**南京市秦淮中学2019-2020第二学期体育教研组工作计划**

**一、指导思想**

　　学校体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课程的学习和理解，把握新课程的精神，领会新课程理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。规范体育课堂教学，扎实推进学生的阳光体育活动，让学生用心、主动、健康快乐地发展，以提升体育教师的自身素质和课堂教学规范、教学质量为工作重点，切实抓好学生的体质提升和阳光体育大课间活动，尤其是抓实学生弱势项目的提升，如男生引体向上、女生50米项目以及耐力项目，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

**二、工作目标**

　　1、加强教研组建设，发挥教研组的团队合作力量。

　　2、抓好大课间活动，进一步提高跑操和进退场质量。

　　3、严抓三个年级学生的体质测试项目的课课练。

4、用心开展阳光体育活动，贯穿体质测试项目练习于其中。

5、认真、积极组织和切实开展好阳光校园足球班级联赛。

6、认真、积极组织和开展好月月小型竞赛活动。

7、认真做好我校参加2020年江宁区教育局组织的阳光体育节的各项赛事准备和计划。

8、认真做好迎接市高二学生体质抽测、高三学生体育选项抽测的各项准备工作。

9、做好高三体育高考生的送考工作计划和各项准备工作，力争取得优异成绩。

**三、工作措施**

　　1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

　　(1)参加校内外政治学习，提高教师党员、骨干的带头示范作用，培养全体教师爱岗、敬业的奉献精神和主人翁职责感，树立把教育当成自己生命的一部分，教育就是服务的教学思想，并有为我校体育教学的提高而奋斗不惜，奉献不止的崇高品质。

　　(2)用心参加各级各类体育新教改的理论培训，透过走出去，请进来的看课、评课、开课等形式进一步提高教师运用体育新课改的理念来上课的潜力。

　　(3)用心参加上级组织的听课活动，加强与兄弟学校的经验交流，进一步提高教师教育、教学、训练水平和管理潜力。

　　2、切实抓好三个年级跑操质量、提高全校进退场质量。

　　(1)开学初一到二周进行全校跑操进退场大练兵，做好高一年级的跑操训练，高二、高三在以往注重动作的基础上本学期强调精神面貌。重点加强各年级的动作规格和规范化训练以及进退场速度。

　　(2)在课上对跑操进行进一步强化复习，提高动作规格和规范化。

　　(3)适时组织跑操评比，验收教学成效。

　　3、做好我校学生参加2020年江宁区教育局组织的校园阳光体育节的各项赛事各项准备工作，包括宣传、动员、学生运动员的选拔、训练以及参赛安排。

　　4、用心推广阳光体育活动，举办形式多样的体育活动。

　　(1)认真、积极组织和开展月月小型竞赛活动。

(2)开展资料丰富，形式多样的体育活动，号召全校学生加强身体锻炼，踊跃参加。

5、认真做好迎接市高二学生体质抽测、高三学生体育选项抽测的各项准备工作，

（1）提前做好方案。

（2）做好学生的思想动员以及针对性训练。

6、做好高三体育高考生的送考工作计划和各项准备工作

（1）提前做好高三体育高考生的送考方案

（2）认真做好思想动员工作，邀请校领导动员。

（3）认真做好赛前一周的运动状态调整和心理疏导。

7、认真、积极组织和开展各年级的阳光校园足球班级联赛，要求计划、方案先行。

（1）提前、认真做好方案和竞赛规程。

（2）安排好教师裁判员。

**四、具体活动工作安排**

开学前：

1、做好役情下开学第一天升旗仪式的彩排工作、各年级学生的站位等。

2、提前制定好教研组计划、三个年级的备课组计划和教学进度。

开学初

　　1、按学校教学常规要求，提前备好二周教案。

2、制定好役情期间体育课的规范要求，戴口罩、小运动量、适当拉开学生间距等。

3、要求上课重点练习跑操进退场质量，第一、二周做好高一年级的跑操训练，巩固、强化高二高三跑操质量。

4、三个年级利用阴雨天进行室内操教学。

5、各备课组按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动。

6、做好新学期的第一次体育教研组组会议的准备工作。

四月份

1. 组织本组成员积极参加每周四的南京市的体育教研活动。

2、利用阴雨天进行室内操复习、巩固教学。

3、计划认真做好迎接市高二学生体质抽测、高三学生体育选项抽测的各项准备工作提前做好方案、做好学生的思想动员以及针对性训练。

4、各年级体育备课组按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动。

五月份

1、计划组织高一、高二、高三三个年级进行室内广播操和跑操比赛。

2、各年级体育备课组按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动。

3、计划进行高一年级的阳光校园足球班级联赛。

4、做好高三体育高考生的送考工作方案和各项准备工作以及送考教师安排。

六月份

1、各年级体育备课组按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动。

2、计划进行高二年级的阳光校园足球班级联赛。

3、组队积极参加江宁区校园阳光体育节的各项赛事。

七月份

1. 组织本组成员积极参加每周四的南京市的体育教研活动
2. 认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。

3、做好器材归类报修添置工作。

4、认真做好期末的各项体育成果汇总工作。

5、按各自计划表开展进行月月竞赛、公开课等活动。

**五、几个体育赛事活动。**

1、2020年江宁区教育局组织的校园阳光体育节的各项赛事，大概在5-7月份。

1. 校园足球班级联赛。
2. 月月小型竞赛活动。

**六、几个建议**

1、继续邀请南京市阳光体育督导专家来我校做讲座，以便我们能更好地准备阳光体育督导检查材料以迎下半年接检查。

2、切实开展备课组、教研组听课评课以及二次培训活动，每次活动都要有照片，有记录，做到有痕迹并能及时挂网。

3、今后所有的带队比赛以及重要迎接检查活动，都要有计划，活动有方案，有过程材料、结果等，最后结束进行挂网，谁负责谁进行到底。

4、根据我校的体育老师配置情况和工作量，建议校领导下一年要引进体育教师，以便能进行正常的体育课教学。

 附：教研组内公开课活动安排计划表

**秦淮中学2019-2020学年度第二学期**

**体育教研组公开课活动安排表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **活动内容** | **班级** | **开课人** | **组织人或主讲人** |
| 4月28 | 灵敏素质课练习 | 高一2 | 梁浩 | 许小彪 |
| 4月29 | 身体素质综合练习 | 高一4 | 吴静 | 许小彪 |
| 第十二周 | 三门球 | 高二 | 许小彪 | 尹玉凤 |
|  |  |  |  |  |