听课反思

南京市秦淮中学 邱晨

2023年12月4日，我在秦淮中学的心理团辅教室观摩了青年教师杨丹的《发现生命的美好》心理课。这节课给我留下了深刻的印象，让我对生命的美好有了更深刻的认识。

杨老师的课以一片秋天的树叶为引子，引导学生们去感知生命的美好。她通过细腻的描述和生动的讲解，让我们仿佛置身于那片金黄的树林中，感受着秋天的气息和生命的力量。这种教学方式不仅激发了学生们的好奇心和探究欲望，也让我对生命的美好有了更直观的感受。

在课程中，杨老师还通过引导学生们回忆自己生命中的美好瞬间，唤醒他们积极的情绪体验。她鼓励学生们分享自己的故事，让他们在彼此的分享中感受到生命的美好和力量。这种互动式的教学方式不仅活跃了课堂氛围，也让学生们更加深入地理解了生命的美好。

这节课的教学效果非常好。学生们在课堂上积极参与，纷纷分享自己的故事和感受。他们的脸上洋溢着幸福的笑容，让我感受到了生命的美好和力量。同时，杨老师的讲解也非常生动有趣，让我对生命的美好有了更深刻的认识。

通过这节课的学习，我深刻地认识到了生命的美好和力量。生命中的每一个瞬间都值得我们去珍惜和感悟，每一个生命都值得我们去尊重和关爱。同时，我也意识到了作为教育者，我们应该引导学生们去发现生命的美好，让他们在成长的过程中更加积极向上、充满阳光。

杨老师的这节课让我感受很多，让我对生命的美好有了更深刻的认识。我相信在未来的日子里，我会更加珍惜生命中的每一个瞬间，更加关爱身边的每一个人，让生命的美好传递下去。