**秦淮中学体育选项教学质量调研与体质复测方案**

 为建立健全我校学生体质健康监测体系，提高体育选项教学水平，向上级主管部门提供真实有效的测试数据，迎接南京市教育局组织的面对全市53所高中校的高三体育选项教学质量调研和学生体质健康复测，特制定本方案。

**一、领导小组**

组 长： 刘光彬

副组长：许明、郑必强

成 员：许小彪、王皓、梁浩、王春、尹玉凤、吴静、刘世保、陶仁、相关班主任、医务老师

**二、工作目标**

根据上级有关要求做好学生体质健康监测工作，及时、准确地报告监测数据。建立健全学生体质健康监测平台，逐步扩大监测范围，全面准确地监控我校学生体质健康状况和发展动态，为全面推进素质教育进程提供佐证，为政府决策提供依据，同时，加强体育选项教学的开展和实施，提高教学质量，保证每位学生能掌握一到两项体育技能，为终身体育打下良好的基础。

**三、监测项目及班级**

1、测试内容

体质复测内容（下表）：

|  |  |
| --- | --- |
| 素质类测试项目 | 遇雨应急方案 |
| 男生 | 女生 | 项目不变 |
| 引体向上 | 立定跳远 |
| 近几年制约全市高中《标准》各率和省溯生源地评价的瓶颈项目（弱势项目）。学校提交高三学生名册和高三体育课程表。 | 各校准备室内测试器械 |

选项测试内容（下表）：

|  |  |
| --- | --- |
| 开展选项教学学校 | 问卷调查 |
| 必测项目 | 选测项目 | 学生问卷 |
| 篮球、足球 | 排球、啦啦操 |
| （部分项目的测试现场录像，并带回集中进行技能标准评价，由市教研室组织）学校提交高三选项教学内容、选项班学生名单及高三体育课程表 | 每校40份 |

 2、测试时间：2018年3月27日上午。

3、测试对象：高三身体健康的在校学生，样本数为体质测试男20人、女20人，选项测试男20人、女20人，由专家组随机抽取。

**四、实施步骤**

1、学生动员（由教学处、年级组、体育组三方协调）。

2、场地器材保障，按照国家体质测试及文件要求对场地器材的要求提前准 备。其中包括摄像机两台，1-40号码衫2套、足球标志杆8个、移动音响1台、秒表4块、皮尺1个、篮排足球各20个。

3、流程顺序：

(1)班主任带学生到体育馆一楼准备测试，穿戴号码衫。

(2)体育组教师按照分工布置场地器材

 体质测试：王皓

 选项测试：篮球：梁浩；足球：王皓；

 排球：王春；啦啦操：尹玉凤

（3）体育组教师按照分工带领学生进行准备活动

 体质复测：男生：刘世保；女生：吴静、陶仁

 选项测试：篮球：梁浩；足球：王皓；

 排球：王春；啦啦操：尹玉凤

 (4)按照分工体育教师带领各小组学生参加测试，测试过程中进行管理和指导，如遇样本数不足，及时联系郑必强主任。

体质复测：男生：刘世保；女生：吴静、陶仁

选项测试：各选项老师全程负责

(5)测试完毕之后有序带回。

**五、安全保障措施**

1.强化组织领导，加强各部门的协调合作，进行测试前培训，做好准备，确保测试工作的顺畅高效。

2.校医务室全程跟踪，准备好常规药品，做好应急处理。

 南京市秦淮中学

2018年3月27日