疫情防控期间体育活动实施方案
一、指导思想

在疫情虽缓，防控未松。在新冠状病毒疫情防控下，为保障学校师生体育课、大课间和课外体育活动中的人身安全，避免造成交又感染，给师生创建一个要全、健康的教学环境，特制定该方案。指导思想疫情就是命令，防控就是责任，牢固树立“安全第一、健康第一”的指导思想，为学生每天体育锻炼创造良好条件，增强学生体质，增进学生健康，培养学生良好的心理素质和道德品质，培养学生积极参与体育运动的兴趣，形成终身体育意识，为打赢疫情防控保卫战加油努力。
二、増强安全意识
防患于未然。要服从教师的安排，不做与该课无关的事。不得擅自进行教师没有布置的活动项目。

上课原则
1.错峰锻炼
体育课要把握好时间的合理安排，避免同一时间上体育课的班级过多，尽可能地错峰组织体育课与指导学生锻炼。
2.微微出汗
体育课要把握好强度的合理控制，避免让学生在体育课上大汗淋漓，达到微微出汗，及时预防感冒发热等现象。
3.减少对抗
体育课要把握好形式的合理组织，避免开展直接对抗性体育活动，多安排能独立完成的练习方式，确保更安全。
4.要求跟上
体育课要把握好卫生的合理要求，课后要求人人洗手,衣保暖紧跟其后，适量饮水有补充，课外锻炼要适中
三、大课间及课外体育活动
疫情防控期间，为保障学生安全，体育社团活动暂停。每天大课间活动视天气情况进行，原则上以花样跳绳为主
具体实施要求如下:
1.开展之前，对操场及周边设施等涉及到学生活动的场地每天进行消毒。对大课间和社团活动需要用到的运器进行全面消毒。