心理团辅：发现生命的力量（教案）

教学目标：

1. 了解友好合作的重要性和必要性。
2. 体验团结合作带来的快乐情感，增强合作意识。
3. 加深自我认识的深度，能全面的评价自己。

教学重难点：

1.学生体会到活动的意义。

2.学生在活动中感悟彼此的成长。

教学过程：

1. 分组

全部按人数分为八组，组内男女比率基本一致。

1. 安全告知

1.上、下楼保持安静，向兄弟班级表现出我们班的素质；

2.按老师的要求分好组；

3.游戏时，大家注意了解和遵守游戏规则。当老师有话要说的时候,保持安静。

4.注意安全，游戏前、游戏中、游戏后，如有身体不适，及时中止游戏并向老师报告，需要去医务室或就医的，需要由本班级同性别的学生陪同。

5.时间到了,遵守规定结束活动。

6.游戏结束，安静返回教室。

1. 团辅活动一：鸡蛋人

游戏规则：有指导者带领示范，全体团员蹲下成为“鸡蛋”，接着鸡蛋寻找鸡蛋进行“石头、剪刀、布”，赢的成员金华成为半蹲着的小鸡，输的成员还是鸡蛋，继续寻找鸡蛋，小鸡可以寻找其他小鸡再次进行“石头、剪刀、布”的游戏，赢得成员金华成为凤凰，回到座位上休息，输的成员退化成为鸡蛋寻找其他的鸡蛋进行“石头、剪刀、布”的游戏力争进化。

1. 团辅活动二：摸石头过河

游戏规则：

（1）将几块泡沫板放成一条直线，几位队员分别站在前几块泡沫板上，将最后一块泡沫板空出。

（2）当培训员发令开始后，排在最后的一名队员将最后一块泡沫板拿起递给第一名队员，第一名队员放好泡沫板后向前一步，依次进行。

（3）参赛过程中，任何人员的身体任何部位均不得接触地面，否则需返回起点重新通过。

（4） 在规定的时间内用时最短的队伍获胜。

1. 总结提升

每个人要找准自己的定位，无论是个人发展还是团队发展，都贡献出自己的力量，同时在学习中、生活中进一步了解自己，发现自己的力量。