教学反思：

哈佛大学曾经进行过一项关于目标规划对人生影响的调查。调查对象是一群智力、学历、生活环境等条件都差不多的年轻人。结果发现:3%的人有清晰且长期的目标规划;10%的人有清晰但比较模糊的目标规划;60%的人目标规划模糊;27%的人没有目标规划。

  25年以后,调查组对这群曾经的年轻人的生活状态进行了回访,发现:那些有清晰且长期目标规划的人,在25年里从来不曾动摇过自己的人生目标,并朝着同一个方向努力,几乎都成为社会各界的成功人士。那些有短期目标规划的人,大都生活在社会的中上层。那些目标规划模糊的人,生活状态稳步上升,成为各行各业的不可缺少的专业人士。那些没有目标规划的人,他们几乎都生活在社会的最底层,生活不如意,且常常抱怨他人、抱怨社会。

  生涯规划的差异会影响到人们能否获得成功，所以我们每一个教师都应该成为学生生涯导师，引领学生设计、规划好自己的人生。

开课人：彭小艳