友谊小船向前行

【教学目标】：理解和接纳人际冲突的产生，学会如何应对人际冲突。

# 【教学重难点】

学会如何应对人际冲突

# 【教学过程】

【团体热身阶段】：

抓友谊

## 【团体转换阶段】：

【故事堂】：孤独实验

【故事堂】：友谊的小船

## 【讨论环节】：

师总结：友谊让人温暖，却也有令人发愁的地方，就像烹饪美味的佳肴，要享受美味，也需要付出。 今天我们心理课带大家来一起坐上友谊的小船，出发。出示出示课主题《友谊的小船，出发——应对人际冲突》。

【团体工作阶段】：

友谊的小船大讨论——情景剧《小敏和小雪》

【团体结束阶段】：

不翻船的友谊——友谊帮帮忙规则：