2023-2024学年第一学期高一体育备课组工作计划

 刘哲

1. **指导思想**

学习和实践高中新课程改革基本理念，结合学校精细化管理策略，规范化、科学化教育教学过程，深入开展体育运动、科学运动，将身体素质教育作为高一学生教育教学重点，以田径、身体素质模块为必修内容，使学生逐步形成积极锻炼的习惯，培养终身体育意识。

**二、目标及措施**

1、加强课堂教学常规，突出运动安全教育

保证体育运动安全是体育课堂的第一要务，落实和加强体育课堂常规，是避免和减少学生伤害事故的有效措施。提高体育课备课质量、规范化课堂教育教学过程是关键。贯彻体育教师运动安全责任制，提高运动安全防范意识，落实重大安全事故上报制度。

2、加强跑操规范化，提高跑操质量

跑操作为本学期学习和考核内容，强化跑操动作质量提高，要求人人达标。联合学生处、团委学生会加强教育与督促，使学生端正做操动机，克服思想上的惰性，培养和提高集体主义观念。规范两操检查反馈机制，提高班主任责任管理意识。

3、合理开展丰富多彩的课外体育活动

有序体育活动可以促进班级团队建设，提高班级凝聚力，并促进学校文化建设。开展丰富多彩的课外体育活动，结合学校田径运动会，选拔和培养后备体育人才。

4、提升课堂教学质量

要采取灵活多样的教学组织手段和方法。培养学生自主学习、合作学习和探究学习的能力。教师教育理念要体现“健康第一”的指导思想，重视“以学生的全面发展”为目标。高中体育课是学生参与体育运动的主要时段，强调运动参与和运动情感体验，使学生学会合理科学的运动方式。其次要加强身体素质课课练，要求制定适合学生的体能练习，确保学生素质有序提高。

5、加强体育教研和教学工作的管理

（1）课程改革成败的关键在于教师，体育教师要有自己的模块教学计划。

（2）教师集体备课，多听课，做到发现问题及时解决。

（3）听课要做到三有：有记载、有评议、有讨论

**三、本学期的备课组活动安排如下**

1.高一年级的课程设置主要以专项教学为主，以身体素质训练和田径项目教学为辅。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 活动内容 | 评课人 | 备注 |
| 9 | 集体备课（备跑操） |  |  |
| 10 | 集体备课（备耐力） |  |  |
| 10 | 集体备课（备运动会） |  |  |
| 11 | 集体备课（备爆发） |  |  |
| 11 | 集体备课（备力量） |  |  |
| 12 | 集体备课（备体质测试） |  |  |
| 12 | 集体备课（备体能） |  |  |
| 1 | 集体备课（备期末测试） |  |  |