上课反思:  
准备相对较充分，教案基本符合要求。本节课也有几个亮点，首先充分利用了场地以及标志桶，学生能够有足够的空间进行练习。其次做到了分层教学，对不同能力的学生进行不同难度任务的布置，有利于学生对本课所学习内容产生兴趣。最后能够引导学生进行学习，新课标要求我们不再是教师传授学生知识，而是引领学生学习。