听课反思

梦想的力量

今天听了彭小艳老师的心理健康课，对我触动很大，下面我就对这次听课的收获谈谈自己的感受。

在本堂课的教学上，彭老师通过三个环节完成了教学。第一个环节是梦想分享，请学生相互交流梦想，激发学生的学习热情，唤醒学生的正能量。第二个环节是梦想的追溯。通过分享新东方创始人俞敏洪、阿里巴巴创始人马云的成长经历，使学生认识到自己当下的状态，并愿意积极改变自己，过好当下。第三个环节是梦想的实现。彭老师围绕“自信”、“行动”、“目标”、“积极”、“学习”对“梦想”展开阐述，“梦想的实现”这一教学目标实施的很清晰，取得了很好的教学效果。

本节课的教学，彭老师的课有两个亮点十分值得学习借鉴。一是故事导入，激发学生兴趣。针对教学内容设计了不同的故事情节，激发了学生的求知欲，想探究竟，引导学生进入学习的最佳状态，课堂气氛活跃起来，激发了学生的学习兴趣。二是合作互动。心理健康课主要是为学生创设轻松愉快的课堂氛围，让学生在活动过程中进行心理体验，引起心理共鸣。诱发交流与探讨的欲望，为学生创设了良好的心理体验氛围，学生学会了在展示自我的过程中去体验。从而增强了学生相互沟通、相互理解、相互帮助的能力。