|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 本课内容 | | 学习握拍方法、学习正手发高远球 | | | | | | | | |
| 上课班级 | | 合班选项上课 | | | | | | | | |
| 学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！上课地点 | |  | | 执教老师 |  | | 班级人数 | | 人 | |
| 水平学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！目标 | | 水平五 | | | | | | | | |
| 学 习 目 标 | 1 学习掌握羽毛球握拍方法、正手发高远球方法，。  2学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ 能够理解羽毛球的锻炼价值，培养自我健身能力。  3 通过羽毛球的有氧运动，发展体能，提高学学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！生的协调性和灵敏素质。  4学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！学生能在集体练习中充分展现自我，体验获得成功的喜悦感，树立自信培养创造学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！与合作意识。 | | | | | | | | | |
| 课型 | | | 新授课 | | | 学习方法 | | [来源:学科网] | | |
| 导学内容 | | | 教师活动 | | | 学生活学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！动 | | | | 动态生成 |
| 1. 主体唤醒   课堂常规 | | | 1、课前布置场地、器材[来源:学。科。网Z。X。X。K]  2、指示体委整队，并接受汇报  3、师生交流，宣布本课内容、目标 | | | 学习队形：  ××××××××  ××××××××  ××××××××  ××××××××  ------体育委员  ------体育教师[来源:学科网ZXXK]  1、协助教师布置场地、器材  2、体委指挥，动作规范  3、认真听讲，气氛和谐 | | | | 1、培养小干部的组学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！织能力  2、个性的培养和表现  3、集中注意力，培养良好的姿态 |
| 二、主体激活  1、游戏：运送羽毛球。  规则：  A、球必须放到拍子上运送  B、球落地必须捡起来放到拍子上[来源:学。科。网Z。X。X。K]  罚则：  比赛的最后一名集体做5个俯卧撑  2、热身操  A、肩饶环  B、体侧活动  C、体前屈  D、弓箭步压腿  E、手踝关节活动 | | | 1. 讲解队形：   x x x x x x x  x x x x x x x  x x x x x x x  x x x x x x x  二、教法与步骤   * 1. 教师讲解示范   2. 教师组织游戏   3. 教师充当裁判  1. 练习队形：   x x x x x x x  x x x x x x x  x x x x x x x  x x x x x x学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ x  二、教法与步骤   * 1. 教师讲解示范   2. 口令指挥学生练习 | | | 1. 游戏队形：（同左）   xxxx xx  xxxx xx  xxxx x学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！x  xxxx xx  二、学练法与步骤   1. 认真听老师讲解学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ 2. 遵守规则进行游戏 3. 服从裁判判罚   一、练习队学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！形（同左）  二、学练法与步骤  1、认真听老师讲解  2、听教师口令做动作 | | | | 1、培养学生集体精神和竞争意识；  2、达到活动身体调节身心的目的，导入课题； |
| 学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！三、主体需要  1.学习羽毛球握拍  A、正手握法  B、反手握法  重点：握拍手指方位正确。  难点：手指松紧适度。  2.学习正手发高远球  要点： •不要屈肘击球 •左肩对球网，侧身站立。 •击球瞬间手腕内旋。  重点：发球姿势正确。  难点：发力自然协调。 | | | 1. 组织队形：   x x x x x x 学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ x  x x x x x x x  x x x x x x x  x x x x x x x  二、教法与步骤：  1、讲解示范动作要领、要求  2、学生自己练习  3、集体纠正学生错误  4、巡回个别指导  5、熟悉球性练习   |  | | --- | | xxxxxxxx  xxxxxxxx |   一、讲解、示范队形：  二、教法与步骤：  1、讲解示范动作要领、要求  2、学生自己徒手练习  3、集体纠正学生错误  4、巡回个别指导  5、学生两人一组有球练习  6、集体纠正学生错误[来源:Z,xx,k.Com]  巡回个别指导 | | | 1. 练习队形：（同左）   二、学练法与步骤  1、认真听、看、想；  2、主动参与，积极练习  3、与教师师范相比较，自我学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！学习，自我改进  一、练习队行：  x x  x x  x x  x x  x x  x x  二、学练法与步骤  1、认真听、看、想  2、主动参与，积极练习  与教师示范相比较，自我学习，自我改进 | | | | 1、先学后练，使学生主动练习，积极思考；  展示自我，体验成功的乐趣；  2、自我小结，认真评价；  3、学会合作，共同探究；  4、展示自我，体验成功，培养探索精神，合作意识 |
| 五、主体满足放松、小结 | | | 1、带领学生共同放松  2、小结与评价  3、收还器材，宣布下课 | | | 1. 动作优美，心情愉快   2、师生共同小结  3、协助老师归还器材 | | | | 1、培养自我保健能力  2、进行快乐体验，愉悦身心 |
| 场地器材 | | |  | | | 教学后记： | | | | |