开课反思

南京市秦淮中学 杨丹

在生命的旅程中，我们时常被各种琐事和烦恼所困扰，以至于忘记了去欣赏生命中的美好。为了让学生们重新发现生命的美好，体会生命的可贵，我开设了一堂名为《发现生命的美好》的心理课。

本节课以叶知秋为切入点，通过引导学生观察秋天的树叶，感受季节的变化，从而引出生命的流转和美好。我带领学生们走出教室，来到校园的角落，让他们亲手触摸那些金黄的树叶，感受生命的质感。在这个过程中，学生们纷纷表示，他们从未如此细致地观察过树叶，也从未感受过生命的美好。

在课堂上，我们还进行了小组讨论，让学生们分享自己生活中的美好瞬间。有的学生分享了和家人团聚的快乐，有的学生分享了和朋友一起度过的美好时光。通过分享，学生们更加深入地体会到了生命的美好和可贵。

为了进一步唤醒学生的生命意识，我还引入了一些关于生命意义的思考。我让学生们思考自己的生命意义和价值，以及如何让自己的生命更加有意义。通过思考和讨论，学生们更加珍惜自己的生命，也更加懂得去关爱他人。

通过这堂心理课，学生们不仅学会了如何去发现生命的美好，还学会了如何去珍惜生命、关爱他人。我相信，这堂课的经历将会成为他们人生中的一笔宝贵财富。

在未来的教学中，我将继续探索更多关于生命教育的课程和方法，让学生们更加深入地了解生命的价值和意义。同时，我也希望通过这样的课程，能够引导学生们树立正确的人生观和价值观，让他们在成长的道路上更加坚定、自信。