无敬礼环节，裁判不予评分。

八、录取名次和奖励办法

1.各集体项目按组别设一等奖（占参赛队数30%）、二等奖（占 50%）；太极推手项目按组各级别分男、女录取前8名，竞速龙狮项目按组别录取前8名。

2.为获奖单位颁发集体、个人获奖证书，为获得奖项的单位颁发奖杯。

3.赛会期间设"体育道德风尚奖"，拟定开展“十佳”评选，评选办法按南京市校园武术龙狮跆拳道联盟规定执行。

4.各代表队安排相关人员参加颁奖仪式，不得代领，缺席者取消成绩，不予颁发证书及奖项。

九、报名与报到

（1）各参赛学校认真填写运动报名表(见附件)并加盖学校公章，于2024年8月10日前将电子报名表发送到邮箱lijiaxiemail@126.com；逾期不报者作弃权处理。

（2）参赛报名表、集体成员导入表中所有信息必须与《南京市教育系统电子证书管理平台》内所属校一致，上报前各校自查核对无误后上报。报名表必须Excel表格按规范填写。

（3）报名单位需在领队、教练员联席会议时分别交验参赛队员盖章的学籍卡以及本区本年度举办武术、龙狮、跆拳道比赛的秩序册和成绩册。

十、仲裁和裁判

由组委会统一选派。

十一、其他

未尽事宜，另行通知。

附件：1.武术、龙狮、跆拳道报名表

2.集体成员导入表

南京市江宁区教育局普教科

2024年2月

附件1

报名表（文件名：参赛项目+××学校报名表+联系人+电话）

|  |
| --- |
| 江宁区青少年阳光体育节 |
| 校园武术、龙狮、跆拳道联赛报名表 |
| 学校名： |  | 参赛组别： | 小学 |
| 领队： |  | 参赛项目： | 武术+龙狮 |
| 规定长拳+定步推手 | 指导教师： |
| 1 | 姓名 |  | 身份证号 |  |
| 2 | 姓名 |  | 身份证号 |  |
| 规定套路+竞速龙狮 | 指导教师： |
| 1 | 姓名 |  | 身份证号 |  |
| 2 | 姓名 |  | 身份证号 |  |
| 学校介绍（200~300字左右）： |
| 编号 | 姓名 | 性别 | 身份证号 | 编号 | 姓名 | 性别 | 身份证号 |
| 1 |  |  |  | 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  | 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  | 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  | 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  | 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  | 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  | 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  | 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  | 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  | 20 |  |  |  |
| 21 |  |  |  | 22 |  |  |  |
| 23 |  |  |  | 24 |  |  |  |
| 25 |  |  |  | 26 |  |  |  |
| 27 |  |  |  | 28 |  |  |  |
| 29 |  |  |  | 30 |  |  |  |
| **太 极 推 手** |
| 男 | 46公斤级 | 姓名 |  | 女 | 42公斤级 | 姓名 |  |
| **园 丁 组** | 参赛项目： |  |
| 编号 | 姓名 | 编号 | 姓名 | 编号 | 姓名 | 编号 | 姓名 |
| 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  |
| 5 |  | 6 |  | 7 |  | 8 |  |
| 9 |  | 10 |  | 11 |  | 12 |  |
| 13 |  | 14 |  | 15 |  | 16 |  |
|  |
|
|
|

附件2

集体成员导入表（文件名：参赛项目+××学校导入表+联系人+电话）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **身份证号** | **学段** | **学校** | **集体职务** |
| 1 | 张三 | 正确填写 | 普通高中 | 必须与南京市教育系统电子证书管理平台一致 | 指导教师 |
| 2 | 李四 | 正确填写 | 职业学校 | 必须与南京市教育系统电子证书管理平台一致 | 指导教师 |
| 3 | 王二 | 正确填写 | 初中 | 必须与南京市教育系统电子证书管理平台一致 | 队员 |
| 4 | 赵六 | 正确填写 | 小学 | 必须与南京市教育系统电子证书管理平台一致 | 队员 |

2024年江宁区青少年阳光体育节校园啦啦操联赛规程

一、主办单位：江宁区教育局、文旅局

二、承办单位：江宁区湖熟小学

三、协办单位：南京市健美健美操运动协会

四、竞赛日期：2024年10月（具体日期另行通知）

五、竞赛地点：湖熟小学

六、竞赛组别与项目

（一）团体赛

1.小学乙组（1-2年级）

(1）2022版全国啦啦操七彩星级-红星级规定动作；

(2）2022版全国啦啦操七彩星级-橙星级规定动作；

(3）2022版全国啦啦操七彩星级-黄星级规定动作；

(4）2020版全国啦啦操技巧规定动作0级；

2.小学甲组（3-6年级）

(1）2020版全国啦啦操花球规定动作1级；

(2）2020版全国啦啦操街舞规定动作1级；

(3）2020版全国啦啦操爵士规定动作1级；

(4）2020版全国啦啦操技巧规定动作0级；

3.初中组

(1)2020版全国啦啦操花球规定动作2级；

(2)2020版全国啦啦操街舞规定动作2级；

(3)2020版全国啦啦操爵士规定动作2级；

(4)2020版全国啦啦操技巧规定动作1级；

4.高中职校组

(1)2020版全国啦啦操花球规定动作3级；

(2)2020版全国啦啦操街舞规定动作3级；

(3)2020版全国啦啦操爵士规定动作3级；

(4)2020版全国啦啦操技巧规定动作2级；

（二）单项赛

1.小学乙组（1-2年级）

(1）集体花球啦啦操自选动作；

(2）集体街舞啦啦操自选动作；

(3）集体爵士啦啦操自选动作；

(4）集体技巧啦啦操0级自选动作；

(5）创意啦啦操自选动作；

2.小学甲组（3-6年级）

(1）集体花球啦啦操自选动作；

(2）集体街舞啦啦操自选动作；

(3）集体爵士啦啦操自选动作；

(4）集体技巧啦啦操0级自选动作；

(5）创意啦啦操自选动作；

3.初中组

(1）集体花球啦啦操自选动作；

(2）集体街舞啦啦操自选动作；

(3）集体爵士啦啦操自选动作；

(4）集体技巧啦啦操1级自选动作；

(5）创意啦啦操自选动作；

4.高中职校组

(1）集体花球啦啦操自选动作；

(2）集体街舞啦啦操自选动作；

(3）集体爵士啦啦操自选动作；

(4）集体技巧啦啦操2级自选动作；

(5）创意啦啦操自选动作。

七、参赛办法

1.创意啦啦操在保持啦啦操动作风格和音乐风格的基本上，可以创新融入传统、现代、时尚体育和艺术元素，同时鼓励学校教师和学生家长同时参与。

2.参加团体赛的小学及初中限报领队1人，教练员2-4人；团体赛限报参赛队员大名单40人（含4名替补），上场队员限24人，男生均不得少于8人；高中职校组学校限报领队1人，教练员2-4人；团体赛限报参赛队员大名单28-40人（含4名替补），上场队员16-24人，男生不得少于4人。

6.参加单项赛的学校限报领队1人，教练员2人；单项赛中花球、街舞、爵士、技巧自选动作上场队员限24人（可另报替补4人）；高中职校组学校限报领队1人，教练员2人；单项赛限报参赛队员上场队员限16-24人（可报替补4人），男生不得少于4人。

**7、**参加创意啦啦操自选动作上场队员24—36人（含教师、家长），男生不得少于8人。

8.规定动作成套音乐时间按规定音乐执行，自选动作音乐时间在1分45秒至2分15秒，创意啦啦操成套音乐时间在3分30秒内,技巧啦啦操必须有口号，口号不少于30秒且与成套音乐间隔时间不超过20秒。

9.各参赛队员应是思想品德好，学习努力，身体健康，符合各学段年龄的在籍在校学生，组委会为参赛队员在比赛期间办理意外伤害险保险.

10.报名：报名截止时间2024年9月10日，参赛学校将报名表电子表发至邮箱：lijiaxiemail@126.com；

11.为弘扬啦啦操项目的中国文化，请各代表队取中文名字进行报名，体现学校特色。

八、规则及补充规则

1.比赛使用国家体育总局体操运动管理中心审定《2021版啦啦操竞赛规则》。

2.补充规则：

（1）比赛都在标准啦啦操专用垫上进行，不设限定标志和定位标志。

（2）参赛男生上场人数每少1人每名裁判减1分。

（3）创意啦啦操重在意境和融合的创意，不得使用大型道具、摆件（如横幅、旗子等危险物品），只可使用手持轻器械道具。在创意啦啦操中，学校教师和学生家长每参与1人加1分，最可加3分。

九、计分办法和奖项

1.团体赛计算办法:红星级、橙星级、黄星级或花球、街舞、爵士任选一项，技巧啦啦操套路为一项，两项分数之和作为团体赛成绩。设一等奖(占参赛队数40%)、二等奖(占参赛队数60%);

2.花球啦啦操、街舞啦啦操、爵士啦啦操、技巧啦啦操、创意啦啦操均设单项奖，一等奖(占参赛队数 40%)、二等奖(占参赛队数 60%);

3.给所有参赛队员、教师颁发集体获奖证书，为获得团体赛的学校颁发奖牌，为获得创意赛的学校颁发奖杯;

4.给所有参赛队员、教师颁发集体获奖证书，为获得团体赛的学校颁发奖牌，为获得单项赛的学校颁发奖杯；

十、其它

1.南京市青少年阳光体育节日主题：“健康、快乐、阳光、自信”；

2.南京市青少年阳光体育节日口号：“阳光体育，立德树人，健康第一！”

3.往返交通费、餐费学校自理；

4.本规程由江宁区教育局普教科负责解释。

附件：1.江宁区青少年阳光体育节校园啦啦操总决赛优秀教练员申请表

2.“四好运动员”申请表

南京市江宁区教育局普教科

 2024年2月

附件1

**江宁区青少年阳光体育节校园啦啦操总决赛**

**优秀教练员申请表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 单位名称 |  |
| 性 别 |  | 联系电话 |  |
| 近三年参赛经历与荣誉（市级/省级/国家级/国际级） |  |
| 近三年培训及科研情况 |  |
| 项目建设（社团建设情况、校园大课间开展情况） |  |
| 申报条件 | 1、连续三年参加南京市青少年阳光体育节校园啦啦操总决赛。2、近三年内在总决赛中获得一等奖。(两项满足其一，即可申报)。3、学校社团建设方面取得显著成果。4、关于啦啦操项目文章在市级以上刊物发表或获奖。 |
| 备注 |  |

# 2024年江宁区青少年阳光体育节校园三门球联赛

# 竞赛规程

一、主办单位：江宁区教育局 江宁区文化和旅游局

二、承办单位：南京江宁高等职业技术学校

三、竞赛日期：2024年11月

四、竞赛地点：南京江宁高等职业技术学校

五、参赛单位：区有队伍有训练的中小学校

六、竞赛项目：团体比赛

七、竞赛组别：

小学组：2011 年 9 月 1 日（含）以后出生。

初中组：2008 年 9 月 1 日（含）以后出生。

高中职校组：2005 年 9 月 1 日（含）以后出生。

八、参赛单位及资格：

1.以学校为单位参赛，每支队伍可报领队1人，教练员2人，运动员12人。

2.参赛资格

（1）学生参赛队必须以一所普通中小学为参赛单位，参赛运动员必须具有参赛学校的正式学籍（“以江苏省基础教育信息管理系统http://xjgl.jse.edu.cn/studman2/cidGetInfo.jsp”为准），且是该校在校、在读符合学段要求的学生（转出、省队试训试用和所谓“双重学籍”不符合“在校在读”规定，不得报名参赛）。

（2）检录时运动员必须本人凭二代身份证（唯一合法参赛证件）、学籍卡复印件（加盖学籍专用章或学校公章）参加检录，否则不能参加比赛。

（3）不得跨组报名参加比赛，高中职校组学生必须是入学三年内的学生。

（4）以体育特长生招生考入相关学校的学生（以南京市教育局提供数据库为准）不参加本级比赛。

九、竞赛办法

1．比赛使用 2018 年江苏省学生体协中小学校工作委员会版《三门球竞赛规则》。

2．比赛赛制：比赛采用三·三赛制或三·四赛制进行。

3.各队须备有队长专用标志。参赛运动员备有相应的护具，不得穿带钉子的鞋子。

十、资格审查

1.为端正赛风赛纪，体现举办中小学生比赛突出以育人为宗旨的指导思想，资格审查委员会将在比赛前、比赛中、比赛后对运动员资格进行审查，若发现并查实弄虚作假，立即取消比赛资格和获奖名次，并严肃处理。

2.运动队在赛前由在组委会派裁判员进行集中资格审查，参赛队员需提供身份证及学籍卡打印件加盖教育主管部门学籍专用章。

3.各参赛队伍须为运动员办理保险，报到时带保单原件交大会审核，否则不得参赛。

十一、录取名次、奖励与计分办法

1.各组别设冠军、亚军、季军并颁发获奖证书，具体评奖办法领队会时通知。

2.设“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”、“优秀教练员”、“优秀裁判员”，评选办法另发。

十二、报名和报到

1.报名：请各学校于2024年10月15日17:00前将电子版报名表传至邮箱：lijiaxiemail@126.com，逾期按弃权。报名表见附件。

2.报到：运动员报到时，须交本人第二代居民身份证、学籍卡复印件（加盖学籍卡专用章）、保险单复印件，否则不允许参加比赛。

十三、其他

1.领队、教练员会议于12月8日在高职校召开。

2.本规程未尽事宜，由大会组委会负责解释。

附件：2024年江宁区青少年三门球联赛报名表

南京市江宁区教育局普教科

 2024年2月

附表：

# 2024年江宁区青少年阳光体育节校园三门球联赛

**报名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学校名称（盖章）： |  | 参赛组别： |  |
| **官员** | **姓名** | **性别** | **身份证** | **联系电话** |
| 领队 |  |  |  |  |
| 主教练 |  |  |  |  |
| 助理教练 |  |  |  |  |
| 姓名 | 性别 | 身份证号码 | 全国统一学籍号 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |