听课感想：

本学期正在展开2018级学生生涯规划教育，本周的主题是：学长（学姐）访谈，目的时通过朋辈教育和自主学习让学生获得高中规划的相关信息。本班级就访谈的过程、结果和收获做班级发表。自主学习，方显学生素养。学生们的积极性和参与性很高，通过访谈学长（学姐）解决自己入学以来的困惑，制订合适的高中学习规划，调整学习状态，起到了很好的预期效果。