**开课感想**

本堂课教学，我采用了激励评价、小组探究、师生示范、分组练习、师生互动、游戏、比赛等教学策略，让学生在积极、愉快的氛围下参了各种学习和练习，由浅入深、由易到难、循循渐进的了解掌握了“拉球过人”技术动作要领，基本形成了完整技术动作。其中游戏“声东击西”提高了学生敏锐的观察力和果断的判断力，为本节课“拉球过人”动作技术学习奠定基础。通过第一次看视频提高学生的学习兴趣，第二次看视频学生通过小组合作探究形成动作技术的基本概念。设计的辅助练习学生掌握了拉球过人的分解技术动作。最终让学生形成了完整技术动作，达到教学目标，圆满完成了本堂课的教学任务。但个别学生积极主动参与性还不够，动作掌握欠佳，今后的教学过程中还有待于改善提高。