南京市秦淮中学2017年冬季跑操比赛实施方案                     （征求意见稿）为进一步推动阳光体育运动的实施，培养学生团结协作的集体主义精神，提升大课间效果，增强班级凝聚力，提振师生精气神，学校研究决定举行2017年冬季跑操比赛活动。一、活动主题：跑步进入2018（横幅标语“南京市秦淮中学“跑步进入2018”全校跑操比赛”）二、比赛时间：2017年12月27日下午（第八、九两节课）三、地点：校田径场四、比赛单位：以班级为代表队参赛，原则上必须每个同学都参加，生病同学在运动场旁边集中散步。五、比赛方法：以年级为单位绕跑道跑1圈半至集合位置，见附图1。六、比赛评分标准（满分100分）： 1．进退场（10分） 进退场整齐有序，无同学讲话，发现一次扣0.5分2．服装、精神面貌（20分） 所有学生服装整齐统一，精神饱满，动作规范，无多余动作。凡是学生没有统一着装的，每人次扣0.5分，扣完为止。3．口号（10分） 各代表队在比赛规定区域（评委位置）喊班级口号，一圈五遍（5个评委位置），班级口号内容积极，声音洪亮，有班级特色。4．跑操质量（60分）（1）间距（10分） 队伍左右前后紧凑，方阵感强。班级与班级之间前后的距离保持5米，出现班级间距过大或过小扣后面班级分。跑操过程中保持匀速行进，班内排与排距离过远，班级方阵松散的，应酌情扣分。　　（2）整齐度（50分） 方阵中横看成行，竖看成排。跑操节奏清晰，步伐整齐，脚步声一致，班级精气神足，班级队伍紧凑，转弯时能很好的保持前后距离。5．班主任（5分） 鼓励班主任参与，班主任站在班级队伍的内侧。班主任不参加不扣分，参加并组织有序加5分。七、评比名次及奖励办法：各年级设一等奖3个，二等奖5个，三等奖7个，并由学校颁发奖状以资鼓励。设“年级跑操比赛组织奖”一等奖1个，二等奖2个，由邀请的校外评委评比决定。八、    注意事项：1、比赛顺序：高三年级——高二年级——高一年级2、每个班级成6路纵队，前女后男，左低右高，所有同学统一穿冬季校服参加比赛。3、各年级比赛流程安排：首先三个年级统一在等待区域排队等待比赛，高三年级比赛时，高一、高二年级原地坐下观看高一比赛，高三年级比赛结束后回到等待区域观看高二年级比赛，以此类推。4、为了比赛顺利进行，体现公平、公正原则，特安排高一、高二、高三年级各10名同学担任评委工作，评委两人一组在五个规定位置进行打分，评委安排为高一评高三，高二评高一，高三评高二。教务处、学生处2017年12月     附：评分表
评价项目分值标准得分总分精神仪表20服装统一，精神饱满  班级口号10口号响亮，朗朗上口，催人上进  跑操质量间距10班与班间距，班内间距稳定  整齐度50节奏清晰，步伐整齐，队伍紧凑  进退场10进退场有序，整齐，快速  班主任参与+5班主任积极参与，并组织有序
                                   