秦淮中学高一年级学生足球竞赛活动方案

一、指导思想

全面实施素质教育，贯彻“健康第一”的指导思想。根据校园足球联赛赛程规定和具体精神，组织引导全体学生做实两个“一”：即帮助学生树立“健康第一”的生活观念和坚持每天锻炼一小时的生活习惯。以丰富多彩的体育活动、竞赛为杠杆，创建校园体育活动的长效机制。在校内开展足球运动项目，让广大学生在足球活动中，通过趣味性活动和竞赛等多种形式，增强合作互助的团队观念，养成良好的生活习惯，提高自身的体质健康水平。形成生动活泼的校园体育氛围，促进学生全面和谐地发展。

二、活动主题

阳光·快乐·幸福·成长

三、领导小组

组长：许明

副组长： 何应海

成员：高一体育备课组老师和全体班主任。

1. 项目
2. 足球射门比赛（各班组一个男队参赛）
3. 足球对抗赛（射门比赛的第一名和第二名的班级组队参赛）
4. 报名时间：

六、比赛时间：

七、参赛人数：足球射门比赛每班6人（一名守门员和5名比赛队员），足球对抗赛是采用7人制的比赛。

1. 运动员要求：经班主任审核批准，身体健康，有一定足球运动基础的学生。

九、比赛办法：

1、足球射门比赛，采用单淘汰制，胜者升级，负者淘汰，直至冠军。比赛时第一轮5名队员各射一球，积分高者获胜；如积分相等即进行第二轮比赛，第二轮开始采用一对一（死亡法制），直至比分分出高低。

2、足球对抗赛，采用7人制比赛，每半场15分钟，中场休息5分钟。比赛时间终了时比分相等，则以点球决胜负。

高一年级组

2017、11