|  |  |
| --- | --- |
| 本课内容 | 学习握拍方法、学习正手发高远球 |
| 上课班级 | 合班选项上课 |
| 学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！上课地点 |  | 执教老师 |  | 班级人数 | 人 |
| 水平学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！目标 | 水平五 |
| 学 习 目 标 | 1 学习掌握羽毛球握拍方法、正手发高远球方法，。2学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ 能够理解羽毛球的锻炼价值，培养自我健身能力。3 通过羽毛球的有氧运动，发展体能，提高学学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！生的协调性和灵敏素质。4学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！学生能在集体练习中充分展现自我，体验获得成功的喜悦感，树立自信培养创造学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！与合作意识。 |
| 课型 | 新授课 | 学习方法 | [来源:学科网] |
| 导学内容 | 教师活动 | 学生活学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！动 | 动态生成 |
| 1. 主体唤醒

课堂常规 | 1、课前布置场地、器材[来源:学。科。网Z。X。X。K]2、指示体委整队，并接受汇报3、师生交流，宣布本课内容、目标 | 学习队形：××××××××××××××××××××××××××××××××------体育委员------体育教师[来源:学科网ZXXK]1、协助教师布置场地、器材2、体委指挥，动作规范3、认真听讲，气氛和谐 | 1、培养小干部的组学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！织能力2、个性的培养和表现3、集中注意力，培养良好的姿态 |
| 二、主体激活1、游戏：运送羽毛球。规则：A、球必须放到拍子上运送B、球落地必须捡起来放到拍子上[来源:学。科。网Z。X。X。K]罚则：比赛的最后一名集体做5个俯卧撑2、热身操A、肩饶环B、体侧活动C、体前屈D、弓箭步压腿E、手踝关节活动 | 1. 讲解队形：

x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x xx x x x x x x 二、教法与步骤* 1. 教师讲解示范
	2. 教师组织游戏
	3. 教师充当裁判
1. 练习队形：

x x x x x x x x x x x x x x x x x x x x xx x x x x x学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ x二、教法与步骤* 1. 教师讲解示范
	2. 口令指挥学生练习
 | 1. 游戏队形：（同左）

xxxx xxxxxx xxxxxx x学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！xxxxx xx二、学练法与步骤1. 认真听老师讲解学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！
2. 遵守规则进行游戏
3. 服从裁判判罚

一、练习队学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！形（同左）二、学练法与步骤1、认真听老师讲解2、听教师口令做动作 | 1、培养学生集体精神和竞争意识；2、达到活动身体调节身心的目的，导入课题； |
| 学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！三、主体需要1.学习羽毛球握拍A、正手握法B、反手握法重点：握拍手指方位正确。难点：手指松紧适度。2.学习正手发高远球要点：•不要屈肘击球•左肩对球网，侧身站立。•击球瞬间手腕内旋。重点：发球姿势正确。难点：发力自然协调。 | 1. 组织队形：

x x x x x x 学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！ x x x x x x x xx x x x x x xx x x x x x x二、教法与步骤：1、讲解示范动作要领、要求2、学生自己练习3、集体纠正学生错误4、巡回个别指导5、熟悉球性练习

|  |
| --- |
| xxxxxxxxxxxxxxxx |

一、讲解、示范队形：二、教法与步骤：1、讲解示范动作要领、要求2、学生自己徒手练习3、集体纠正学生错误4、巡回个别指导5、学生两人一组有球练习6、集体纠正学生错误[来源:Z,xx,k.Com]巡回个别指导 | 1. 练习队形：（同左）

二、学练法与步骤1、认真听、看、想；2、主动参与，积极练习3、与教师师范相比较，自我学科网(www.zxxk.com)--教育资源门户，提供试卷、教案、课件、论文、素材及各类教学资源下载，还有大量而丰富的教学相关资讯！学习，自我改进一、练习队行：x xx xx xx xx xx x二、学练法与步骤1、认真听、看、想2、主动参与，积极练习与教师示范相比较，自我学习，自我改进 | 1、先学后练，使学生主动练习，积极思考；展示自我，体验成功的乐趣；2、自我小结，认真评价；3、学会合作，共同探究；4、展示自我，体验成功，培养探索精神，合作意识 |
| 五、主体满足放松、小结 | 1、带领学生共同放松2、小结与评价3、收还器材，宣布下课 | 1. 动作优美，心情愉快

2、师生共同小结3、协助老师归还器材 | 1、培养自我保健能力2、进行快乐体验，愉悦身心 |
| 场地器材 |  | 教学后记： |