**南京市秦淮中学2017-2018学年第二学期高三体育备课组计划**

 **备课组长：吴静**

**一、指导思想**

体育课是学校教育的重要组成部分，指明了体育在教学中的地位。高三体育课不仅要为提高学生的体质打下良好的基础，更应为学生的全面发展、终身体育打下坚实基础，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

**二、工作目标及措施：**

**1、**抓好日常体育教育教学工作

（1）抓好体育教师的师德建设。

（2）抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

（3）加强对新课程标准的学习。
（4）抓好体育教师的备课、上课、听课，努力创建新的教学模式。
（5）抓好各兴趣小组的工作开展。

**2**、上好体育课做到五重视：
（1）重视课堂教学的安全教育。
（2）重视课堂教学常规管理、严格要求。
（3）关注每个学生，充分利用体育课进行思想教育。
（4）合理安排体育课活动内容。
（5）继续加强教师角色的转变，增强安全意识。

**3、抓好大课间活动**

（1）大课间分工安排，要求准时到岗到位，负起责任来。

（2）大课间增设健康体质测试内容，为市健康体质抽测做准备（男生：引体向上 女生：仰卧起坐）

（3）室内广播操的教学，丰富学生阴雨天的锻炼内容。

（4）继续抓好学生、班级的跑操质量，让学生的锻炼富有成效。

**4、举办好小型竞赛**

（1）通过竞赛激发学生的运动和学习兴趣

（2）积极开展班级足球联赛

（3）重视比赛间的安全教育

**5、抓好高三体育特长生的训练指导工作**

（1）本学期的训练重点

（2）控制好训练强度和训练量，预防运动伤害情况的发生

（3）做好省体育加试的送考工作：安全、有序、争取优异成绩

**三、课时进度：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **模块** | **教学内容** | **课时** |
| 一 | 体育保健知识教学 | 2 |
| 二 | 田径 | 10 |
| 三 | 各分项内容（足球、篮球、排球、健美操、乒乓球、三门球） | 18 |
| 四 | 体质健康测试 | 4 |
| 五 | 期末考核 | 2 |

**四、集体备课安排：**

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **内容** |
| 3.1 | 新学期高三体育课学期准备 |
| 4.6 | 小型竞赛的筹办工作 |
| 5.11 | 体质健康测试安排 |

**五、公开课活动安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **姓名** | **课题范围** |
| 3.16 | 许小彪 | 乒乓球 |
| 4.20 | 吴静 | 排球 |
| 5.18 | 詹红旗 | 足球 |
| 5.25 | 嵇世琼 | 健美操 |

1. **小型竞赛安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | **竞赛名称** | 负责人 |
| 4月 | 乒乓球比赛 | 许小彪 |
| 4月 | 跳绳比赛 | 吴静 |
| 5月 | 足球比赛 | 詹红旗 |
| 5月 | 排球比赛 | 嵇世琼 |