**2020—2021学年度第一学期秦淮中学体育与健康课程教学**

**课程表、教师分工表**

1. **模块设制：**

1、我校高一年级共有18个班级，不进行模块分项教学，按自然班教学上课，每次出来3个班，分别由3位老师针对《学生体质健康测试》中的项目内容进行强化训练，力争有一个质的提高，同时为进入高二年级分项教学打下良好的基础。2、高二年级共有17个班级，高三年级共有17个班级，高二、高三每堂课分别同时出来6个班级、6个班级和一个5个班级组合，再把6个班级、5个班级分解成A、B、C、D、E、F、G 、H 8个选项班，平均每班40人左右，在8位老师的带领下在各自的区域内同时授课。具体分组按男、女生分别为：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级设制 | 选修项目 | 课时比重 | 必修项目 | | 课时比重 |
| A | 篮球（男女合上） | 占总课时的70% | 体育与  健康知  识 | 体能模块 | 占总课时的30% |
| B | 足球（男女合上） |
| C | 乒乓球（男女合上） |
| D | 排球（男女合上） |
| E | 三门球（男女合上） |
| F | 羽毛球（男女合上） |
| G | 健美操（男女合上） |
| H | 篮球（男女合上） |

**室外课表安排如下**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期**  **节次** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
|  | 大课间活动 | 大课间活动 | 大课间活动 | 大课间活动 | 大课间活动 |
| 3 |  | **高一（1-3）** |  |  | **二（3、4、11、12、13、14）** |
| 4 | **高二（1、2、7、8、9、10）** | **高一（16-18）** | **高三（3、4、15、16、17）** |  | **高一（13-15）**  **高三（3、4、15、16、17）** |
| **午休** | | | | | |
| 5 | **高二（3、4、11、12、13、14）** | **高一（4-6）** | **三（5、6、11、12、13、14）** | **高一（1-3）** | **高一（16-18）**  **高二（1、2、7、8、9、10）** |
| 6 | **高二（5、6、15、16、17）** | **高一（7-9）** | **高三（1、2、7、8、9、10）** | **高一（4-6）** | **三（5、6、11、12、13、14）** |
| 7 | **体育活动课** | **高一（10-12）** | **体育活动课** | **高一（7-9）** | **高二（5、6、15、16、17）** |
| 8 | **高三（1、2、7、8、9、10）** | **高一（13-15）** | **班会** | **高一（10-12）** |  |
| 9 |  |  | **校会** |  | **体育活动课** |

1. **教师分工如下：**

高一年级：吴 静（1、4、7、10、13、16）刘 哲（2、5、8、11、14、17）

陶 仁（3、6、9、12、15、18）

高二年级：尹玉凤（乒） 许小彪（三门球） 詹红旗（足） 嵇世琼（健美操）

梁 浩（篮球） 王 春（排） 王皓（羽） 刘世保 （篮球2）

高三年级：尹玉凤（乒） 许小彪（三门球） 詹红旗（足） 嵇世琼（健美操）

梁 浩（篮球） 王 春（排） 王皓（羽） 刘世保 （篮球2）

1. **负责班级（主要负责大型集会的组织、广播操、运动会赛前班级训练、辅导以及阳光活动的指导等）。**

1. 高一年级：

1——6班：吴 静； 7——12班：刘 哲； 13——18班：陶 仁

1. 高二年级：

1——5班：梁浩； 6——9班：王皓； 10——13班：王 春

14——17班：刘世保

1. 高三年级：

1——5班：尹玉凤； 6——9班：许小彪； 10——13班：詹红旗

14——17班：嵇世琼

四、**体育与健康课程班级安排（主要负责体育成绩、体质测试成绩统计）**

1、高一年级（暂定）室内外课（室内室外班级不变）

吴 静（1、4、7、10、13、16）

刘 哲（2、5、8、11、14、17）

陶 仁（3、6、9、12、15、18）

2、高二、高三年级室内课安排（体育理论知识）

梁 浩：高二1、5、12 高三5、9班

王 皓：高二2、6、13 高三6、10班

王 春：高二4、7、15 高三4、14班

刘世保：高二16 高三17

尹玉凤：高二9、11 高三1、12、16班

许小彪：高二3、8、 高三3、8、13班

詹红旗：高二10、14 高三7、11、15班

嵇世琼：高二17 高三2班

五、**高二、高三选项课具体安排：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 高二 | 羽毛球 | 篮球1 | 篮球2 | 排球 | 健美操 | 乒乓球 | 三门球 | 足球 |
|  | 王皓 | 梁浩 | 刘世保 | 王 春 | 嵇世琼 | 尹玉凤 | 许小彪 | 詹红旗 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 高三 | 王皓 | 梁浩 | 刘世保 | 王 春 | 嵇世琼 | 尹玉凤 | 许小彪 | 詹红旗 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2020/8/26

**秦淮中学2020-2021第一学期大课间体育教师值班安排表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **值日教师** | **值班教师** | **备注** |
| **1** | 许小彪 | 尹玉凤 梁浩 吴静 | 1. 每天4人,1人值日3人值班,每人一周轮换，如左顺序依次轮换，如遇节假日、阴雨天、考试等仍按左表顺序进行，不再更换，最后工作量以实际值日值班天数计算。 2. 每周一、三、五下午值日教师和高一高二的值班教师正常进行大课间。 3. 第18周后从第19周开始按第一周往下重新开始 |
| **2** | 吴静 | 王春 王皓 许小彪 |
| **3** | 尹玉凤 | 陶仁 刘世保 詹红旗 |
| **4** | 王皓 | 尹玉凤 梁浩 吴静 |
| **5** | 梁浩 | 王春 王皓 许小彪 |
| **6** | 王春 | 陶仁 刘世保 詹红旗 |
| **7** | 詹红旗 | 尹玉凤 梁浩 吴静 |
| **8** | 嵇世琼 | 王春 王皓 许小彪 |
| **9** | 刘世保 | 陶仁 詹红旗 嵇世琼 |
| **10** | 陶仁 | 尹玉凤 梁浩 吴静 |
| **11** | 吴静 | 王春 王皓 许小彪 |
| **12** | 梁浩 | 陶仁 詹红旗 嵇世琼 |
| **13** | 王皓 | 尹玉凤 梁浩 吴静 |
| **14** | 嵇世琼 | 王春 王皓 许小彪 |
| **15** | 王春 | 刘世保詹红旗嵇世琼 |
| **16** | 许小彪 | 尹玉凤 梁浩 吴静 |
| **17** | 詹红旗 | 王春 王皓 许小彪 |
| **18** | 尹玉凤 | 刘世保詹红旗嵇世琼 |
| **19** |  |  | 同第一周 |
| **20** |  |  | 同第二周 |

**秦淮中学2020-2021第一学期大课间体育教师值班安排表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **周次** | **值日教师** | **值班教师** | **备注** |
| **1** | 许小彪 | 吴静 梁浩 尹玉凤 | 1. 每天4人,1人值日3人值班,每人一周轮换，如左顺序依次轮换，如遇节假日、阴雨天、考试等仍按左表顺序进行，不再更换，最后工作量以实际值日值班天数计算。 2. 每周一、三、五下午值日教师和高一高二的值班教师正常进行大课间。 |
| **2** | 吴静 | 刘哲 王皓 许小彪 |
| **3** | 梁浩 | 陶仁 刘世保 詹红旗 |
| **4** | 尹玉凤 | 吴静 王春 嵇世琼 |
| **5** | 王春 | 刘哲 梁浩 尹玉凤 |
| **6** | 刘哲 | 陶仁 王皓 许小彪 |
| **7** | 王皓 | 吴静 刘世保 詹红旗 |
| **8** | 詹红旗 | 刘哲 王春 嵇世琼 |
| **9** | 嵇世琼 | 陶仁 梁浩 尹玉凤 |
| **10** | 刘世保 | 吴静 王皓 许小彪 |
| **11** | 陶仁 | 刘哲 刘世保 詹红旗 |
| **12** | 许小彪 | 陶仁 王春 嵇世琼 |
| **13** | 王春 | 吴静 梁浩 尹玉凤 |
| **14** | 梁浩 | 刘哲 王皓 许小彪 |
| **15** | 吴静 | 陶仁 刘世保 詹红旗 |
| **16** | 刘哲 | 吴静 王春 嵇世琼 |
| **17** | 王皓 | 刘哲 梁浩 尹玉凤 |
| **18** | 尹玉凤 | 陶仁 王皓 许小彪 |
| **19** | 陶仁 | 吴静刘世保 詹红旗 |
| **20** | 詹红旗 | 刘哲 王春 嵇世琼 |
| **21** | 嵇世琼 | 陶仁 梁浩 尹玉凤 |
| **22** | 刘世保 | 刘哲 王皓 许小彪 |