身体素质课开课教学反思

 刘哲

 对本节课不足之处

   ①、全面考虑，精心设计，在突破重、难点的方法上下功夫，提高课堂成效。

   ②、全面了解学生情况，合理分组，优化教学资源。

③、加强教学基本功训练，提高专业水平和驾驭课堂的能力。

现在的体育课都是处于新课改的阶段，既要努力紧跟时代的步伐，勇于大胆探索，展示新课改的理念，又必须遵循一切从实际出发的原则，有的放矢，讲究踏实诚信，量力而行，把握好可行度。因此教师在教学课上要充分体现自己的应变能力，因材施教，循序渐进，重教学的真实过程和实际效果，不盲目追求时髦，不搞花架子，这样才利于公开课的作用，使前来学习的老师有之可学，用之可行，达到共同提高的目的