

南京市学校体育与健康教学质量监测简报

2019 年度南京市高中（高三）学生体质健康与教学质量 监测报告

一、调研监测工作概述

根据南京市教育局 2019 年度工作计划安排，依据南京市普通高中《国家学生体质健康标准》复核和教学质量监测制度，南京市教研室于 2019 年 3 月下旬开展了南京市普通高中实施《国家学生体质健康标准》监测（抽测男生引体向上、女生立定跳远）和高中体育选项教学实施质量调研工作。

监测对象为我市 52 所高中的高三学生，以班级为单位作为总样本抽取，获取有效样本数 2058 人（其中，男 1030 人、女生 1026 人），同时对高中选项教学（篮球和足球必测）执行情况进行了测试和检查，发放了 2080 份学生调查问卷。

二、调研监测结果与分析

（一）我市高中实施体育选项教学情况

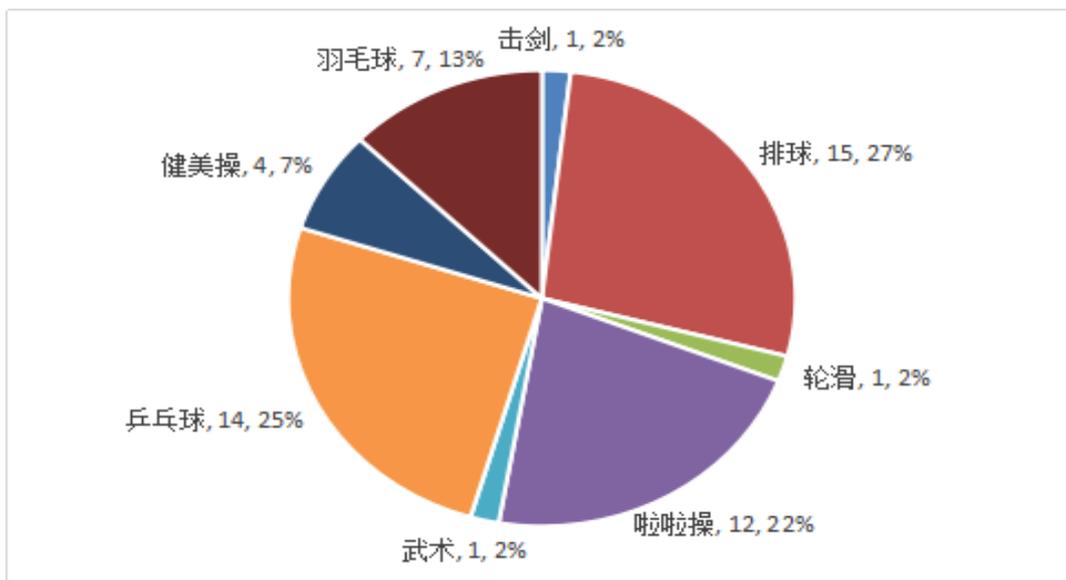
【表 1】 2019 年南京市各区高中学校开设体育选项教学情况

区	学校总数	开设选项教学 学校数	高三未开设选项学 学校数	未开设选项教学 学校数	开设选项教学 学校比重
建邺区	2	2	0	0	100% ↑
玄武区	4	3	1	0	75% ↑
鼓楼区	6	3	0	3	50% ↑
江北新区	4	2	1	1	50% ↑
江宁区	6	6	0	0	100%
溧水区	3	1	0	2	33% ↑
栖霞区	4	0	2	2	0%
秦淮区	6	3	0	3	50% ↓
雨花台区	4	0	0	4	0%
六合区	3	2	1	0	67%
浦口区	2	0	1	1	0%
高淳区	3	3	0	0	100% ↑
直属校	5	4	1	0	80%
总数	52	29	7	16	56% ↑

注：有 6 所学校高一、高二年级开设选项教学，但高三未继续开设。

【表 1 分析】通过本次调研，全市 52 所高中有 29 所学校从高一至高三年级均开设体育选项教学，占学校总数约为 56%，较 2018 年开设选项教学的学校增加 5 所。建邺区、玄武区、鼓楼区、江北新区、溧水区、高淳区均增加了实施选项教学的学校，但也有个别学校未能继续坚持体育选项教学。部分未实施选项教学的学校已着手制定选项教学开设方案，计划在下学期实施。

【图 1】 2019 年全市 29 所高中开设选项教学推荐选测项目占比



【图 1 分析】调研显示，南京市 29 所开设选项高中学校推荐选测项目涉及 8 个体育项目，其中 15 所高中推荐排球项目为选测项目，占 27%；14 所高中推荐选测项目为乒乓球项目，占 25%；12 所高中推荐选测项目为啦啦操项目，占 22%。（注：人民中学、临江高级中学、十四中选项教学只测试了一个项目）。

（二）体能测试项目监测结果与分析

【表 2】高三女子立定跳远测试数据及分析（单位：厘米）

序号	课程开设方式	学校名称	有效样本数	均值	标准差	均分	备注
1	选项教学	南京师范大学附属中学	20	202.8	9.78	94.65	
2	选项教学	人民中学	20	196.6	6.85	90.0	
3	非选项教学	雨花台中学	20	187.2	12.84	83.4	
4	选项教学	南航附属高级中学	20	185.9	10.53	82.95	
5	选项教学	第十三中学	20	185.25	11.75	82.45	
6	选项教学	江宁高级中学	20	185.4	18.91	82.2	
7	选项教学	南京师范大学附属扬子中学	20	186.0	21.04	81.3	
8	非选项教学	玄武高级中学	20	183.0	17.95	81.25	
9	选项教学	第一中学	20	182.7	14.90	81.05	
10	选项教学	南大附属中学	20	181.95	12.35	80.1	
11	选项教学	秦淮中学	20	180.85	16.31	79.5	

12	选项教学	天印高级中学	20	180.75	15.01	79.4	
13	选项教学	高淳区湖滨高级中学	20	180.35	11.93	79.1	
14	选项教学	南师附中江宁分校	20	179.35	12.46	78.95	
15	选项教学	宁海中学	20	179.55	13.43	78.65	
16	选项教学	第二十七中学	20	178.1	17.32	77.25	
17	非选项教学	田家炳高级中学	20	176.95	19.09	77.2	
18	选项教学	第九中中学	20	177.75	16.1	77.15	
19	非选项教学	南京民办实验学校	20	177.3	16.6	75.95	
20	选项教学	六合高级中学	20	175.5	14.22	75.9	
21	非选项教学	大厂高级中学	20	176.35	14.9	75.8	
22	非选项教学	板桥中学	20	175.15	15.19	75.7	
23	选项教学	建邺高级中学	20	177.7	21.21	75.6	
24	选项教学	东山外国语学校	20	174.05	12.4	75.5	
25	选项教学	第五高级中学	20	173.3	14.62	75.05	
26	选项教学	第二十九中学	20	173.45	10.53	74.9	
27	非选项教学	通宇实验学校	20	173.35	13.77	74.9	
28	非选项教学	第六十六中学	20	175.55	18.56	74.85	
29	非选项教学	溧水第二高级中学	20	173.55	15.2	73.8	
30	非选项教学	溧水第三高级中学	20	175.4	19.85	73.7	
31	选项教学	中华中学	20	171.25	10.02	73.45	
32	非选项教学	程桥高级中学	20	171.7	14.78	72.90	
33	选项教学	六合实验高级中学	20	171.3	14.64	72.65	
34	选项教学	第十四中学	20	173.3	17.35	72.50	
35	非选项教学	文枢高级中学	20	169.75	12.87	72.40	
36	选项教学	高淳区淳辉高级中学	20	170.7	15.7	72.25	
37	非选项教学	江浦高中文昌校区	20	170.25	18.76	71.35	
38	非选项教学	燕子矶中学	20	170.05	20.6	71.35	
39	选项教学	溧水高级中学	20	170.05	15.22	70.95	
40	非选项教学	梅山高级中学	20	168.9	19.46	70.60	
41	选项教学	高淳高级中学	20	166.95	15.81	69.50	
42	非选项教学	南外仙林分校	20	166.45	17.33	69.30	
43	选项教学	金陵河西中学	20	167.35	15.18	69.25	
44	非选项教学	第十二中学	20	166.85	20.07	69.25	
45	选项教学	临江高级中学	20	165.45	13.5	68.35	
46	选项教学	金陵中学	20	167.25	15.42	68.30	
47	非选项教学	江浦高级中学	20	166.85	17.94	67.35	
48	非选项教学	行知实验中学	20	165.2	15.75	66.25	
49	非选项教学	第三高级中学	20	163.4	15.07	64.10	
50	非选项教学	栖霞中学	20	163.15	19.10	63.95	
51	非选项教学	南师大附属实验学校	20	156.70	28.40	53.55	
52	非选项教学	南京外国语学校	6	197.33	8.76	90.0	样本不足
市测均值				175.3		74.94	
2018年市测均值				177.23		76.74	

【表 3】高三女生立定跳远在不同体育课程开设方式上的差异分析

课程开设方式	样本量	均值	标准差	均分
选项教学 (2019/2018)	580/488	177.96/179.6	14.29/17.6	77.2/78.8
非选项教学 (2019/2018)	446/518	171.84/175.0	17.08/17.3	72.01/74.8

【表 2 表 3 分析】市测女生立定跳远的平均成绩：175.30 厘米，较 2018 年均值减少 1.93 厘米。根据《国家学生体质健康测试标准》（2014 版）换算，市测女子立定跳远人均得分 74.94 分，较 2018 年均分减少 1.8 分，2019 年市测高于市均值的有 27 所学校，占 51.92%；低于市均值的学校有 24 所，占 46.15%；南京外国语学校参与测试的女生样本不足，只有 6 个样本。

经分析显示，2018 年、2019 年参加选项教学的女生立定跳远整体成绩明显高于非选项教学的女生 ($P < 0.01$)。2019 年市测女生立定跳远选项教学样本数较 2018 年增加 92 个，52 所学校学生立定跳远成绩均值差异较大，各校在这个项目上发展不均衡。2019 年市测女生立定跳远成绩较 2018 年有轻微下降，非选项教学下降的幅度高于选项教学，市测选项教学比非选项教学均分高 5.19 分。

【表 4】高三男子引体向上测试成绩及分析 (单位：个)

序号	课程开设方式	学校名称	有效样本数	均值	标准差	均分	备注
1	选项教学	第二十七中学	20	15.15	6.18	81.05	
2	选项教学	南京师范大学附属中学	20	10.8	5.13	62.3	
3	选项教学	南京师范大学附属扬子中学	20	7.65	6.39	38.7	
4	选项教学	宁海中学	20	7.0	6.99	34.55	
5	选项教学	第十三中学	20	6.45	5.49	32.9	
6	选项教学	南航附属高级中学	20	6.3	2.64	31.5	
7	非选项教学	第六十六中学	20	6.15	6.13	30.75	
8	选项教学	高淳区湖滨高级中学	20	5.8	4.66	30.55	
9	选项教学	人民中学	20	5.8	5.46	29.1	
10	非选项教学	燕子矶中学	20	5.55	7.29	26.55	
11	非选项教学	雨花台中学	20	5.1	5.82	25.3	
12	非选项教学	第三中学	20	6.9	9.6	25.2	
13	选项教学	南大附属中学	20	4.8	4.31	23.5	
14	选项教学	江宁高级中学	20	4.5	3.52	23.1	
15	选项教学	中华中学	20	4.5	6.56	22.2	
16	非选项教学	板桥中学	20	4.4	4.17	21.9	
17	非选项教学	行知实验中学	20	4.4	3.97	20.1	
18	非选项教学	大厂高级中学	20	4.15	4.27	19.3	
19	非选项教学	田家炳高级中学	20	4.65	7.09	19.0	
20	选项教学	金陵河西分校	20	3.65	3.82	17.3	
21	非选项教学	文枢高级中学	20	3.9	5.85	17.2	

22	选项教学	第十四中学	20	3.8	5.01	17.15	
23	选项教学	第二十九中学	20	3.7	4.58	16.65	
24	选项教学	临江高级中学	20	4.35	3.08	15.8	
25	非选项教学	溧水第三高级中学	20	3.75	4.39	15.75	
26	非选项教学	南师大附属实验学校	20	3.3	3.87	14.75	
27	非选项教学	第十二中学	20	3.05	3.63	14.6	
28	选项教学	东山外国语学校	20	3.6	4.39	14.25	
29	选项教学	第五高级中学	20	3.25	2.99	12.2	
30	非选项教学	溧水第二高级中学	20	3.2	4.01	12.15	
31	非选项教学	栖霞中学	20	2.75	2.86	11.5	
32	非选项教学	江浦高级中学	20	3.45	2.37	11.5	
33	选项教学	第一中学	20	2.95	2.7	11.0	
34	非选项教学	南京民办实验学校	20	2.8	2.95	11.0	
35	选项教学	金陵中学	20	2.65	3.69	10.7	
36	选项教学	南师附中江宁分校	20	2.85	3.22	10.6	
37	选项教学	天印高级中学	20	2.65	2.68	10.5	
38	非选项教学	玄武高级中学	20	2.3	3.05	10.2	
39	非选项教学	梅山高中	20	2.45	4.07	10.1	
40	非选项教学	南外仙林分校	20	2.2	3.27	9.6	
41	选项教学	六合高级中学	20	2.85	2.6	9.5	
42	选项教学	高淳区淳辉高级中学	20	2.85	2.6	9.5	
43	选项教学	第九中学	20	2.2	3.07	9.2	
44	非选项教学	通宇实验学校	20	2.35	2.96	9.2	
45	选项教学	高淳高级中学	20	2.3	2.99	7.6	
46	非选项教学	程桥高级中学	20	2.0	2.6	6.5	
47	选项教学	建邺高级中学	20	1.75	2.51	5.5	
48	选项教学	六合实验高级中学	20	2.1	2.92	5.5	
49	非选项教学	江浦高中文昌校区	20	1.9	2.46	5.5	
50	选项教学	秦淮中学	20	2.0	1.97	4.5	
51	选项教学	溧水高级中学	20	1.8	2.17	4.0	
52	非选项教学	南京外国语学校	10	10.9	4.36	63.2	样本不足
市测均值				4.2		19.03	
2018年市测均值				4.05		18.74	

【表5】高三男子引体向上在不同体育课程开设方式上的测试成绩差异分析

课程开设方式	样本量	均值	标准差	均分
选项教学 (2019/2018)	580/495	4.48/4.1	3.94/4.68	20.72/19.1
非选项教学 (2019/2018)	450/519	3.82/4.0	4.39/3.86	16.84/18.4

【表4表5分析】市测男生引体向上的平均成绩为4.2个，较2018年均值增加0.15个。根据学生体质健康标准（2014版）换算，市测男子引体向上人均得分

19.03分，较2018年均分增加0.29分，2019年市测高于市均值的有18所学校，占34.62%；低于市均值的学校有33所，占63.46%；南京外国语学校参与测试的男生样本不足，只有10个样本。从测试数据分析来看，根据《国家学生体质健康测试标准》，男生上肢力量偏弱，验证了这个项目是高中男生各项素质指标最薄弱之处；从教学组织形式对该项目的影响来看，2019年市测选项教学比非选项教学的学生均分高3.88分，2019年市测选项教学比2018年均分高1.62分，非选项教学减少1.56分，经分析显示，这两种教学组织模式对学生上肢力量的影响有差异($P<0.05$)。52所学校学生引体向上成绩均值差异较大，各校在这个项目上发展不均衡。

(三) 高三学生体能监测合格率

【表6】男生引体向上、女生立定跳远总合格率

序号	学校名称	课程开设方式	合格率	备注
1	第二十七中学	选项教学	95.00%	
2	南京师范大学附属中学	选项教学	85.00%	
3	南京外国语学校	非选项教学	81.25%	样本不足
4	宁海中学	选项教学	70.00%	
5	第十三中学	选项教学	67.50%	
6	南京师范大学附属扬子中学	选项教学	65.00%	
7	人民中学	选项教学	65.00%	
8	高淳区湖滨高级中学	选项教学	65.00%	
9	雨花台中学	非选项教学	62.50%	
10	中华中学	选项教学	62.50%	
11	南航附属高级中学	选项教学	62.50%	
12	南京大学附属中学	选项教学	62.50%	
13	板桥中学	非选项教学	60.00%	
14	燕子矶中学	非选项教学	60.00%	
15	大厂高级中学	非选项教学	60.00%	
16	第二十九中学	选项教学	57.50%	
17	南京东山外国语学校	选项教学	57.50%	
18	第六十六中学	非选项教学	55.00%	
19	田家炳高级中学	非选项教学	55.00%	
20	文枢高级中学	非选项教学	55.00%	
21	南师附中江宁分校	选项教学	55.00%	
22	江宁高级中学	选项教学	55.00%	
23	第十四中学	选项教学	52.50%	
24	第十二中学	非选项教学	52.50%	
25	溧水第二高级中学	非选项教学	52.50%	
26	通宇实验学校	非选项教学	52.50%	

27	临江高级中学	选项教学	52.50%	
28	第五高级中学	选项教学	52.50%	
29	第九中学	选项教学	52.50%	
30	金陵中学河西分校	选项教学	52.50%	
31	玄武高级中学	非选项教学	52.50%	
32	梅山高级中学	非选项教学	50.00%	
33	南京民办实验学校	非选项教学	50.00%	
34	南外仙林分校	非选项教学	50.00%	
35	天印高级中学	选项教学	50.00%	
36	第一中学	选项教学	50.00%	
37	六合高级中学	选项教学	50.00%	
38	高淳高级中学	选项教学	50.00%	
39	溧水高级中学	选项教学	47.50%	
40	溧水第三高级中学	非选项教学	47.50%	
41	第三高级中学	非选项教学	47.50%	
42	程桥高级中学	非选项教学	47.50%	
43	建邺高级中学	选项教学	47.50%	
44	六合实验学校	选项教学	47.50%	
45	金陵中学	选项教学	47.50%	
46	秦淮中学	选项教学	47.50%	
47	高淳区淳辉高级中学	选项教学	47.50%	
48	行知实验学校	非选项教学	45.00%	
49	江浦高级中学文昌校区	非选项教学	42.50%	
50	江浦高级中学	非选项教学	42.50%	
51	栖霞中学	非选项教学	40.00%	
52	南师大附属实验学校	非选项教学	30.00%	

【表 7】高三学生体能（男生引体向上、女生立定跳远）测试在不同体育课程开设方式上的差异

课程开设方式	平均合格率
选项教学(2019年/2018年)	57.67%/56.7%
非选项教学(2019年/2018年)	51%/53%

【表 6 表 7 分析】从测试数据分析来看，2019 年市测选项教学的两项目（男生引体向上和女生立定跳远）平均合格率较 2018 年有所增加，但非选项教学的平均合格率降低 2%。总合格率达到 60% 的学生共有 15 家。男生的引体向上仍然是薄弱项目，需加强干预。

（四）选项教学技能项目监测结果与分析

此次高中教学质量监测全部选取了篮球和足球 2 个项目，再由 29 所开展选项教学的高中学校推荐 2 个教学选项进行质量监测。监测组按照规定程序实施监测并全程录像，再由各项目评委组通过观看测试录像进行技术成绩评定。

【表 8】 选项教学学校篮球、足球项目技术评定成绩

学校名称	篮球均分	排序	足球均分	排序	备注
南航附属高级中学	6.80	2	8.10	3	
第二十七中学	6.90	1	7.10	6	
第十三中学	6.00	9	9.25	1	
东山外国语	5.50	11	8.70	2	
人民中学	6.60	5	7.00	8	选项只测试一项
南京师范大学附属扬子中学	6.80	2	6.65	11	
南京师范大学附属中学	4.78	14	7.15	5	
南师附中江宁分校	5.95	10	6.80	10	
金陵中学	6.75	4	5.15	17	
六合实验学校	3.90	17	7.05	7	
秦淮中学	5.45	12	6.50	12	
南京大学附属中学	6.55	6	5.10	18	
第九中学	2.45	22	7.40	4	
建邺高级中学	3.30	21	7.00	8	
高淳区湖滨高级中学	4.30	15	6.30	14	
第一中学	6.50	7	4.20	23	
六合高级中学	3.80	19	6.45	13	
中华中学	3.85	18	5.20	16	
第五高级中学	6.30	8	2.90	28	
江宁高级中学	4.10	16	4.70	21	样本数全是男生
金陵中学河西分校	2.10	24	6.30	14	
宁海中学	5.00	13	3.55	27	
高淳区淳辉高级中学	1.75	26	5.10	18	
天印高级中学	1.90	25	5.05	20	
溧水高级中学	3.70	20	4.00	25	
临江高级中学	1.50	27	4.25	22	选项只测试一项
高淳高级中学	1.15	29	4.20	23	
第二十九中学	2.15	23	2.35	29	
第十四中学	1.30	28	4.00	25	
选项教学整体均分	4.38		5.78		
2018年选项教学整体均分	4.9		6.2		
备注：2018、2019采用同一标准，技能标准满分10分					

【表 8 分析】从测试数据分析来看，2019 年市测选项教学平均得分较 2018 年有所下降。2019 年选项教学市测篮球成绩高于市均值的有 14 所学校，8 所选项教学学校篮球均分低于 3 分；选项教学市测足球成绩高于市均值的有 15 所学校；2 所选项教学学校足球均分低于 3 分。

【表 9】非选项教学学校篮球、足球项目技术评定成绩

学校名称	篮球均分	排序	足球均分	排序	备注
行知实验学校	3.30	1	5.65	1	

第六十六中学	1.83	6	4.23	3	
玄武高级中学	2.13	3	3.40	8	
江浦高级中学	1.40	8	4.00	5	
程桥高级中学	0.93	14	4.70	2	
田家炳高级中学	1.50	7	2.98	9	
雨花台中学	0.98	13	4.00	5	
南京外国语学校	1.94	5	2.63	13	样本不足
梅山高级中学	2.35	2	2.25	16	
大厂高级中学	0.88	15	4.20	4	
南京师范大学附属实验学校	2.03	4	1.73	19	
南外仙林分校	0.88	15	2.98	9	
燕子矶中学	1.03	12	2.70	12	
江浦高级中学文昌校区	1.20	10	2.43	15	
文枢高级中学	1.25	9	2.13	18	
板桥中学	0.25	22	3.63	7	
南京民办实验学校	0.68	18	2.93	11	
第三高级中学	1.13	11	1.55	20	
溧水第二高级中学	0.33	20	2.48	14	
通宇实验学校	0.65	19	2.23	17	
第十二中学	0.83	17	0.58	23	
南溧水第三高级中学	0.30	21	1.38	21	
栖霞中学	0.25	22	1.20	22	
整体均分	1.26		2.88		
2018年整体均分	1.8		3.5		
备注：2018、2019 采用同一标准，技能标准满分 10 分					

【表 9 分析】从测试数据分析来看，2019 年市测非选项教学平均得分较 2018 年所有下降，2019 年非选项教学市测篮球成绩高于市均值的有 8 所学校，只有行知实验高中均分超过 3 分；非选项教学市测足球成绩高于市均值的有 11 所学校；15 所选项教学学校足球均分低于 3 分。

【表 10】在选项和非选项两种教学组织形式中学生足球、篮球测试成绩比较

课程开设方式	篮球均分	平均合格率	足球均分	平均合格率
选项整体	4.38	39%	5.78	57.1%
非选项整体	1.26	15.11%	2.88	40%

【表 8 表 9 表 10 分析】

(1) 篮球选项教学检测均分达 6 分的学校有 9 所，分别是充二十七中学 6.90 分（合格率 70%）、南航附中 6.80 分（合格率 75%）、南京师范大学附属扬子中学 6.80 分（合格率 70%）、金陵中学 6.75 分（合格率 75%）、人民中学 6.60 分（合格率 60%）、南京大学附属中学 6.55 分（合格率 70%）、第一中学 6.5 分、

第五高级中学 6.30 分、第十三中学 6.00 分；篮球选项教学检测整体合格率为 39%，高于非选项教学整体的 15.11%；

(2) 足球选项教学监测均分达 6 分的学校有 15 所，分别是第十三中学 9.25 分（合格率 100%）、东山外国语 8.70 分（合格率 100%）、南航附中 8.10 分（合格率 100%）、第九中学 7.40 分（合格率 90%）、南师附中 7.15 分、第二十七中学 7.10 分、六合实验高级中学 7.05 分（合格率 80%）、人民中学 7.00 分（合格率 85%）、建邺高级中学 7.00 分、南师附中江宁分校 6.80 分（合格率 80%）、南京师范大学附属扬子中学 6.65 分、秦淮中学 6.50 分、六合高级中学 6.45 分、高淳区湖滨高级中学 6.30 分、金陵中学河西分校 6.30 分。

(3) 选项教学篮球、足球监测成绩连续两年明显高于非选项教学学校。

（五）各校推荐选项教学项目监测结果与分析

【表 11】选项教学各学校啦啦操、健美操项目监测结果与分析

序号	学校	项目	优秀率	良好率	合格率	均分
1	第十三中学	啦啦操	25%	75%	100%	8.66
2	南师附中扬子中学		10%	80%	100%	8.44
3	第五高级中学		15%	70%	100%	8.1
4	高淳湖滨高级中学		0%	90%	100%	8.0
5	第十四中学		0	75%	100%	7.86
6	第九中学		10%	50%	100%	7.69
7	南航附属高级中学		0%	60%	100%	7.47
8	高淳区淳辉中学		0	35%	95%	7.21
9	高淳高级中学		0	5%	80%	6.44
10	临江高级中学		0	0	70%	6.48
11	中华中学		0	5%	50%	5.98
12	第二十九中学		0	5%	35%	5.98
13	南航附属高级中学	健美操	30%	65%	100%	8.59
14	南师附中江宁分校		15%	85%	100%	8.4
15	秦淮中学		5%	75%	100%	7.92
16	六合高级中学		0	20%	90%	6.88

【表 11 分析】推荐啦啦操选项教学作为测试项目的学校有 12 所，推荐健美操的学校有 4 所。合格率在 60% 以上的学校有 14 所，占比 87.5%。个别学校学生动作较为生疏，动作质量较低。

表 12 选项教学各学校排球项目监测结果与分析

序号	学校	项目	优秀率	良好率	合格率	平均成绩	均分
1	第一中学	排球	100%	100%	100%	29.12	10
2	南京师范大学附属中学		100%	100%	100%	25.4	10

3	高淳区湖滨高级中学		100%	100%	100%	27.75	10
4	第九中学		100%	100%	100%	24.8	10
5	六合实验高级中学		100%	100%	100%	24.65	10
6	第二十九中学		100%	100%	100%	20.75	10
7	人民中学		100%	100%	100%	38.3	10
8	第五高级中学		95%	95%	100%	21.7	9.85
9	第十三中学		95%	95%	100%	27.1	9.75
10	天印高级中学		85%	95%	95%	18.7	9.55
11	溧水高级中学		80%	90%	90%	21.35	9.05
12	南京师范大学附属扬子中学		80%	85%	85%	13.85	8.85
13	江宁高级中学		70%	70%	80%	17.9	8.1
14	金陵中学河西分校		40%	50%	70%	11.95	6.45
15	秦淮中学		35%	35%	45%	11.8	5.05

【表 12 分析】推荐排球选项教学作为测试项目的学校有 15 所，较 2018 年增加 3 所，合格率在 60% 以上的有 14 所，占比达到 93%；平均成绩增加 1.89 个，但平均得分有所下降，说明两极分化有所增大。部分学生在技术动作不够规范的情况下，仍能取得相对不错的成绩，测试成绩均值接近满分，测试内容和标准的难度还有提升空间。

【表 13】选项教学各学校乒乓球项目监测结果

序号	学校	项目	优秀率	良好率	合格率	平均成绩	均分
1	南师附中江宁分校	乒乓球	60%	100%	100%	23.25	8.8
2	第一中学		60%	80%	100%	24.9	8.78
3	第二十七中学		40%	75%	100%	22.18	8.23
4	六合实验高级中学		5%	65%	100%	18.7	7.4
5	南京师范大学附属中		50%	85%	90%	22.8	8.42
6	江宁高级中学		10%	70%	85%	19.6	7.58
7	宁海中学		40%	85%	85%	12.43	7.25
8	溧水高级中学		10%	35%	85%	18.13	6.9
9	建邺高级中学		55%	60%	65%	24.18	7.15
10	金陵中学		40%	55%	65%	15.5	6.35
11	天印高级中学		0	10%	60%	13.8	5.7
12	六合高级中学		0	5%	45%	13.35	5.55
13	南京大学附属中学		0	30%	30%	11.75	5.05
14	东山外国语		20%	20%	20%	23.9	3.3

【表 13 分析】推荐乒乓球选项教学作为测试项目的学校有 14 所，较 2018 年增加 5 所，合格率在 60% 以上的有 11 所，占比 78.6%；平均成绩与平均得分较 2018 年均略有提高。

【表 14】选项教学各学校羽毛球及其它项目监测结果

序号	学校	项目	优秀率	良好率	合格率	平均成绩	均分
1	建邺高级中学	羽毛球	65%	95%	100%		8.85
2	东山外国语学校		55%	90%	100%		8.58
3	中华中学		50%	65%	100%		8.45
4	高淳区淳辉高级中学		40%	55%	75%		7.6
5	高淳高级中学		40%	45%	55%		6.8
6	金陵中学		10%	30%	50%		6
7	金陵中学河西分校		5%	10%	10%		2.35
8	南京大学附属中学	击剑	10%	70%	100%		7.85
9	第二十七中学	武术	45%	55%	100%		8.65
10	宁海中学	轮滑	0%	20%	35%	11.58	5.15

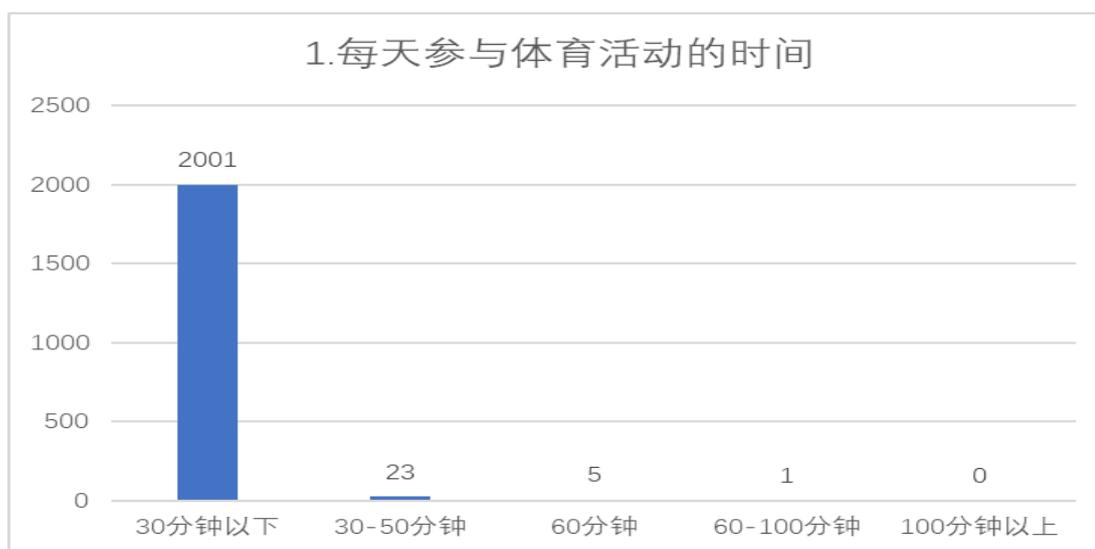
【表 14 分析】推荐羽毛球选项教学作为测试项目的学校有 7 所，较 2018 年平均得分增加 1.28 分，增幅较大；击剑、武术、轮滑三个项目根据学校制定的考核评价方案和标准进行量化评定。

三、问卷调查统计分析

根据此次测试要求，对 52 所学校选择一个教学班进行了问卷调查，共发放问卷 2080 份，收回 2080 份，有效问卷 2030 份，回收率 100%，有效率 97.6%，此次问卷调查有效。问卷调查统计：

1. 你每天参与活动的时间是（ ）

【图 2】学生每天体育活动时间调查

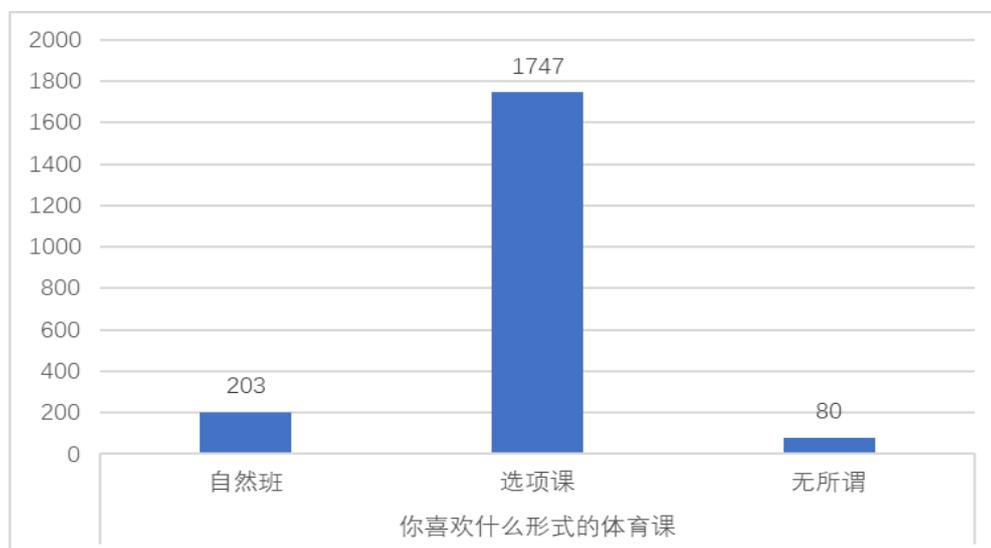


【图 2 分析】有 98% 以上学生表示每天参加体育活动时间平均在 30 分钟

以下，说明高三学业压力对参加体育活动的冲击。

2. 你喜欢什么形式的体育课是（ ）

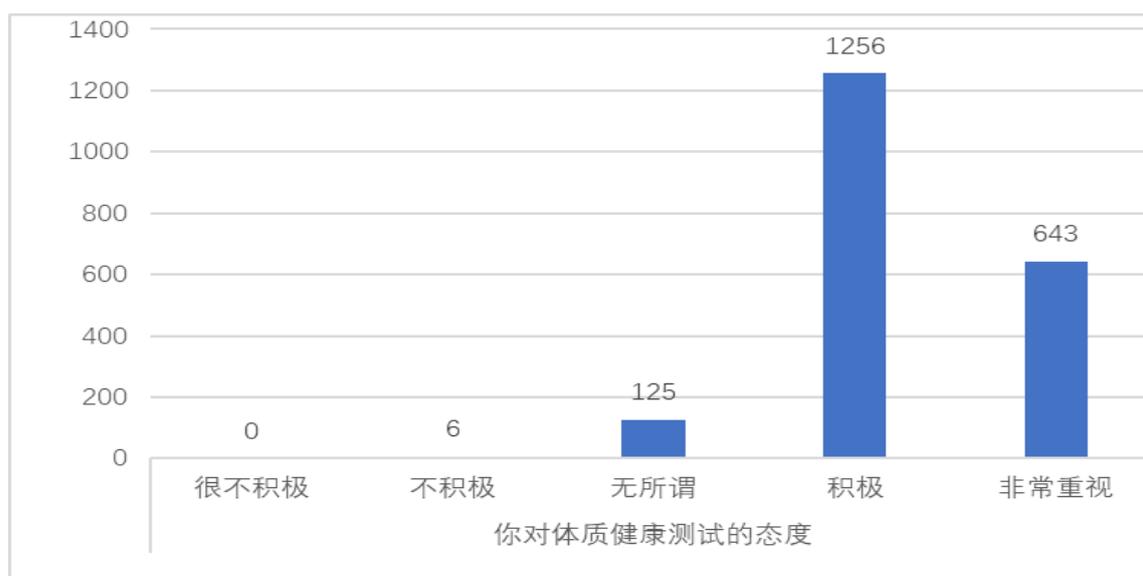
【图 3】学生对高中体育教学组织形式的态度



【图 3 分析】有 86% 以上的学生认可选项课，说明学生希望能选择自己喜欢的体育项目作为体课的学习内容。高中体育教学应更加关注学生个性化、多样化的学习和发展要求。

3. 你对体质健康测试的态度是（ ）

【图 4】调研学生对体质健康测试的态度分析

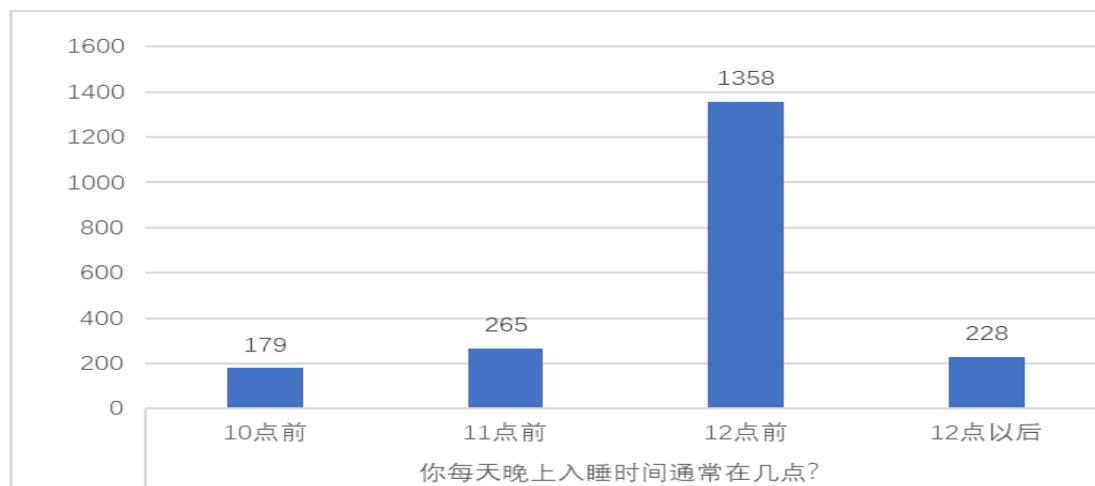


【图 4 分析】目前有 93% 以上学生都对体质健康测试持积极的态度，说明我市近几年进行的体质测试已经对学校师生产生影响，学校、教师及学生对

体质健康工作的重视程度均有所提高。

4. 你每天晚上通常在几点睡觉（ ）

【图 5】学生睡眠时间调研



【图 5 分析】有 66.9% 的学生在 12 点前睡觉，大部分学生睡眠时间不足。

四、结论与建议

(一) 结论

1. 全市实施体育选项教学的高中校由 2018 年的 24 所增加到 2019 年的 29 所，其中有六个区增加了实施选项教学的学校，表明体育选项教学作为高中新课程标准中课程实施的基本教学组织形式，在我市正逐步得到推进和落实。有 7 所学校高三未能继续实施选项教学，16 所学校仍未开展选项教学。南京市高中学校全面实施体育选项教学仍有很大的提升空间，存在很多困难瓶颈，需要教育主管部门及学校加以推进。

2. 在体能测试项目上看，两项总合格率在 60% 以上的有 15 所学校，其中 10 所为实施选项教学学校。实施体育选项教学的学校在两个项目上总体成绩均值均高于非选项教学学校。女生立定跳远总体成绩较 2018 年有小幅度下降，非选项教学学校下降幅度大于选项教学学校；男生引体向上成绩仍然偏低，但实施选项教学的学校总体成绩较 2018 年有所提升，且仍高于非选项教学学校总体成绩。而非选项教学学校引体向上总体成绩较 2018 年有所下降。由此表明，实施体育选项教学的学校，在提升学生相关体能方面，教学效果总体上好于非选项教学的学校。

3. 在技能类项目上，选项教学学校的篮球、足球监测成绩明显高于非选项教学学校，表明在技能教学质量方面，选项教学学校优势明显。从推荐的技能项目

评价结果显示，选项教学实施质量整体较高。啦啦操、健美操、排球、羽毛球、乒乓球等几个大项，合格率在60%以上的学校占比都在80%左右甚至更高。但也存在少数学校部分项目的学生成绩偏低，合格率甚至低于30%，显示该校该项的教学质量非常低。

4. 通过问卷调查显示，我市高三学生对体质调研的态度是重视的；对体育选项教学这一教学组织形式是高度认可的；但同时显示高三学生平时参加体育锻炼的时间偏少，睡眠时间不足。

（二）建议

1. **实施选项教学是落实高中体育新课程标准的必要条件。**课程标准是纲领性的教学文件，是国家意志在教育领域的直接体现。2017年底教育部颁布了《普通高中课程方案（2017年版）》和《普通高中体育与健康课程标准（2017年版）》，2020年又颁布了《普通高中体育与健康课程标准（2017年版2020修订版）》（以下简称《课程标准》），选项教学是新课程标准中最基本的教学组织形式，是落实新课程标准的基本教学组织措施，并提出了具体的组织建议，是落实高中体育新课程标准的必要条件。

2. **强化学校落实《课程课标》的主体责任。**《课程标准》在学校实施建议中明确，学校是贯彻实施本课程标准的关键环节。学校领导应按照新课标的要求，落实专人分管体育课程的制定与实施。在此前提和基础上，体育教研组长是实施计划的直接责任人，领导全组在学习研究课程标准的基础上，制定本校体育与健康课程实施计划与方案。学校要在教学场地设施配置、师资配备、课时设置（有条件的学校可适当增加课时）、教师培训等方面，做好条件保障工作及制度支持。

3. **教师应不断加强业务能力，筑牢课堂教学主阵地。**业务能力及职业操守是所有学段、所有学科教师的立身之本，是贯彻国家教育思想、保障高水平教学质量的重要基础条件。教师只有不断强化自身学科意识，提升自身学科核心素养，才能在教学中显性和隐性的去影响学生，去培养学生的学科核心素养。在重视学生的身心发展规律的前提下，加强学段、学期教学计划的系统性设计，在此基础上科学设计好每一堂课，既能让学生有效的学习掌握运动技能，又能全面均衡的发展各方面体能。科学、有效、有趣地上好每一堂课，让学生们在每一节课上都

能得到良好的锻炼效果以及健康积极的心理体验，从而得到身心全面健康发展。

4. 学校要重视学生身心健康发展，为学生充分参与体育锻炼创设良好条件。

学校要从整体上设计符合学校特点和实际的体育课程方案，为学生创设更多的体育活动时间和空间，有条件的学校可增加体育课时；将学生在校内开展的课外体育活动纳入教学计划，列入作息时间安排，并与体育课教学内容相衔接，实现“教、学、练、赛”有机结合，切实保证学生每天一小时的体育锻炼时间落到实处。同时加强健康教育，指导学生养成健康的生活习惯，高效学习，健康生活。

五、适应向新模式的转变

我市从 2015 年开始，建立了高中学段《国家学生体质健康标准》复核和教学质量监测制度，已坚持开展了 6 年时间。从省教育厅近年公布的“江苏省高校 20××级江苏籍新生身体素质抽样测试结果”反馈情况来看，我市高中学生体质健康状况有所改善并逐年提高，在全省的位次也逐年提高，同时也应用到我市各年份高中办学绩效办学评估之中，效果显著。

为贯彻落实《国务院关于深化考试招生制度改革的实施意见》精神，省教育厅已出台了《省教育厅关于全面实施普通高中学生综合素质评价工作的通知》、《江苏省深化普通高校考试招生制度综合改革实施方案》和《江苏省普通高中学业水平考试实施方案》要求，从 2018 级高中开始，全省各市将转入“普通高中体育与健康学业水平考试”和“普通高中学生综合素质评价”模式。全市高中学校要认真学习领会相关文件精神，并尽快适应新的要求，实施好学校体育工作，同时要高度重视学生综合素质评价的导向作用（如“强基计划”对学生体能的要求）和杠杆作用（即综合素质评价：体育与健康课学分的过程性评价、《国家学生体质健康标准》的体能评价、体育获奖证书的技能与特长发展评价），面向全体学生不断提高他们的体质健康水平，从而健全人格、拥有体育精神！

南京市教育局体育卫生与艺术教育处

南京市教学研究室

南京市中学体育中心组

江苏省周云名师工作室

2020 年 7 月