**秦淮中学高三体育备课组工作计划**

**一、目标：**

以体育教学大纲为指导，以学校教导处、科组工作计划为指南，加强备课组教师的理论学习，更新教学观念，落实教学常规，全面提高学生的各项身体素质，尤其是提高自主锻炼意识和各项技术在比赛中的运用能力，为社会培养身体健康的人才，以健康的身心迎接高考。

**二、具体工作和措施：**

本备课组惯彻落实上级和学校的各项工作的要求。做好全国示范性高中而努力，加强自身政治理论和教育理论学习、钻研业务掌握好教材、努力提高每节课的教学质量，让学生真正地把身体锻炼好，把身体锻炼精，才能提高学习效率。为了达到此目标，我们应该从以下几点好好做起：

    1、 课前做好“预习”工作。不打无准备之战，课前备好课、写好教案、做好备课计划，提前10分钟作为预热，做好课前准备工作，同时对课上可能发生的紧急情况进行有准备的防范性措施。

2、 课上做好标准工作。向45分钟要质量，教学教法要多样化，并具灵活性，让学生有参与感觉，在课堂上真正掌握一至二项为终身锻炼项目，提高体育活动的吸引力。同时，在课堂上充分发掘学生潜力，为体育活动选拔特长生。

3、 课后做好总结工作。每位教师要根据新课程的要求认真学习，研究新课程标准和精神，在教学方面勇于实践敢于创新，并根据自己的课堂经验形成自己有一定教学特色和模式。

4、 平时做好心理辅导工作。教师不仅要注重教学，更重要的是抓好思想道德品质和心理健康的辅导工作，培养学生创新精神，使学生在思想和心理健康及身体素质全面丰收。

5、 长期做好本职工作。教师的天职就是教书育人，教师要按学校的要求努力完成各项的教学任务，做好本职工作，爱岗敬业，在调研周要认真积极听课，互相学习，取长补短，共同研究、共同进步。

此外，教师还起着榜样的作用。教师应该时时刻刻以己带动学生，因为身为一名教师，不只是要会教书，而且要会育人，教导学生学会如何学习，学会如何做人。一名优秀的教师，除了必须以满腔的热情对待事业，对待学生以外，还必须自觉地，高标准地去塑造自身的人格，从而才能培养出学生健康的人格。

三、本学期的备课组活动安排如下：高三年级的课程设置主要以选项教学为主，其次发展学生身体素质为主，主要以发展力量练习、柔韧练习、速度练习、耐力练习等为主。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 活动内容 | 评课人 | 备注 |
| 第二周 | 集体备课 |  |  |
| 第四周 | 王皓公开课 | 刘世保 |  |
| 第七周 | 集体备课 |  |  |
| 第九周 | 王春公开课 | 梁浩 |  |
| 第十三周 | 集体备课 |  |  |
| 第十五周 | 梁浩公开课 | 王春 |  |
| 5月 | 集体备课 |  |  |
| 5月 | 王春公开课 | 王皓 |  |