**高二体育备课组总结**

本学期的体育工作将要结束了，在学校领导的大力支持和正确指导下，通过本组同事们的共同努力。基本完成了本学年度学校交给我们的各项任务取得了些成绩，下面具体从几方面做以下总结。

1. 教学工作。我们根据新课改的要求积极探索新的教学方法。针对我们学校的条件和特点每人制定全年教学计划，并按计划完成教学任务。我们特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，在教学中特别重视学生的思想教育利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。
2. 大课间活动工作。我们体育组主要是通过以下几点学校大课间活动进行管理的。

1.加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做的重要性和必要性，培养学生重视做、自觉做、坚持做、认真做的良好习惯。

2.加大课间操的检查力度强调动作到位整齐!同时提高学生活动积极性。

三、训练和比赛工作。我们能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。

四、课堂教学。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难決心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材做到课前布置和检查场地器材。

1. 准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。
2. 每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。
3. 讲解动作要领和保护方法，突出重点难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。
4. 教材由易到难，由简到繁。循序进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼
5. 注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。
6. 积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。
7. 存在问题。通过考试，反应了学生的身体素质还相当差，学生的锻炼意识还有待培

养，体育方面的习惯还有待慢慢养成。教师队伍方面:教师在处理学生身体差异性上还不够细致，工作量较大，工作中的细节还不是很到位。

1. 努力方向。更好更严格地抓好备课组建设，特别是从备课组成员的思想入手，要不

满足于现状，做到精益求精。强化对课程改革的有关方针和政策以及有关资料的学习，掌握更多的课改和中考信息，为今后的教学工作奠定良好的基础。强化备课组内教师的教研、讨论气氛通过讨论、交流，进一步提高学科理论水平，努力创建有效课堂，进一步提高教学成绩，提高教学质量。

总之，这一学期来我们高二体育备课组的四位教师都在竭心尽力地做好自己的本职工作在各个方面都有了很大的发展。在新的学期里，我们备课组将始终坚持不骄不躁的优良作风，不斷创新努力提高教学成绩，将工作做得更好!