**讲座—2018年南京市秦淮中学迎接教育部**

**《国家学生体质健康标准》监测复核组织实施工作方案**

**主讲人： 许小彪 2018.12.11**

**一、指导思想**

认真学习和领会《教育部印发关于2018年落实（学生体质健康监测评价办法）等三个文件的通知》精神，在全校积极开展学生体质健康监测复核宣传和组织工作，全力迎接教育部对我校《国家学生体质健康标准（2014年修订）》测试抽测复核工作，配合上级部门圆满完成我校学生样本身体素质部分测试任务。

**二、组织机构（领导小组）**

**组 长**：刘光彬 **副组长**：许明 郑必强

**成 员**：许小彪及体育组全体成员

**技术监督：**上级主管部门专家

**项目测试人员：**广州体院专家、教师

**项目测试本校教师协助分工：**

1.健康部分监测：周兆红 李芸 刘新鸥

2.坐位体前屈项目长：嵇世琼 3. 50米跑项目长：、王春

4.立定跳远项目长： 梁浩 5. 仰卧起坐项目长：尹玉凤

6.引体向上项目长：王皓、刘世保7. 800米和1000米跑项目长：詹红旗、陶仁

8.测试联络调度：许小彪、吴静 9..氛围营造和宣传：刘莉

10.场地与器材： 王勇 11. 后勤保障：蒋步翔

12..准备活动指导：吴静 13.物品发放与回收：王勇

14.各班级负责人：各班班主任 15.医 务：周兆红、李芸、刘新鸥

**三、测试项目**

**检测内容：健康部分检测、身体素质测试**

**健康部分检测项目：**身高、体重、肺活量、视力

**身体素质测试项目：**

男生：坐位体前屈、50米、立定跳远、引体向上、1000米

女生：坐位体前屈、50米、立定跳远、仰卧起坐、800米

**四、测试时间：**

**1.视力、健康部分检测**：2018年12月11日

26日上午8:00--8:40 高一健康部分检测

26日上午8:40--9:40 高二健康部分检测

26日上午9:40--10:40 高三健康部分检测

**2.** **身体素质测试：**2018年12月11日

**身体素质测试11日上午：**8:40--9:40 高一身体素质测试

 9:40--10:40 高二身体素质测试

 10:40--11:40 高三身体素质测试

 **五、测试场地位置地点：**本校教师阶梯教室、体育馆**、**田径场

**视力、健康部分检测地点：**本校教师阶梯教室、体育馆（一楼大厅）

**身体素质测试地点**：体育馆篮球场（坐位体前屈、仰卧起坐）**、**田径场 （立定跳远、男1000米、女800米）田径场东南单杆场地：引体向上

**准备活动与检录地点：**本校田径场

**六、各年级测试具体流程：**

**健康部分检测：** （1）高一（15周岁）依检测序号及分组顺序进行

 （2）高二（16周岁）依检测序号及分组顺序进行

 （3）高三（17周岁）依检测序号及分组顺序进行

**流程**：教师组织学生出来后按性别分成男女生组带到指定教室进行视力、健康测试，过程中提前讲好哪些测试项目以及男女生项目区别，带学生熟悉检查室，然后带学生有序进行健康部分检测。确认学生验表后调度员带入素质测试场地进行身体素质部分测试，并调度下一组学生进行健康部分测试。

**身体素质测试：**8:40--9:40 高一（15周岁）依检测序号及分组顺序进行

 9:40--10:40 高二（16周岁）依检测序号及分组顺序进行

 10:40--11:40 高三（17周岁）依检测序号及分组顺序进行

**流程：**1.负责联络的教师带学生到指定热身地方，然后有体育教师专门指导学生进行身体热身，学生统一按年龄组穿好背心按测试顺序排队。

 2.学生分组后，由队长带到测试场地有序测试，场地项目测试由体育老师专门引导协助，各场地间进行轮换，直到测试项目全部结束

3.各年级按照年龄段顺序由体育老师引导下来进行热身，根据场上实际测试速度进行调节。

 4.原则上最后一个项目是800米或者1000米。

**七、各项目测试场地位置**

1. 健康部分检测（包括身体形态）：本校教师阶梯教室、体育馆（一楼大厅）

2．坐位体前屈测试：篮球馆里北侧靠墙地板；

3．50米测试：田径场东北直道上，每组4名学生同时测试；

4．立定跳远：田径场弯道东南直道上；

5．仰卧起坐：篮球馆里东侧地板上；

6．引体向上：单杠区；

7．800米、1000米跑：田径场；

**八、工作步骤：**

1．11月7日，传达学习上级体质健康工作方案，布置学校工作方案。（许明校长负责）

2．11月17日，完成样本学生的确认。各年级备课组长负责，班主任协助。

3．11月18日，样本信息核查，上报学校体质健康监测方案。（许小彪负责）

4．12月5日，相关班主任培训，公布学生分组名单及负责人。（郑必强负责）

5. 12月6日，相关体育教师培训，公布教师分工与工作职责。（许小彪负责）

6．12月10日，完成身体素质测试场地和器材准备工作（王勇 负责）。

7.12月10日，参加测试学生动员大会。领导小组组长作动员，许小彪负责讲解测试安全及具体要求。

8.12月11日组织学生参加体质健康监测复核。（工作领导小组全员及班主任参与学生管理）

**九、注意事项与应急、保障措施**

1. 健康部分检测由各年级体育备课组长负责联络组织学生进行监测，周兆红医生与许小彪负责联络联系相关事宜；

2．所有工作人员、所有项目长测试当天在规定的时间准时到岗， 提前30分钟场地布置到位，做好一切协助工作；

3．各年级学生听从测试联络与调度老师的安排，准时到田径场集中，然后做好测试前的准备活动，及时按小组排队参加测试；

4．各班主任为本班组长，接到测试联络员测试通知后，负责及时带领本班学生到指定田径场做好测试前的准备活动、自始至终带领本班学生完成所有项目测试、收齐本班学生表格并检查学生是否完成所有项目测试任务、然后将本班学生表格交给吴静老师（或上级验收人员）；

5．各班测试完成后，班主任收表交验，合格后，班主任立即将学生带回本班教室上课；

6．50米或立定跳远可优先测试，800米和1000米项目作为最后一个测试项目。

7.强化组织领导，加强各部门的协调合作，进行测试前培训，充分做好准备，确保复测工作的顺畅高效。

8.校医务室全程参与，做好应急处理。

**南京市秦淮中学**

**学生体质健康测试领导小组**

**2018年11月7日**