听课感想

杨老师本节课贴近学生生活，生动活泼，受到学生的欢迎。杨老师充分应用了各种课程资源，如视频、案例等，使学生能够充分体验心理暗示的力量。在讨论分享环节，杨老师引导同学们结合自己的实际生活体验说出自己的观点，指导学生利用积极心理暗示的力量增强自信心。

本节课的内容设计较满，学生可能不易消化，可以适当减少一些案例，精选最适合学生的内容。