**2022学年高一年级班级3vs3篮球赛活动方案**

1. **活动名称**：高一年级3vs3篮球赛
2. **活动时间**：2022.5.24—6.3
3. **活动对象**：高一年级学生 必须购买保险
4. **活动地点**：篮球场
5. **活动目的**：为增强学生体质，丰富学生的课余生活，陶冶情操，展现高中生的运动风采，加强团队合作精神，打造一个相互交流、相互学习的平台，增强班级凝聚力。

六**、活动过程：**

1、活动宣传

首先由体育委员向班里的同学宣传此次活动，并鼓励同学们积极报名参加。

2、报名

每班可以选6名男生参加比赛，体委把报名参加的同学进行筛选，身体健康没有基础疾病，购买保险，在体育课前把名单交给体育组高宇老师。

1. 规则：采用“三人制”篮球赛的比赛规则，上下半场各8分钟，中场休息两分钟。
2. 比赛时间：

第一轮：5至16班在体育课上举行比赛，两轮决出四个班级晋级。1至4班，体育课上课班级对战，一轮决出两个班级晋级。

第二轮：六个班级抽签决出前三名。

第三轮：前三名班级抽签轮空一个班，与另外两个班获胜班级进行冠亚军决赛。

1. 比赛方法

采用《篮球竞赛规则》， 参加比赛同学必须服从裁判，遵守规则，尊重对手，安全比赛。

七、**举行活动**

在规定的时间里体委组织本班同学到达指定地点，待所有人都到场后，参赛的同学先进行热身，然后由裁判宣布活动开始，比赛过程中不参加比赛的同学当拉拉队，给他们加油助威，后勤同学负责向参加比赛的队员提供水和毛巾。活动结束后由班长带领大家整理比赛场地的卫生，然后再离开。  
八**、奖励办法**

取一二三等奖，并由体育组颁发发证书。

高一体育备课组

2022.5.23