**2020年南京市秦淮中学“校长杯”高一年级班级足球联赛活动方案**

**一、**   **指导思想**

为增强学生体质，培养学生的拼搏进取、团结协作的体育精神，根据国家体育总局、教育部《关于开展全国青少年校园足球活动》的文件精神，经我校研究决定举行班级足球比赛，以我踢球我快乐，我运动我健康的口号，旨在提高我校青少年足球水平，促进学生全面健康成长。

**二、比赛时间**

12月1号-12月25号

**三、比赛项目**：男子7人制足球赛

**四、报名及要求**

1、以班级为代表队报名参赛，每个代表队可报队员12名。

2、参赛运动员必须身体健康，无任何疾病。

3、各班级尽量统一着装，（足球服、足球长袜、足球鞋及护具），守门员的服装与队员的服装要有区别，守门员最好戴专用手套。  
**五、竞赛办法**

1、全场比赛时间为30分钟，上、下半场各15分钟，中间休息为5分钟。

2、第一阶段：利用体育课，分6个组（三个班为一组）循环，第一名出线进入第二阶段；第二阶段胜出6个班利用体育活动课进行循环赛，胜一场得3分，平一场得1分，负一场0分，按照积分多少决出名次。

3、比赛用球，统一由体育组提供足球。

4、比赛规则参照国际足联审定的《足球竞赛规则》执行。

5、各班级需有班级展板、拉拉队。

**六、奖励办法**：奖励均设一、二、三等奖，道德文明奖、最佳组织奖。

**七、要求**

1、望各班主任认真组织学生按时参赛，比赛期间由每班班主任带队参赛体育老师组织本班学生观看比赛。

2、需校医一名。

3、需足球专业体育老师裁判3名，

4、本方案解释权属体育组。

5、未尽事宜，另行通知

**秦淮中学体育组**

**体育备课组**

**2020.11.20**