**热点话题一：抗疫**

**基础词汇：**

Covid-19（新型冠状病毒）；pandemic（流行病）；outbreak（爆发）；front line（前线）；risk（风险；冒......的风险）；wear masks（戴口罩）；wash hands frequently（勤洗手）；avoid（避免）；crowded（拥挤的）；vaccine（疫苗）；spread（传播，蔓延）；prevent（阻止）；control（控制）；concern（关心）；treatment（治疗）；defeat（战胜）；rumor（谣言）；panic（恐慌）；helpless（无助的）；high-risk area（高风险地区）；be infected with（感染）；confirmed case（确诊病例）；positive cases（阳性病例）；body temperature（体温）；have a fever（发烧）；online courses（网课）；angel in white（白衣天使）；fight against（抗击）;keep social distance（保持社交距离）;in the front line（在前线）

**高级词汇：**

**sacrifice（牺牲）；**

**unite as one（众志成城）；**

**rage（迅速蔓延；快速扩散）；**

**corresponding（相应的；相关的）；**

**in response to（对……做出响应）；**

**with joint efforts（在共同努力下）；**

**be susceptible to（易感染的）；**

**pay respect to（向......表达敬意）；**

**have confidence in（对……有信心）；**

**keep/stay/maintain/remain optimistic（保持乐观）**

**热点话题二：冬奥**

**基础词汇：**

skate（滑冰）；ski（滑雪）；mascot（吉祥物）；international（国际的）；sport（运动） ；event（大事件；活动）；athlete（运动员）；volunteer（志愿者）；encourage（鼓励；鼓舞）；champion（冠军）；host（主办活动）；symbol（象征）；represent（代表）；National Stadium（国家体育馆）；teamwork spirit（团队精神）；be proud of（对......感到自豪）；compete for（竞争；角逐）；gold medal（金牌）；the 2022 winter Olympics（2022冬奥会）；opening ceremony（开幕式）；冰墩墩 Bing Dwen Dwen

**高级词汇：**

**miracle（奇迹）；**

**strive（努力奋斗；拼搏）；**

**significance（重要性；意义）；**

**display（展示，展现）；**

**on behalf of（代表）；**

**light up（点亮）;**

**be qualified for（有资格胜任）；**

**feature （以......为特色）；**

**amateur（业余爱好者）；**

**cooperation（合作，协作）；**

**sportsmanship（体育精神）；**

**be suitable for（适合）；**

**have passion for（对......有热情）；**

**fulfill one’s dream（实现某人的梦想）；**

**together for a shared future（一起向未来）**

**热点话题三：航天和最新的科学技术**

**基础词汇：**

universe（宇宙）；space（太空）；explore（探索）；astronaut（宇航员）；crew（机组人员）；astronomy（天文学）；satellite（卫星）；land（着陆）；rocket（火箭）；launch（发射）；orbit（轨道）；national（国家的；民族的）；progress（发展；进程）；manned spaceship（载人宇宙飞船）；space station（空间站）；science and technology（科学技术）；advanced（高级的；先进的）；achievement（成就）；a new step（一个新的台阶）；space suit（航天服）；Tiangoing Class（天宫课堂）

**高级词汇：**

**far beyond（远远超出）；**

**conquer（征服；克服）；**

**strengthen（增强；加强）；**

**lag behind（落后）；**

**look back on（回顾）；**

**move forward（前进）；**

**contribute to（作出贡献；促成）**

**highlight（最精彩的部分/时刻）；**

**deliver lectures（发表演讲）；**

**in the long run/term（从长远来看）；**

**broaden our horizons（拓宽我们的视野）；**

**热点话题四：英雄和模范人物**

**基础词汇：**

outstanding（杰出的）；excellent（极好的；优秀的）；ambitious（有野心的）；loyal（忠诚的）；hero（英雄）；field（田地；领域）；hardworking（努力工作的）；effort（努力）；intelligent（智慧的）；wisdom（智慧）；easygoing（平易近人的）；modest（谦虚的）；creative（有创造力的）；learn from（向......学习）；make contributions to（对......做出贡献）；focus on（专注于）；set a good example for/to（为......树立榜样）

**高级词汇：**

**extraordinary（非凡的）；**

**perseverance（毅力；不屈不挠的精神）；**

**be born into （出生于）；**

**be committed with（致力于）；**

**devote oneself to （致力于，献身于）；**

**be dedicated to（致力于）；**

**live up to（不负盛名）；**

**regardless of（尽管；不管）；**

**the will of steel（钢铁般的意志）；**

**be highly-praised（被高度赞扬）；**

**be given the title of（被授予......的称号）**

**热点话题五：传统文化**

**基础词汇：**

traditional（传统的）；culture（文化）；history（历史）；festival（节日）；paper cutting （剪纸）；heritage（遗产）；TaiChi（太极拳）；Beijing Opera（京剧）；exhibition（展览）；unique（独特的；独一无二的）；splendid（壮丽的；灿烂的）；understand（理解）；treasure（珍宝）；introduce（介绍）；rich（丰富的）；learn about（了解）；be interested in （对......感兴趣）；be eager to（渴望）

**高级词汇：**

**inspiring（令人鼓舞的）；**

**pass down（使流传）；**

**carry forward（发扬光大）；**

**appeal to（对......有吸引力）；**

**in terms of（就......而言；谈及）；**

**have a good knowledge of（对......非常了解）；**

**from generation to generation（世世代代）；**

**have a great influence/impact on（对......有很大影响）**

**热点话题六：自然和环境保护**

**基础词汇：**

endangered（濒危的）；pollute（污染）；release（释放）；habitat（栖息地）；splendid （壮丽的）；scenery（风景）；landscape（风景）;conservationist（环境保护主义者）；cut down trees（砍伐树木）；waste water（废水）；throw rubbish around（乱扔垃圾）；protect the surroundings（保护周边环境）；protect rare animals（保护稀有动物）；improve the environment（改善环境）；save energy（节省能源）；take action（采取行动）；low-carbon （低碳的）；responsibilities（责任）；what’s worse 更糟糕的是；try one’s best（尽最大的努力）

**高级词汇：**

**be aware of（意识到）；**

**be native to（源于……的，原产于……）；**

**be blamed on（归咎于）；**

**catch one’s eye（引起某人的注意）；**

**bring… to life（带给……生机）；**

**in favour of（ 支持，赞同）；**

**do great harm to（给.....带来很大危害）;**

**be concerned about（担心）;**

**in harmony with（与......和谐共处）;**

**sustainable development（可持续发展）**

**热点话题七：个人的爱好与兴趣**

**基础词汇：**

favorite（最喜欢的）;taste（爱好，志趣）;hobby（业余爱好）；read novels（读小说）; surf the Internet（上网）;chat online（在线聊天）;collect stamps（集邮）;make e-friends（交网友）;climb mountains（爬山）;enjoy pop music（喜欢流行音乐）；be interested in（对……….感兴趣）;

**高级词汇：**

**be fond of（喜欢）;**

**be keen on（对……着迷）;**

**have a taste in（喜爱）;**

**have a great love for（非常喜爱………）；**

**take up（开始从事）；**

**be addicted to（沉迷于）；**

**be fascinated by（对……着迷）；**

**develop an interest in（在……方面培养兴趣）;**

**热点话题八：个人健康**

**基础词汇：**

strong（强壮的）; unhealthy/healthy（不健康的/健康的）;fat（太胖的）;thin（瘦的）; normal（正常的）; abnormal（不正常的）；energetic（精力旺盛的）; near sighted/short sighted（近视的）;eating habit（饮食习惯）;eat too much junk food（吃太多的垃圾食品）;stay/keep healthy/fit（保持健康）;enough sleep（充足的睡眠）;good living habit（良好的生活习惯）;lose weight（减肥）;nutrition（营养）；physical and mental condition（身体与精神状况）

**高级词汇：**

**overweight（太胖的）;**

**ease the burden（减轻负担）;**

**be/go on a diet（节食）;**

**proper diet（合理的饮食）;**

**be good for/do good to（对……有益处）；**

**get oneself into shape（强身健体）；**

**take regular exercise（进行有规律的运动）;**

**in (good/bad) shape（身体）状况良好/状况不佳；**

**build up one's body/improve one's health（强身健体）**