2023—2024学年第一学期高一物理备课组教学计划

**一、指导思想**

坚持学校“质量+特色”的发展定位，扎实推动“双减”落实，深化教学改革。以“问题导学，任务驱动”为课堂教学的指导思想，以“新高考，新要求，新举措”为研究重点，充分发挥课堂教学与课后训练的效率，进一步完善并落实新学案的修编工作、课堂教学、课后作业与评价等环节。落实备课组内的推磨听课活动以达到相互学习的目的。

**二、工作目标**

1.根据新教材编制导学案，并在备课组内统一印制、使用学案。

2.加强教学理论和技术的学习，进而促进教师的学习和成长，取得满意的成绩。

3.制定教学进度。在认真分析教材与学生实际情况的基础之上,确定课时安排，为实现给全体学生奠定一个扎实的物理基础提供合理的时间保证。

4.加强对学生学习习惯的培养，督促学生按时完成学习任务，进而提高学生的学习效率和成果。

5.在学期末的检测中，学生能取得令人满意的成绩。

**三、具体措施**

1.集体备课，开展教学研究,提高集体备课质量。统一进度,一人主备，每人上课前进行自己的二次备课。统一教案，统一练习。

2.制定教学进度。在认真分析教材与学生实际情况的基础之上,确定课时安排。为实现给全体学生奠定一个扎实的物理基础提供合理的时间保证。

3.精选习题。针对配套练习册上的习题进行精选，与学生学情不适应的部分进行删减，重新编制学案。

4.加强作业管理，做到有题必批，有错必订正，有订正必批。原则上在上下一节新课前讲评,以保证即时反馈。采用多种方式方法加强抄作业现象的管理。

【附】：教学进度（计划）表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **章** | **节** | **计划课时** | **总课时** |
| 1~2 | 第一章 运动的描述 | 1.1质点  参考系 | 1 | 8 |
| 1.2时间  位移 | 2 |
| 1.3位置变化快慢的描述——速度 | 1 |
| 1.4速度变化快慢的描述——加速度 | 2 |
| 本章复习和检测 | 2 |
| 3~6 | 第二章 匀变速直线运动的研究 | 2.1实验：探究小车速度随时间变化的规律 | 2 | 20 |
| 2.2匀变速直线运动的速度与时间的关系 | 2 |
| 2.3匀变速直线运动的位移与时间的关系 | 4 |
| 2.4自由落体运动 | 2 |
| 本章复习和检测 | 2 |
| 7~9 | 第三章 相互作用——力 | 3.1重力与弹力 | 2 | 32 |
| 3.2摩擦力 | 2 |
| 3.3牛顿第三定律 | 2 |
| 3.4力的合成和分解 | 3 |
| 3.5共点力平衡 | 2 |
| 本章复习和检测 | 1 |
| 10~11 | 第四章 运动和力的关系 | 4.1牛顿第一定律 | 2 | 38 |
| 复习 期中考试 | 4 |
| 12~14 | 4.2实验：探究加速度与力、质量的关系 | 1 | 51 |
| 4.3牛顿第二定律 | 3 |
| 4.4力学单位制 | 1 |
| 4.5牛顿运动定律的应用 | 4 |
| 4.6超重和失重 | 2 |
| 本章复习和检测 | 2 |
| 15~16 | 第五章 | 5.1曲线运动 | 2 | 58 |
| 5.2运动的合成与分解 | 2 |
| 5.3实验：探究平抛运动的特点 | 1 |
| 5.4抛体运动的规律 | 2 |
| 17~18 | 第六章 | 6.1圆周运动 | 2 | 66 |
| 6.2向心力 | 2 |
| 6.3向心加速度 | 2 |
| 6.4生活中的圆周运动 | 2 |
| 19~20 | 复习 期末考试 | | 4 | 70 |
| 21 | 期末试卷讲评 | | 2 | 72 |

高一物理备课组活动安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **课 题** | **授课人** | **主评人** |
| 1 | 高一物理起始阶段教学中的注意点 |  |  |
| 4 | 2.3匀变速直线运动位移与时间的关系 | 还洪炜 | 周敏 |
| 8 | 3.2摩擦力 | 朱正杰 | 戴颖昱 |
| 9 | 3.5共点力平衡 | 朱龙 | 吴宗新 |
| 10 | 期中考试复习策略 |  |  |
| 14 | 4.5牛顿运动定律的应用 | 还洪炜 | 周敏 |
| 17 | 5.2运动的合成与分解 | 朱龙 | 戴颖昱 |

高一物理组备课安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **章节** | **课 题** | **备课人** | **时间** |
| 1.3 | 位置变化快慢的描述——速度 | 朱正杰 | 9.8 |
| 1.4 | 速度变化快慢的描述——加速度 | 还洪炜 | 9.8 |
| 2.1 | 实验：探究小车速度随时间变化的规律 | 朱龙 | 9.10 |
| 2.2 | 匀变速直线运动的速度与时间的关系 | 吴宗新 |  |
| 2.3 | 匀变速直线运动的位移与时间的关系 | 周敏 |  |
| 2.4 | 自由落体运动 | 戴颖昱 |  |
| 3.1 | 重力与弹力 | 朱正杰 |  |
| 3.2 | 摩擦力 | 还洪炜 |  |
| 3.3 | 牛顿第三定律 | 朱龙 |  |
| 3.4 | 力的合成和分解 | 吴宗新 |  |
| 3.5 | 共点力的平衡 | 周敏 |  |
| 4.1 | 牛顿第一定律 | 戴颖昱 |  |
| 4.2 | 实验：探究加速度与力、质量的关系 | 朱正杰 |  |
| 4.3 | 牛顿第二定律 | 还洪炜 |  |
| 4.4 | 力学单位制 | 朱龙 |  |
| 4.5 | 牛顿运动定律的应用 | 吴宗新 |  |
| 4.6 | 超重和失重 | 周敏 |  |

高一物理备课组

2023．9．6